



IMI CLINICAL SUMMARY

IMI Επίδραση της μυωπίας

Prof. Padmaja Sankaridurg PhD, BOptom
Advisory Board & Taskforce Chair IMI
Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia
School of Optometry and Vision Science, University of New
South Wales, Sydney, Australia

Η μυωπία αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα υγείας που επηρεάζει σχεδόν το 30% του παγκόσμιου πληθυσμού. Έως το 2050, ο επιπολασμός αναμένεται να αυξηθεί στο 50% παγκοσμίως, το 10% των οποίων θα είναι σε πολύ υψηλά μυωπικά επίπεδα (υψηλότερα από -5.00 D). Υπάρχει επιτακτική ανάγκη πρόληψης και διαχείρισης της μυωπίας χρησιμοποιώντας τεκμηριωμένες παρεμβάσεις που είναι διαθέσιμες σήμερα (βλ. Κλινική περίληψη από το IMI για της παρεμβάσεις), δεδομένου του **αντίκτυπου της μυωπίας σε προσωπικό αλλά και κοινωνικό επίπεδο** στους ακόλουθους τομείς:

- **Κίνδυνος διαταραχής της όρασης:** Η μη διορθωμένη μυωπία, είναι η κύρια αιτία διαταραχών όρασης που θα μπορούσαν να έχουν αποφευχθεί, καθώς και απειλητικών για την όραση οφθαλμικών επιπλοκών, οι οποίες σχετίζονται ιδιαίτερα με την υψηλή μυωπία, πχ. μυωπική εκφύλιση της ωχράς κηλίδας.
- **Εκπαίδευση:** Στα παιδιά, η μειωμένη όραση είτε η μη διορθωμένη όραση μπορεί να επηρεάσει τη σχολική απόδοση και να οδηγήσει σε ψυχοκοινωνικό άγχος. Αρνητικές συμπεριφορές που σχετίζονται με τη χρήση των γυαλιών οράσεως ενδέχεται επίσης να επηρεάσουν την ψυχοκοινωνική ευημερία.
- **Ποιότητα ζωής:** Έχει αποδειχθεί ότι η ποιότητα ζωής είναι μειωμένη σε περιπτώσεις μυωπίας, είτε μυωπικών επιπλοκών. Η ποιότητα ζωής επηρεάζεται στη μυωπία είτε χρησιμοποιείται διόρθωση είτε όχι και ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της διορθωτικής μεθόδου που χρησιμοποιείται.
- **Οικονομικές επιπτώσεις:** Δεδομένης της προοδευτικής φύσης της μυωπίας, το άμεσο κόστος (δαπάνες για διόρθωση/διαχείριση, μεταφορά και θεραπεία νοσηλείας) και το κόστος της μειωμένης παραγωγικότητας είναι σημαντικά.
 - Η δυνητική απώλεια παραγωγικότητας λόγω μυωπίας το 2015 εκτιμήθηκε σε 250 δισεκατομμύρια δολάρια ΗΠΑ (από τα οποία τα 244 US\$ αφορούσαν μη διορθωμένο διαθλαστικό σφάλμα και τα 6 US\$ από μυωπική εκφύλιση της ωχράς κηλίδας). Το κόστος αυτό αναμένεται να αυξηθεί σημαντικά στο μέλλον.

- Η υψηλότερη μυωπία έχει ως αποτέλεσμα μεγαλύτερο κόστος στη μετέπειτα ζωή λόγω επιπλοκών που απαιτούν πιο δαπανηρές παρεμβάσεις και οδηγούν σε μεγαλύτερες απώλειες στην παραγωγικότητα.

Διάγραμμα 1. Ζητήματα που αφορούν την ποιότητα ζωής ασθενών συγκεκριμένης μυωπίας και αναφερόμενα μέτρα έκβασης.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Μία πλήρη λίστα των μελών της ομάδας εργασίας του IMI καθώς και τις αναφορές (IMI white papers) μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση: <https://myopiainstitute.org/>. Το κόστος δημοσίευσης και μετάφρασης της κλινικής περίληψης υποστηρίχθηκε από δωρεές των Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, και Oculus.

ΑΝΑΦΟΡΑ

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org