INTERNATIONAL
MYOPIA
INSTITUTE ®

क्लिनिकल सारांश

आईएमआई - उद्योग दिशानिर्देश र अदूरदृष्टि नियन्त्रणको लागि नैतिक विचार प्रतिवेदन

निलन्ड जोन्स पीएचडी, डिएससि, एफसिअपन्टम, एफएएओ

आईएमआई समिति अधन्रन्क्ष

ने रन् अनुसधान र शिकन ा`क्र (सीओआरई), स्कूल अफ अपन्टोमेटरनी एन्ड भिनज साईन्स, रनुनभिर्सिटी अफ वाटरलू, वाटरलू, करन्ननाडा।

परिचय

अदूरदृष्टिले विश्वव्यापी जनसङ्ख्याको लगभग ३०% लाई असर गरेको छ र २०५० सम्ममा ५०% लाई प्रभाव पार्ने पूर्वानुमान गरिएको छ। अदूरदृष्टिको बढ्दो स्तर अन्धोपन निम्त्याउने सम्भावित रोगजन्य अवस्थाहरु जस्तै मायोपिक म्याकुलर डिजेनेरेशन, ग्लाउकोमा, मोतिबिंदु र रेटिनल डिट्याचमेन्टको उच्च जोखिमसँग सम्बन्धित छ। यसले अदूरदृष्टिको सुरुवात र वृद्धि रोक्ने उपचार विधि तर्फ रुचि बढाउनुका साथै असुरक्षित जनसङ्ख्याको उपचारमा अन्वेषक र चिकित्सकहरूका लागि थुप्रै नैतिक चिन्ता र चुनौतीहरू खडा गरेको छ।

यस दस्तावेजले साहित्य र मार्गदर्शक आलेखहरूको आलोचनात्मक समीक्षाको आधारमा अदूरदृष्टि नियन्त्रणका लागि लक्षित उपचारको विकास र सुझाव प्रस्तुत गर्नुका साथै सम्बन्धित नैतिक चासोबारे छलफल गर्दछ। साथै, यसमा अदूरदृष्टि नियन्त्रणमा प्रयोग हुने उत्पादनहरूको सम्बन्धमा नियामक निकाय, निर्माणकर्ता, शिक्षाविद् र चिकित्सकहरूका लागि उपयुक्त सिफारिसहरू सारांशमा दिइएको छ।

सिफारिसहरू

१. बिरामीको हितलाई बढवा दिनु र स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तर र पहुँचको सवालमा इमानदार, खुला र निष्पक्ष ढङ्गले छलफल गर्नु नियामक निकाय, निर्माणकर्ता, शिक्षाविद् र आँखा स्वास्थ्यकर्मीहरुको नैतिक जिम्मेवारी हो।

©The International Myopia Institute 2019. Founded by BHVI.

क. विशेष गरी चिकित्सकहरू विभिन्न स्तरका अदूरदृष्टिको विकासले गर्दा बिरामीमा हुने जोखिम, यसको उच्च स्तरको वृद्धिबाट हुन सक्ने प्रभावहरु, उपचारका सम्भावित फाइदा तथा दुष्प्रभावहरू र अन्य सम्बन्धित कारकबारे पूर्णतया जानकार हुनु पर्दछ ताकि उचित सल्लाह र हेरचाह प्रदान गर्न सकियोस्।

२. अदूरदृष्टि नियन्त्रणको अभ्यास वा उत्पादन विकासमा संलग्न सबै संस्थाहरूले सम्भावित व्यक्तिगत रुचि, जस्तै अनुसन्धानमा सहयोग गर्ने आर्थिक स्रोतहरू, उपहारहरू र छलफलमा रहेका उत्पादनहरूमा भएका वित्तीय रुचि आदि खुलासा गर्नु पर्दछ।

३. उपचारमा प्रयोग हुने उत्पादनहरू अदूरदृष्टि नियन्त्रणका लागि स्वीकृत भएका हुन् वा आधिकारिक होइनन् भन्ने कुरा बिरामीहरूलाई राम्ररी जानकारी गराउनु पर्दछ। यी उत्पादनहरूको प्रयोग भन्दा पहिले सम्भावित गलत व्याख्या र / वा कानुनी दाबीहरू कम गर्नका लागि बिरामीहरूबाट आवश्यक सूचित सहमति लिइनु पर्दछ।

