



## КЛИНИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ IMI

### Влияние миопии

**Prof. Padmaja Sankaridurg** PhD, BOptom  
Advisory Board & Taskforce Chair IMI  
Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia  
School of Optometry and Vision Science, University of New  
South Wales, Sydney, Australia

Близорукость является глобальной проблемой здравоохранения, которая затрагивает почти 30% населения мира. К 2050 году прогнозируется рост распространенности миопии во всем мире до 50%, причем на миопию высокой степени (< 5.00 D) будет приходиться 10%. Учитывая влияние миопии на людей и общество, существует потребность в профилактике и лечении миопии с помощью доступных сегодня научно-обоснованных методов (см. Клиническое рекомендации IMI). Влияние миопии на различные области жизни представлено ниже:

- **Риск ухудшения зрения:** некоррегированная миопия является основной причиной предотвратимых нарушений зрения и осложнений, угрожающих зрению, особенно связанных с миопией высокой степени, например миопическая дегенерация желтого пятна.
- **Образование:** плохое зрение или некоррегированные аномалии рефракции у детей могут повлиять на успеваемость и привести к психологическому стрессу. Негативное отношение к ношению очков также может повлиять на психологическое состояние и социализацию.
- **Качество жизни:** снижение качества жизни было продемонстрировано для миопии и связанных с ней осложнений. Качество жизни зависит от наличия коррекции миопии и варьируется в зависимости от типа оптической коррекции.
- **Экономические последствия:** учитывая прогрессирующий характер миопии, прямые затраты (затраты на диагностику, коррекцию / лечение) и затраты, связанные с потерей производительности являются значительными.
  - Потенциальный ущерб от потери производительности из-за миопии в 2015 году была оценена в 250 миллиардов долларов США (244 миллиарда долларов США из-за некоррегированных аномалий рефракции и 6 миллиардов долларов США из-за миопической дегенерации желтого пятна). Ожидается, что в будущем эти затраты значительно возрастут.
  - Более высокая степень миопии ведёт к увеличению расходов из-за осложнений, которые требуют более дорогостоящих вмешательств и приводят к большим потерям производительности

Рисунок 1. Проблемы качества жизни у пациентов с миопией.



## Благодарность

Полный список членов рабочей группы IMI и полные официальные документы IMI можно найти на сайте <https://myopiainstitute.org/>. Публикация и перевод клинического обзора осуществлялись за счет пожертвований Института зрения Брайена Холдена (Brien Holden Vision Institute), компаний ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, и Oculus.

## Ссылка

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

## Для корреспонденции:

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)