

## IMI 临床概要

**Prof. Kyoko Ohno-Matsui** MD, PhD  
Advisory Board & Taskforce Chair IMI  
Department of Ophthalmology, Tokyo and Medical Dental  
University, Tokyo, Japan

病理性近视是世界范围内导致视力障碍的主要原因，其与“高度近视”有着显著区别。“病理性近视”定义为眼底存在典型并发症（后巩膜葡萄肿或近视性黄斑病变、弥漫性脉络膜萎缩），常见于高度近视眼；然而，它的并发症，尤其是后巩膜葡萄肿，也可能发生在没有高度近视（近视屈光不正度数 - 6.00 D 或更差）的眼睛里。

### IMI 对病理性近视的定义：

与近视相关的眼轴过度伸长，可导致眼睛后段结构变化（包括后巩膜葡萄肿、近视性黄斑病变和高度近视相关的视神经病变），及最佳矫正视力的丧失。

### 病理性近视的流行率和风险因素

- 病理性近视影响着多达全球 3% 的人口，其流行率存在种族差异。
  - 在亚裔族群中约有 1%-3% 的人患有病理性近视，在高加索族群中为 1%
- 在中低度近视（不超过 -3.00D）的人群中，病理性近视的流行率为 1%-19%，而这一数字在高度近视人群中达到 50%-70%。
- 病理性近视在儿童和青少年中较为少见，但其流行率**随着年龄和近视度数而增长**。
  - 近视性黄斑病变的流行率和严重程度在 **40 岁及以上** 的高度近视人群中呈现增长。
- 目前尚不清楚导致病理性近视与导致一般近视的基因是否相同，或者病理性近视是否在基因层面与其他近视存在差异。

### 病理性近视的诊断与治疗

- 眼部影像学的最新进展让病理性近视的诊断更为客观和准确
  - 光学相干断层扫描（OCT）揭示了新的病变，如拱形黄斑和近视牵引性黄斑病变。

- 宽视野 OCT 可显示较大后巩膜葡萄肿的完整范围
- 针对并发症的新疗法已显示出有效性，例如针对近视黄斑新生血管形成的抗 VEGF 疗法和针对近视牵引性黄斑病变的玻璃体视网膜手术。
- 新拟定的分类方案可改进病理性近视的识别和诊疗。
  - META-PM 分类系统使用眼底照片来鉴别近视性黄斑病变的各个阶段（附录）。类别 2 及以上、存在“附加病变”或后巩膜葡萄肿，即定义为病理性近视。
  - 一个基于 OCT 的，涵盖了 META-PM 系统中未涉及的黄斑病变（如近视牵引性黄斑病变和拱形黄斑）的分类系统。

病理性近视的发病机制目前尚不明确。新的分类系统、高分辨率成像技术和遗传学研究，将促进病理性近视诊断和治疗领域的发展。预防和减缓近视进展，对于预防病理性近视非常关键。

#### 鸣谢

国际近视研究学会（IMI）特别行动组的成员名单和完整的 IMI 白皮书文章请移步 <https://myopiainstitute.org/>。本临床概要的出版与翻译费用由以下机构赞助：Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, and Oculus。

#### 参考文献

Ohno-Matsui K, Wu P-C, Yamashiro K, et al. IMI pathologic myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):5.

