



КЛИНИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ IMI

Аккомодация и бинокулярное зрение при развитии и прогрессировании миопии

Prof. Nicola Logan PhD, MCOptom,
Taskforce Chair IMI
Optometry & Physiological Optics,
School of Optometry,
Aston University,
Birmingham, UK

Роль аккомодации и бинокулярного зрения в развитии и прогрессировании миопии до конца не изучена. В последнее время понимание механизмов, участвующих в аккомодации и последующих изменений в структурах глаза, таких как цилиарное тело и сосудистая оболочка, расширилось благодаря применению неинвазивных методов визуализации с высоким разрешением.

Ниже приведены основные выводы официального документа IMI по аккомодации и бинокулярному зрению при развитии и прогрессировании миопии.

Основные выводы:

- Была выявлена связь развития и прогрессирования миопии с работой на близком расстоянии и аккомодацией глаза, но не было доказано, что они являются причиной возникновения миопии.
- Избыточное напряжение аккомодации при работе на близком расстоянии было предложено как причина развития миопии. Однако связь между аккомодационным запросом и миопией сложна.
- Конвергенция действует совместно с аккомодацией. Более высокое отношение АК / А было зарегистрировано у детей с миопией по сравнению с детьми с эметропией. Исследования показали, что повышение АК / А можно обнаружить задолго (до 4 х лет) до появления миопии. Было обнаружено, что отношение АК / А достигает своего пика в начале миопии и остается стабильным высоким в течение как минимум пяти лет после начала миопии.
- Более высокое отношение АК / А коррелирует с большей задержкой аккомодации (lag) у близоруких детей; но не связано с более быстрым прогрессированием миопии.
- Задержка аккомодационного ответа встречается чаще и выражена сильнее у миопов. Но исследования на людях, направленные на изучение влияния аккомодации на контроль миопии, показывают неоднозначные результаты.

- Крупномасштабное когортное исследование показало, что у детей наблюдается повышенная задержка аккомодации **после** начала миопии. Следовательно, повышенная задержка аккомодации вряд ли может быть полезным прогностическим фактором возникновения миопии. Было обнаружено, что задержка аккомодации не связана с прогрессированием миопии.
- Эзофория вблизи не была связана с прогрессированием миопии в исследованиях с использованием бифокальных или прогрессивных очковых линз.
- Снижение четкости зрения из-за задержки аккомодации, состояние пространственной контрастной чувствительности и работа на близком расстоянии могут иметь значение в развитии и прогрессировании миопии.
- Исследователи не исключают роль аккомодационной системы, но современные методы терапии, основанные на аккомодационной теории, не дали значительных результатов.
- Обеспечение четкого ретинального изображения важно для снижения риска миопии. Несмотря на отсутствие убедительных доказательств о влиянии аккомодации на близорукость на сегодняшний день, практикующие специалисты все же должны рассмотреть возможность оценки системы аккомодации конвергенции у молодых миопов и у лиц с риском развития миопии.
- Дальнейшие исследования имеют решающее значение для понимания факторов, лежащих в основе аккомодационных и бинокулярных механизмов миопии, а также для выработки рекомендаций по вмешательствам для замедления прогрессирования миопии.

Благодарность

Полный список членов рабочей группы IMI и полные официальные документы IMI можно найти на сайте <https://myopiainstitute.org/>. Публикация и перевод клинического обзора осуществлялись за счет пожертвований Института зрения Брайена Холдена (Brien Holden Vision Institute), компаний ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, и Oculus. и

Ссылка

Logan NS, Radhakrishnan H, Cruickshank FE, et al. IMI accommodation and binocular vision in myopia development and progression. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):4

Для корреспонденции

Brien Holden Vision Institute Ltd

Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,

University of New South Wales, UNSW NSW 2052

imi@bhvi.org