

IMI CLINICAL SUMMARY

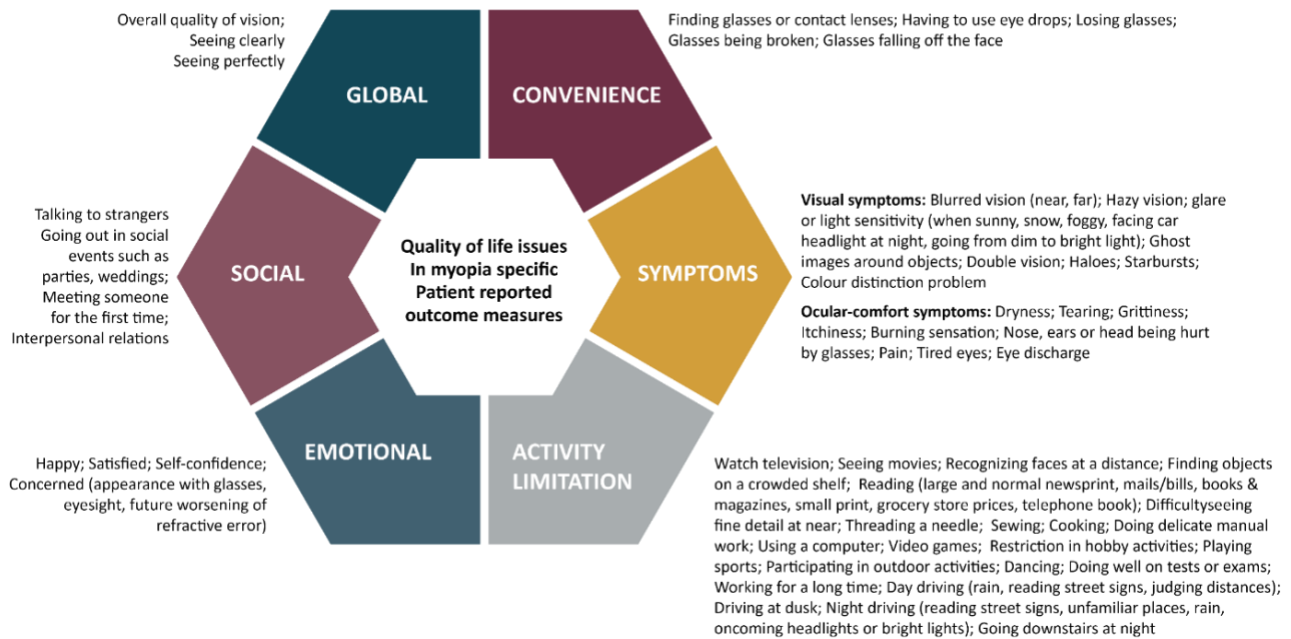
IMI והשפעת קוצר ראייה

Padmaja Sankaridurg PhD, BOptom,
Advisory Board & Taskforce Chair IMI
Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia
School of Optometry and Vision Science, University of New
South Wales, Sydney, Australia

קוצר ראייה היא בעיה בריאותית עולמית המשפיעה על כמעט 30% מאוכלוסיית העולם. עד 2050, השכיחות צפויה לעלות ל-50% בעולם, 10% מהם יהיו ברמות קוצר ראייה גבוהות (גבוה מ-5.00D) יש צורך למנוע ולנהל קוצר ראייה באמצעות התערבויות מבוססות ראיות הזמינות כיום (ראה סיכום קליני של IMI על התערבויות) בהתחשב בהשפעת קוצר ראייה על יחידים והחברה בתחומים הבאים המפורטים להלן:

- **סיכון לליקוי ראייה:** קוצר ראייה לא מתוקן הוא גורם מוביל לליקוי ראייה שניתן להימנע ממנו ולסיבוכים עיניים המאיימים על הראייה, במיוחד אלו הקשורים לקוצר ראייה גבוה, למשל. ניוון מקולרי עקב קוצר ראייה.
- **חינוך:** אצל ילדים, ראייה לקייה או ראייה לא מתוקנת יכולה להשפיע על ביצועים לימודיים ולגרום ללחץ פסיכו-סוציאלי. יחס שלילי להרכבת משקפיים עשוי להשפיע גם על הרווחה הפסיכו-סוציאלית.
- **איכות חיים (QOL):** ירידה באיכות חיים הוכחה עבור קוצר ראייה וסיבוכים הקשורים לקוצר ראייה. איכות החיים מושפעת בין אם קוצר ראייה מתוקן או לא מתוקן ומשתנה בהתאם לסוג שיטת התיקון הנלבשת.
- **השפעה כלכלית:** לאור האופי המתקדם של קוצר ראייה, העלויות הישירות (הוצאה על אבחון, תיקון/ניהול, הובלה וטיפול בתחלואה) ועלויות אובדן פרודוקטיביות הן משמעותיות.
- אובדן תפוקה פוטנציאלי עקב קוצר ראייה בשנת 2015 נאמד ב-250 מיליארד דולר (244 מיליארד דולר כתוצאה ממרשם לא מתוקן ו-6 מיליארד דולר מניוון מקולרי קוצר ראייה). עלויות אלו צפויות לעלות משמעותית בעתיד.
- דרגות גבוהות יותר של קוצר ראייה מביאות לעלויות גבוהות יותר בשלב מאוחר יותר בחיים עקב סיבוכים הדורשים התערבויות יקרות יותר ומובילות לאובדן גדול יותר בתפוקה.