#### 通讯

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
imi@bhvi.org

附錄. META-PM 分类系统

Category	Retinal Signs
<p><b>0</b> 无近视性视网膜病变</p>	
<p><b>1</b> 豹纹状眼底</p>	

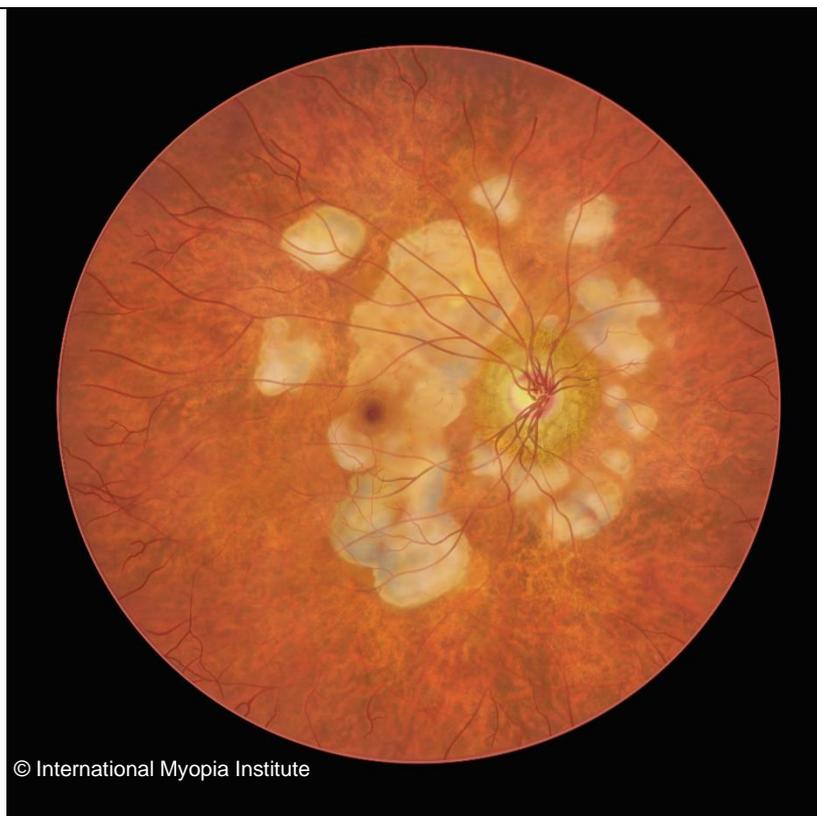
2

弥漫性脉络  
膜萎缩



3

斑片状脉络  
膜萎缩



4

黄斑萎缩



© International Myopia Institute

附加病变



© International Myopia Institute

Fuchs 斑

附加病变

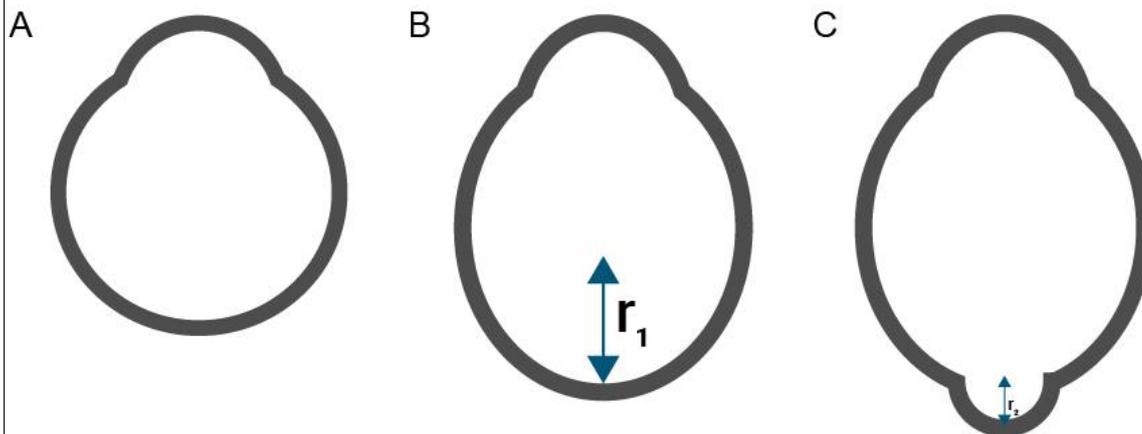


近视脉络膜新生血管



漆裂样纹

后巩膜葡萄  
肿



© International Myopia Institute. All rights reserved.