



RESUMEN CLÍNICO DEL IMI

Acomodación y visión binocular en el desarrollo y progresión de la miopía

Prof. Nicola Logan PhD, MCOptom,
Presidente del grupo de trabajo IMI
Profesor de Optometría y Óptica Fisiológica,
Escuela de Optometría,
Aston University, Birmingham, Reino Unido

El papel de la acomodación y la visión binocular en el desarrollo y la progresión de la miopía no está completamente entendido hasta el momento. Más recientemente, la comprensión de los mecanismos implicados en la acomodación y los cambios fisiológicos en las estructuras oculares del cuerpo ciliar y la coroides, se ha ampliado con técnicas de imágenes no invasivas de alta resolución.

A continuación se presentan los hallazgos clave del libro blanco del IMI sobre la acomodación y la visión binocular en el desarrollo y la progresión de la miopía.

CONCLUSIONES PRINCIPALES

- El trabajo en visión próxima y la acomodación ocular se han asociado al desarrollo y a la progresión de la miopía pero no se han demostrado completamente como causa de la misma.
- El esfuerzo acomodativo creciente requerido durante el trabajo en visión próxima se ha propuesto como causa de la miopía. Sin embargo, la relación entre la demanda de acomodación y miopía es compleja.
- La convergencia está sinérgicamente vinculada a la acomodación. Se han documentado relaciones AC/A más altas en niños miopes en comparación con los niños emétopes. Los estudios han encontrado que la relación AC/A está elevada antes de la aparición de la miopía, hasta cuatro años antes de la aparición de la miopía. La relación AC/A se ha encontrado en su punto máximo en el inicio de la miopía y sigue siendo estable y elevada con por lo menos cinco años después del inicio de la miopía.
- Una relación AC/A alta, la cual ha sido relacionada con un mayor retraso en la acomodación de niños miopes, no fue asociada a una progresión más rápida de la miopía.
- Un retraso en la respuesta acomodativa, es más frecuente y a menudo mayor en los miopes. Pero los estudios en humanos que abordan la acomodación reportan resultados mixtos en el control de la miopía.

- Un estudio de cohorte longitudinal a gran escala demostró que después de la aparición de la miopía se produce un aumento en el retraso de la acomodación en los niños. Por lo tanto, un retraso acomodativo elevado no es, aparentemente, un factor predictivo útil en la aparición de la miopía. No se ha encontrado que el retraso de acomodación se asocie a la progresión de la miopía en sí misma.
- La endoforia en visión próxima no se ha asociado con la progresión de la miopía en estudios con lentes empleando lentes bifocales o progresivos.
- Los aspectos del desenfoque generados por el retraso en la acomodación, el impacto de la frecuencia espacial en visión próxima y una corta distancia de trabajo pueden estar implicados en el desarrollo y la progresión de la miopía.
- Los investigadores no han descartado el papel del sistema acomodativo en este campo, pero nuestros métodos actuales de intervención basados en esta teoría no han dado resultados significativos.
- Proporcionar una imagen retiniana clara es importante para reducir el riesgo de miopía. A pesar de la falta de pruebas sólidas investigativas con respecto a la acomodación hasta la fecha, los profesionales de la salud visual y ocular deberían considerar la evaluación del sistema de acomodación y convergencia en miopes jóvenes y aquellos pacientes en riesgo de presentar miopía.
- Mayor investigación en este campo es crítica para entender los factores subyacentes a los mecanismos acomodativos y binoculares en miopía, así como guiar las recomendaciones para futuras intervenciones dirigidas a la reducción en la progresión de la miopía.

RECONOCIMIENTOS

Puede encontrar una lista completa de los miembros del grupo de trabajo del IMI y los libros blancos completos del IMI en <https://myopiainstitute.org/>. Los costos de publicación y traducción del resumen clínico fueron respaldados por donaciones del Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, y Oculus.

REFERENCIA

Logan NS, Radhakrishnan H, FE de Cruickshank, comodidad de IMI y otros y visión binocular en el desarrollo y la progresión de la miopía. 2021;62(5):4

CORRESPONDENCIA

Brien Holden Vision Institute Ltd.
Nivel 4, Ala Norte, Edificio Rupert Myers, Puerta 14 Barker Street,
Universidad de Nueva Gales del Sur, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org