



## IMI 临床概要

### IMI 近视的影响

**Padmaja Sankaridurg** PhD, BOptom  
Advisory Board & Taskforce Chair IMI  
Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia  
School of Optometry and Vision Science, University of New  
South Wales, Sydney, Australia

近视是一个全球性的健康问题，影响着全世界近 30% 的人口。到 2050 年，预计全球流行率将上升至 50%，其中 10% 将患有高度近视（近视度数高于 -5.00 D）。鉴于如下所述的**近视对个人和社会的影响**，亟须在循证基础上运用现有的干预措施来预防和控制近视（详见 IMI 关于防控措施临床概要）：

- **视力障碍风险**：未矫正的近视是导致可避免视力障碍和危害视力的眼部并发症（尤其是与高度近视相关的并发症，如近视性黄斑变性）的主要原因。
- **教育**：视力不良或未矫正会影响儿童的学习成绩并造成心理压力。对配戴眼镜的负面态度也可能影响他们的社会心理健康。
- **生活质量 (QOL)**：已证实近视及其相关并发症降低生活质量。无论矫正与否，近视都会影响 QOL，其程度根据所配戴矫正方式的类型而有所不同。
- **经济影响**：因为近视是持续进展的，它的直接成本（诊断、矫正/管理、通行和疾病治疗方面的支出）和生产损失成本是巨大的。
  - 2015 年近视造成的潜在生产力损失估计为 2500 亿美元（2440 亿美元来自未矫正的屈光不正，60 亿美元来自近视性黄斑病变）。这些成本预计在未来还会显著增加。
  - 由于度数较深的近视可引发严重的并发症，需要更昂贵的干预措施并且会导致更大的生产力损失，所以其日后的生活成本会更高。

图表 1. 近视患者自述结局评估指标中的生活质量问题



## 鸣谢

国际近视研究学会（IMI）特别行动组的成员名单和完整的 IMI 白皮书文章请移步 <https://myopiainstitute.org/>。本临床概要的出版与翻译费用由以下机构赞助：Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, and Oculus。

## 参考文献

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

## 通讯

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)