

Επιπτώσεις της μυωπίας

2020

Η μυωπία επηρεάζει

30% του παγκόσμιου πληθυσμού

2050

Η μυωπία θα επηρεάσει το

50% του παγκόσμιου πληθυσμού

Η υψηλή μυωπία θα επηρεάσει το

10% του παγκόσμιου πληθυσμού

Μυωπία -0.50 D ή μεγαλύτερη
Υψηλή μυωπία -5.00 D ή μεγαλύτερη



Κίνδυνος δυσλειτουργίας της όρασης

Η μη διορθωμένη μυωπία αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες απώλειας της όρασης που θα μπορούσε να αποφευχθεί. Οι επιπτώσεις που σχετίζονται με την υψηλή μυωπία, όπως η μυωπική εκφύλιση της ωχράς κηλίδας, μπορεί να είναι απειλητικές για την όραση.



Εκπαίδευση

Στα παιδιά, η μειωμένη όραση είτε η μη διορθωμένη όραση μπορεί να έχουν επιπτώσεις στη σχολική απόδοση και να οδηγήσουν σε ψυχοκοινωνικό άγχος. Η αρνητική συμπεριφορά που σχετίζεται με τη χρήση γυαλιών μπορεί επίσης να επηρεάσει την ψυχοκοινωνική ευημερία.



Ποιότητα ζωής

Έχει αποδειχθεί ότι η ποιότητα ζωής είναι μειωμένη σε περιπτώσεις μυωπίας είτε μυωπικών επιπλοκών. Η ποιότητα ζωής επηρεάζεται από τη διόρθωση ή τη μη διόρθωση της μυωπίας και ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της μεθόδου που χρησιμοποιείται.



Οικονομικές επιπτώσεις

Δεδομένης της προσδευτικής φύσης και της εξέλιξης της μυωπίας, το άμεσο κόστος (δαπάνες για διόρθωση / διαχείριση, μεταφορά και θεραπεία νοσηλείας) και το κόστος της μειωμένης παραγωγικότητας είναι σημαντικά.

Παράγοντες κινδύνου



Υψηλότερα επίπεδα εκπαίδευσης και κοντινής εργασίας

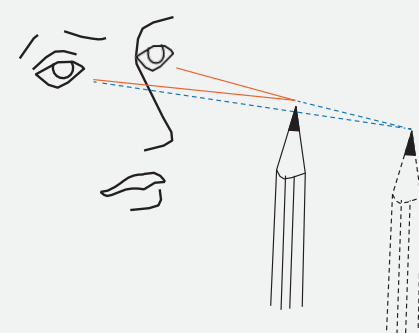


Λιγότερος χρόνος σε εξωτερικές



- Ανατολική Ασιατική εθνικότητα
- Μύωπες γονείς
- Τα κορίτσια πιο ευπαθή σύμφωνα με ορισμένες μελέτες

Διόφθαλμη όραση



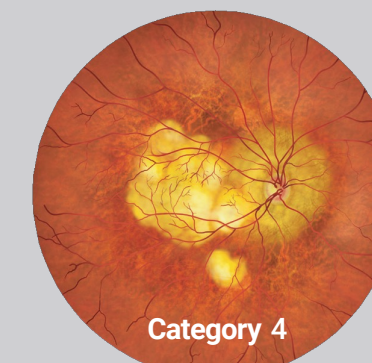
- Η σύνδεση με την εμφάνιση της μυωπίας είναι ασαφής.
- Σημαντική για τη βελτιστοποίηση της διόφθαλμης όρασης στα παιδιά ώστε να παρέχεται μια ενιαία και ευκρινής εικόνα.

Παθολογική μυωπία

META-PM Σύστημα ταξινόμησης

Κατηγορία	Ευρήματα στον αμφ/δή
1	Χωρίς μυωπικές αλλοιώσεις
2	Τιγροειδής βυθός
3	Διάχυτη χοριοειδική ατροφία
4	Τμηματική χοριοειδική ατροφία
5	Ατροφία ωχράς

Πρόσθετες αλοιώσεις: Ρωγμές Lacquer, μυωπική χοριοειδική νεοαγγείωση, κηλίδες Fuchs, οπίσθιο Σταφύλωμα



Category 4

3%

του παγκόσμιου πληθυσμού επηρεάζεται από την παθολογική

1-3%

Asians

1%

Europeans

Επηρεάζει το

50-70%

των ατόμων με υψηλή μυωπία



Αυξάνεται με την ηλικία και το σφαιρικό ισοδύναμο



Αύξηση του επιπολασμού και της σοβαρότητας για ηλικίες άνω των 40 ετών

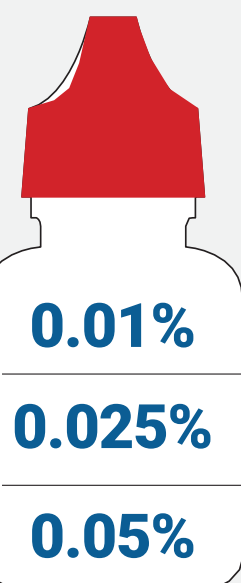
Διαχείριση της μυωπίας: Η αποτελεσματικότητα των θεραπειών ποικίλει με την ηλικία έναρξης, τη διάρκεια της θεραπείας καθώς και από δημογραφικούς/περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Πρόληψη