४. उपचारको लागतलाई अलग्गै नलिकन प्रत्येक बिरामीको सन्दर्भमा लागत अनुरूप लाभको अनुपातको रूपमा लिइनु पर्दछ। यस्ता लाभहरू अदूरदृष्टिको वृद्धिलाई सुस्त पार्ने सम्बन्धमा हरेक बिरामीको अपेक्षाको तुलनामा नापिने छन् (बिरामीको उमेर, सुरुवात हुँदाको उमेर, अदूरदृष्टि भएका आमाबुवाको सङ्ख्या, भर्खरको प्रगति, अदूरदृष्टिको मात्रा र दृश्य वातावरण सम्बन्धी जोखिम विचार गरी)।

५. प्रमाणमा आधारित अभ्यास र चिकित्सकीय मूल्याङ्कनको आधारमा सिफारिस गरी आफ्ना बिरामीहरूको हेरचाह गर्नु आँखा स्वास्थ्यकर्मीको प्रमुख जिम्मेवारी रहन्छ।

६. व्यावसायिक रूपमा उपलब्ध हुनु अघि स्वास्थ्य उत्पादनहरूले सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणस्तरको उच्च मापदण्डहरू पूरा गरेका छन् वा छैनन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नमा नियामक निकायहरूको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको हुन्छ।

क. उपचार विधिका अनुमोदित विकल्पहरूको अभावले एक अपेक्षित चिकित्सकीय आवश्यकता र सम्बन्धित सबै सरोकारवालाहरूको लागि चुनौतीको प्रतिनिधित्व गर्दछ।

७. अदूरदृष्टि नियन्त्रणमा प्रयोग गरिने उपचार विधिको स्वीकृत र अस्वीकृत प्रयोगको सुरक्षा र प्रभावकारितासँग सम्बन्धित वैज्ञानिक जानकारीको प्रचार-प्रसार गर्नमा शिक्षाविद्हरूको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहन्छ।

८. अदूरदृष्टिको जोखिम र यसको रोकथाम गर्ने उपचार विधिसम्बन्धी मानकीकृत शैक्षिक सामग्रीहरू सिर्जना गर्नु आवश्यक छ।

निष्कर्ष

अदूरदृष्टि नियन्त्रणको लागि प्रयोग गरिएका उत्पादनहरू सुरक्षित र प्रभावशाली छन् र विरामीहरूले त्यस्ता उत्पादनका फाइदाहरू र सम्भावित जोखिमहरू बुझ्छन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न सबै पक्षले एक नैतिक जिम्मेवारी बहन गर्नु पर्दछ। यस आईएमआई दस्तावेजले यी नैतिक चुनौतीहरूमाथि प्रकाश पार्दछ र सरोकारवालाहरूलाई अदूरदृष्टि नियन्त्रणमा प्रयोग हुने उत्पादनहरुको विकास, आर्थिक समर्थन, सल्लाह र विज्ञापनलाई विचार गर्न रूपरेखा प्रदान गर्दछ।

©The International Myopia Institute 2019. Founded by BHVI.

सन्दर्भ: जोन्स एल, ड्रोब बी, गोन्जालेज-मेइजोम जेएम, र अन्य। आईएमआई - उद्योग दिशानिर्देश र अदूरदृष्टि रोकथामको लागि नैतिक विचार प्रतिवेदन। इन्भेष्ट अप्थ्यालमोल भिज साइ। २०१९;६०(३):एम्१६१-एम्१८३। https://iovs.arvojournals.org/article.aspx?articleid=२७२७३१७

आभार

आईएमआई कमिटी सदस्यहरूको सूचि, विशेष गरी आईओएमआई उद्योग दिशानिर्देश र अदूरदृष्टि रोकथामको लागि नैतिक विचार प्रतिवेदन, र श्वेत पत्र https://www.myopiainstitute.org/imi-white-papers.html मा पाउन सकिन्छ। ओर्नेला कोम्बोलाई यस सारांशमा उनको व्यावसायिक सहयोगका लागि धन्यवाद। यस क्लिनिकल सारांशको प्रकाशन खर्च ब्रायन होल्डन भिजन इन्स्टिटच्यूट, कार्ल जाइस भिजन, कुपरभिजन, एस्सिलर, अल्कोन र भिजन इम्प्याक्ट इन्स्टिटच्युटको अनुदानबाट प्राप्त भएको थियो।

पत्राचार

ब्रायन होल्डन भिजन इन्स्टिटच्यूट लिमिटेड
लेभेल ४, नर्थ विङ, रुपर्ट मायर्स बिल्डिङ, गेट १४ बार्कर स्ट्रट,
युनिभर्सिटी अफ न्यू साउथ वेल्स, युएनएसडब्लु
एनएसडबख्लु, अष्ट्रेलिया २०५२
imi@bhvi.org

©The International Myopia Institute 2019. Founded by BHVI.