איור 1. בעיות איכות חיים ספציפיות אשר דווחו על ידי מטופלים קצרי ראייה.



Quality of life.... (center of pic)

בעיות איכות חיים ספציפיות אשר דווחו על ידי מטופלים קצרי ראייה

Global- overall quality of vision; seeing clearly seeing perfectly

גלובלי - איכות הראייה הכוללת; לראות בבירור לראות בצורה מושלמת

Social – talking to strangers, going out in social events such as parties, weddings; meeting someone for the first time; interpersonal relations

חברתי - שיחה עם זרים, יציאה לאירועים חברתיים כמו מסיבות, חתונות; לפגוש מישהו בפעם הראשונה; יחסים בין אישיים

Emotional - Happy; satisfied; self-confidence; concerned (appearance with glasses, eyesight, future worsening of refractive error)

רגשי - שמח; שבע רצון; ביטחון עצמי; מודאג (הופעה עם משקפיים, ראייה, החמרה עתידית של הראיה)

Convenience – finding glasses or contact lenses; having to use eye drops; losing glasses; glasses being broken; glasses falling off the face

נוחות - מציאת משקפיים או עדשות מגע; צורך להשתמש בטיפות עיניים; איבוד משקפיים; שבירת משקפיים; נופלים מהפנים

Symptoms – visual symptoms – blurred vision (near, far); hazy vision; glare or light sensitivity (when sunny, snow, foggy, facing car headlight at night, going from dim to bright light); ghost images around objects; double vision; haloes; starbursts; color distinction problem

תסמינים - תסמיני ראייה - ראייה מטושטשת (קרוב, רחוק); ראייה מעורפלת; בוחק או רגישות לאור (שמש, שלג, ערפל, פנסי מכוניות בלילה, מעבר מאור עמום לאור בהיר); תמונות רפאים סביב חפצים; ראייה כפולה; הילות; התפרצויות כוכבים; בעיית הבחנה בצבע

Activity limitation – watch television; seeing movies; recognizing faces at a distance; finding objects on a crowded shelf; reading (large and normal newsprint, mails/bills, books & magazines, small print, grocery store prices, telephone book); difficulty seeing fine detail at near; threading a needle; sewing; cooking; doing delicate manual work; using a computer; video games; restriction in hobby activities; playing sports; participating in outdoor activities; dancing; doing well on tests or exams; working for a long time; day driving (rain, reading street signs, judging distances); driving at dusk; night driving (reading street signs, unfamiliar places, rain, oncoming headlights or bright lights); going downstairs at night

הגבלת פעילות - צפייה בטלוויזיה; לראות סרטים; זיהוי פנים מרחוק; מציאת חפצים על מדף צפוף; קריאה (נייר עיתון גדול ורגיל, דואר/שטרות, ספרים ומגזינים, אותיות קטנות, מחירי מכולת, ספר טלפונים); קושי לראות פרטים עדינים קרוב; השחלת מחט; תפירה; בישול; ביצוע עבודה ידנית עדינה; להשתמש במחשב; משחקי וידאו; הגבלה בפעילויות תחביבים; משחק ספורט; השתתפות בפעילויות חוץ; ריקוד; הצלחה במבחנים או בחינות; עבודה במשך זמן רב; נהיגה ביום (גשם, קריאת שלטי רחוב, שיפוט מרחקים); נהיגה בשעת בין ערביים; נהיגת לילה (קריאת שלטי רחוב, מקומות לא מוכרים, גשם, פנסים מתקרבים או אורות עזים); ירידה במדרגות בלילה

ACKNOWLEDGMENTS

A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at <https://myopiainstitute.org/>. The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, and Oculus.

REFERENCE

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2

CORRESPONDENCE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org