Φαρμακευτικές επιλογές



σε εξωτερικό χώρο καθημερινά



Ατροφίνη

ΔSphE 0.39 D

ΔAL 0.13 mm

0.025%

ΔSphE 0.43 D

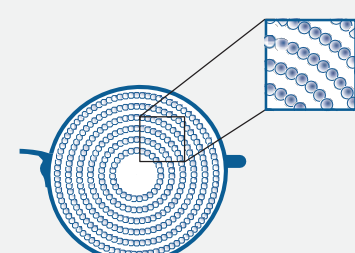
ΔAL 0.16 mm

0.05%

ΔSphE 0.62 D

ΔAL 0.25 mm

Επιλογές οφθαλμικών φακών

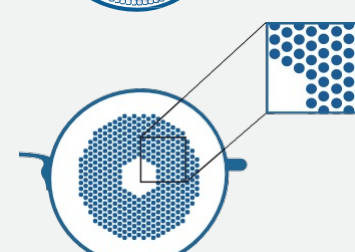


Highly Aspherical Lenslets (HAL)

2 ετής μελέτη

ΔSphE 0.80 D (55%)

ΔAL 0.35 mm (51%)

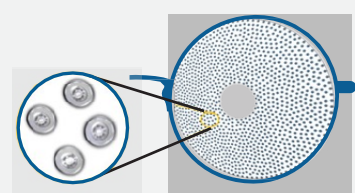


Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS)

2 ετής μελέτη

ΔSphE 0.44 D (52%)

ΔAL 0.34 mm (62%)

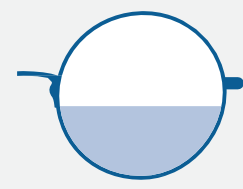


Diffusion Optics Technology (DOT)

1 έτος μελέτης

ΔSphE 0.40 D (74%)

ΔAL 0.15 mm (50%)

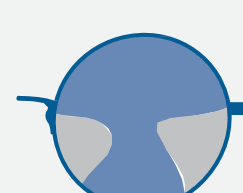


Executive Prismatic Bifocals (+1.50 D add)

3 ετής μελέτη

ΔSphE 1.05 D (51%)

ΔAL 0.28 mm (34%)

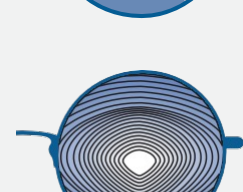


Progressive Addition Lens (PALS)

2 ετής μελέτη

ΔSphE 0.14 D (24%)

ΔAL 0.04 mm (28%)



Peripheral Hyperopia Reduction Lens

2 ετής μελέτη

ΔSphE 0.04 D (3%)

ΔAL 0.04 mm (5%)

Contact lens options



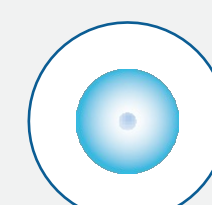
Dual Focus

3 ετής μελέτη

ΔSphE 0.73 D (59%)

ΔAL 0.32 mm (52%)

US FDA approved

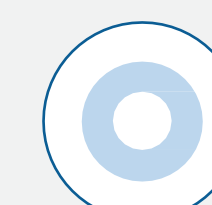


Extended Depth of Focus

2 ετής μελέτη

ΔSphE 0.37 D (32%)

ΔAL 0.15 mm (25%)



Center distance

(+2.50 D add)

3 ετής μελέτη

ΔSphE 0.46 D (44%)

ΔAL 0.23 mm (35%)



Ορθοκερατολογία+

2 ετής μελέτη

ΔAL 0.27 mm (45%)

Χρήση στη διάρκεια του ύπνου

Αναδυόμενες θεραπείες

Συνδυασμός Ατροφίνης (0.01%) και Ορθοκερατολογίας

2 ετής μελέτη

ΔAL 0.11 mm

(27%) σε σχέση με την ορθοκερατολογία μόνο



0.01%



Θεραπείες με κόκκινο και μπλε φως - η ασφάλεια δεν έχει ακόμη διερευνηθεί

Ατροφίνη, επιλογές οφθαλμικών φακών και φακών επαφής: Δ= μείωση στη μέση εξέλιξη σε σχέση με την ομάδα ελέγχου; SphE= σφαιρικό ισοδύναμο διαθλαστικού σφάλματος; AL= αξονικό μήκος; % αποτελεσματικότητα = Δ/εξέλιξη ομάδα ελέγχου