



## IMI CLINICAL SUMMARY

### IMI 近視的影響

Prof. Padmaja Sankaridurg PhD, BOptom  
Advisory Board & Taskforce Chair IMI  
Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia  
School of Optometry and Vision Science, University of New  
South Wales, Sydney, Australia

近視是一個全球性的健康問題，影響著全世界近 30% 的人口。到 2050 年，預計全球流行率將上升至 50%，其中 10% 將患有高度近視（近視度數高於 - 5.00 D）。鑒於如下所述的近視對個人和社會的影響，亟須在實證基礎上運用現有的措施來預防和控制近視（詳見 IMI 關於防控措施臨床概要）：

- **視力障礙風險**：未矯正的近視是導致可避免的視力障礙和危害視力的眼部併發症（尤其是與高度近視相關的併發症，如近視性黃斑病變）的主要原因。
- **教育**：視力不良或未矯正的近視會影響兒童的學習成績並造成心理壓力。對配戴眼鏡的負面態度也可能影響他們的社會心理健康。
- **生活品質（QOL）**：已證實近視及其相關併發症降低生活品質。無論矯正與否，近視都會影響 QOL，其程度根據所配戴矯正方式的類型而有所不同。
- **經濟影響**：因為近視是持續進展的，它的直接成本（診斷、矯正/管理、通行和疾病治療方面的支出）和生產力損失成本是巨大的。
  - 2015 年近視造成的潛在生產力損失估計為 2500 億美元（2440 億美元來自未矯正的屈光不正，60 億美元來自近視性黃斑病變）。這些成本預計在未來還會顯著增加。
  - 由於度數較深的近視可引發嚴重的併發症，需要更昂貴的措施並且會導致更大的生產力損失，所以其日後的生活成本會更高。

圖表 1. 近視患者自述結局評估指標中的生活品質問題



## 致謝

國際近視研究學會（IMI）特別行動組的成員名單和完整的 IMI 白皮書文章請至 <https://myopiainstitute.org/>。本臨床概要的出版與翻譯費用由以下機構贊助：Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, and Oculus。

## 參考文獻

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

## 通訊

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
imi@bhvi.org