

## Impact van myopie

**2020**

Myopie treft bijna

**30%** van de wereldbevolking

**2050**

Myopie wordt geschat op

**50%**

Hoge myopie treft

**10%** van de wereldbevolking

Myopie -0.50 D of slechter  
Hoge myopie -5.00 D of



### Risico op slechtziendheid

Ongecorrigeerde myopie is een belangrijke oorzaak van vermijdbare slechtziendheid en oculaire complicaties die het gezichtsvermogen bedreigen, met name bij hoge myopie, zoals myope maculadegeneratie.



### Onderwijs

Bij kinderen kan slecht zicht of een niet-gecorrigeerd zicht de schoolprestaties beïnvloeden en psychosociale stress veroorzaken. Een negatieve houding ten opzichte van het dragen van een bril kan ook van invloed zijn op het psychosociaal welzijn.



### Kwaliteit van leven

Een verminderde kwaliteit van leven is aangetoond voor myopie en myopie-gerelateerde complicaties. Kwaliteit van leven wordt beïnvloed, ongeacht of myopie gecorrigeerd of niet-gecorrigeerd is en varieert afhankelijk van het type correctiemodaliteit dat wordt gedragen.



### Economische impact

Gezien de progressieve aard van myopie, zijn de directe kosten (uitgaven voor diagnose, correctie / management, transport en behandeling van morbiditeit) en de kosten van productiviteitsverlies aanzienlijk.

## Risicofactoren



Hoger opleidingsniveau en dichtbij het werk

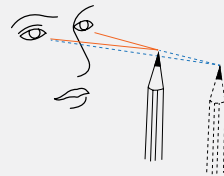


Minder tijd buitenshuis



- Oost-Aziatische etniciteit
- Ouders met myopie
- Meisjes zouden volgen sommige studies meer vatbaar zijn.

## Binoculair Zien

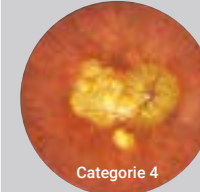


- Verband met ontwikkeling van myopie is onduidelijk
- Belangrijk om binoculair zicht bij kinderen te optimaliseren om één duidelijk beeld te geven

## Pathologische myopie

### META-PM classificatie systeem

Categorie	Retinale tekenen
0	Geen myope retinale laesies
1	Tessellated (of tigroid) fundus
2	Diffuse chorioidale atrofie
3	Patchy chorioidale atrofie
4	Maculaire atrofie
Plus lesion	Lacquer cracks, myope chorioidale neovascularizatie, Fuchs spot
Posterieure stafyloom	



Categorie 4

**3%**

van de wereldbevolking lijdt aan pathologische myopie.

**1-3%**  
Aziaten

**1%**  
Europeanen

Komt voor bij

**50-70%**

van de mensen met hoge myopie



Neemt toe met de leeftijd en sferisch equivalent



Toename in prevalentie en ernst bij 40+ jaar

## Management opties – De gerapporteerde doeltreffendheid van de behandeling varieert naar gelang van de leeftijd waarop met de behandeling wordt begonnen, de duur ervan en demografische/

### Preventie

### Vertraging van de progressie - Behandelingen met brillen en contactlenzen zorgen doorgaans voor myope defocus op een lokaal netvliesgebied

#### Farmacologische optie

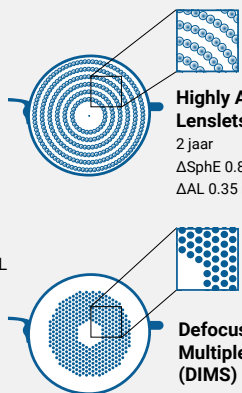


**80 - 120**

minuten dagelijks buiten

<b>Atropine LAMP Study</b> 2 jaar	
<b>0.01%</b>	$\Delta$ SphE 1.12 D $\Delta$ AL 0.59 mm
<b>0.025%</b>	$\Delta$ SphE 0.85 D $\Delta$ AL 0.50 mm
<b>0.05%</b>	$\Delta$ SphE 0.55 D $\Delta$ AL 0.39 mm

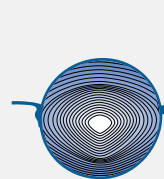
Totale gemiddelde verandering in SphE en AL over twee jaar.



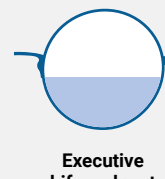
**Highly Aspherical Lenslets (HAL)**  
2 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.80 D (55%)  
 $\Delta$ AL 0.35 mm (51%)

**Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS)**  
2 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.44 D (52%)  
 $\Delta$ AL 0.34 mm (62%)

#### Brillenglas opties

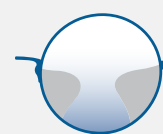


**Peripheral Hyperopia Reduction Lens**  
2 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.04 D (3%)  
 $\Delta$ AL 0.04 mm (5%)



**Executive bifocaal met prisma**  
3 jaar  
 $\Delta$ SphE 1.05 D (51%)  
 $\Delta$ AL 0.28 mm (34%)

Ondercorrectie en overcorrectie  
**wordt NIET aanbevolen**

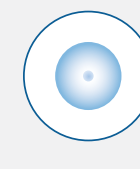


**Multifocale glazen+**  
2 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.14 D (24%)  
 $\Delta$ AL 0.04 D (28%)

#### Contactlens opties



**Dual-focus**  
3 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.73 D (59%)  
 $\Delta$ AL 0.32 mm (52%) US FDA approved



**Extended depth of focus**  
2 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.37 D (32%)  
 $\Delta$ AL 0.15 mm (25%)



**Center distance**  
3 jaar  
 $\Delta$ SphE 0.46 D (44%)  
 $\Delta$ AL 0.23 mm (35%)



**Orthokeratologie+**  
2 jaar  
 $\Delta$ AL 0.27 mm (45%) s Nachts gedragen

Zachte contactlenzen – Overdag gedragen

\* voor details van recente geciteerde onderzoeksresultaten.  
Note: De relatie tussen AL en SphE varieert met de graad van myopie.  
+ Meta-analyse

Bril- en contactlensopties:  $\Delta$ = reductie van de gemiddelde progressie vergeleken met de controlegroep; SphE= Sferisch equivalent refractie; AL= aslenget