



IMI KLİNİK ÖZET

IMI Miyopinin Etkisi

Prof. Padmaja Sankaridurg PhD, BOptom
Advisory Board & Taskforce Chair IMI
Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia
School of Optometry and Vision Science, University of New
South Wales, Sydney, Australia

Miyopi, dünya nüfusunun neredeyse %30'unu etkileyen küresel bir sağlık sorunudur. 2050'ye kadar, miyopi prevalansının küresel olarak % 50'ye yükseleceği tahmin edilmekte ve bunun % 10' unun yüksek miyop seviyelerde (-5.00 D'den daha kötü) olacağı tahmin edilmektedir. Miyopinin aşağıda listelenen alanlarda bireyler ve toplum üzerindeki etkisi göz önüne alındığında, günümüzde mevcut olan kanıta dayalı müdahaleleri kullanarak miyopiyi önlemeye ve yönetmeye ihtiyaç vardır (Müdahaleler hakkında IMI klinik özetine bakınız):

- **Görme bozukluğu riski:** Düzeltilmemiş miyopi, önlenebilir görme bozukluğunun ve özellikle yüksek miyopi ile ilişkili görmeyi tehdit eden oküler komplikasyonların önde gelen nedenidir (Örneğin miyopik makula dejenerasyonu) .
- **Eğitim:** Çocuklarda zayıf görme veya düzeltilmemiş görme, eğitim performansını etkileyebilir ve psikososyal stresle sonuçlanabilir. Gözlük takılmasına yönelik olumsuz tavırlar da psikososyal iyilik halini etkileyebilir.
- **Yaşam Kalitesi:** Miyopi ve miyopi ile ilgili komplikasyonlar nedeniyle yaşam kalitesinin azaldığı gösterilmiştir. Miyopinin düzeltilmiş veya düzeltilmemiş olmasına ve miyopiyi düzelten yöntemin türüne göre yaşam kalitesi göre değişir.
- **Ekonomik etki:** Miyopinin ilerleyici tabiatı göz önüne alındığında, doğrudan (morbiditenin teşhisi, düzeltilmesi / yönetimi, nakli ve tedavisi için yapılan harcamalar) ve kaybedilen üretkenlik nedeniyle bir maliyet yarattığı aşikardır.
 - 2015 yılında miyopi nedeniyle potansiyel üretkenlik kaybı 250 milyar ABD doları olarak tahmin edilmiştir (düzeltilmemiş kırma kusurundan 244 milyar ABD doları ve miyopik makula dejenerasyonundan 6 milyar ABD doları). Bu maliyetlerin gelecekte önemli ölçüde artması beklenmektedir.

- o Daha yüksek miyopi, daha maliyetli müdahaleler gerektiren ve üretkenlikte daha büyük kayıplara yol açan komplikasyonlar nedeniyle yaşamın ilerleyen dönemlerinde daha fazla maliyetle sonuçlanır.

Şekil 1. Miyopiye özgü hasta tarafından bildirilen sonuç ölçütlerinde yaşam kalitesi sorunları.



TEŞEKKÜRLER

IMI görev gücü üyelerinin tam listesi ve eksiksiz IMI teknik incelemeleri <https://myopiainstitute.org/> adresinde bulunabilir. Klinik özetin yayın ve çeviri maliyetleri Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, ve Oculus dan başlıklarla desteklenmiştir.

KAYNAK

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

İLETİŞİM

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org