



BÁO CÁO LÂM SÀNG IMI

IMI ẢNH HƯỞNG CỦA CẬN THỊ

TS KXNK. Padmaja Sankaridurg

Ban cố vấn & Trưởng phòng nhân lực IMI
Viện thị giác Brien Holden, Sydney, Úc
Trường Khúc xạ Nhân khoa và Khoa học thị giác
Đại học New South Wales, Sydney, Úc

Cận thị là một vấn đề sức khỏe toàn cầu ảnh hưởng tới gần 30% dân số thế giới. Theo dự đoán tỷ lệ dân số bị ảnh hưởng bởi cận thị sẽ tăng tới 50% vào năm 2050, trong đó cận thị cao (hơn -5.00D) chiếm 10%. Việc ngăn ngừa và kiểm soát cận thị bằng cách sử dụng các phương pháp y học thực chứng (xem tóm tắt lâm sàng IMI về Can thiệp) là rất cần thiết do các **ảnh hưởng của nó đối với cá nhân và xã hội trên các lĩnh vực** được liệt kê dưới đây:

- **Nguy cơ suy giảm thị lực:** Cận thị không chỉnh kính là nguyên nhân hàng đầu gây suy giảm thị lực có thể phòng tránh được và các biến chứng đe dọa thị lực tại mắt, đặc biệt liên quan đến cận thị cao, ví dụ: thoái hóa hoàng điểm cận thị.
- **Giáo dục:** Ở trẻ em, thị lực kém hoặc tật khúc xạ không được chỉnh kính có thể ảnh hưởng đến kết quả học tập và ảnh hưởng tiêu cực đến tâm lý xã hội. Các thái độ tiêu cực đối với việc đeo kính cũng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tâm lý xã hội.
- **Chất lượng cuộc sống (QOL):** Cận thị và các biến chứng liên quan đến cận thị đã được chứng minh là có thể làm giảm chất lượng cuộc sống. Chất lượng cuộc sống bị ảnh hưởng cho dù cận thị được chỉnh kính hay không được chỉnh kính và thay đổi tùy theo loại kính sử dụng.
- **Tác động kinh tế:** Do tính chất tiến triển tự nhiên của cận thị, chi phí trực tiếp (chi phí chẩn đoán, chỉnh kính, vận chuyển và điều trị bệnh tật) và chi phí năng suất lao động bị tổn hại đáng kể.
 - Các chi phí hao tổn do cận thị vào năm 2015 ước tính khoảng 250 tỷ USD (244 tỷ USD do tật khúc xạ không chỉnh kính và 6 tỷ USD do thoái hóa hoàng điểm cận thị). Các chi phí này theo dự kiến tăng đáng kể trong tương lai.
 - Mức độ cận thị càng cao thì chi phí về sau do các biến chứng đòi hỏi các biện pháp can thiệp càng tốn kém hơn và dẫn đến tổn thất nhiều hơn về khả năng lao động.

Ảnh 1. Kết quả báo cáo về các vấn đề chất lượng cuộc sống ở bệnh nhân cận thị.



Ghi chú: IMI (International Myopia Institute) - Viện nghiên cứu cận thị thế giới

LỜI CẢM ƠN

Danh sách đầy đủ các thành viên IMI tham gia và ấn bản của báo cáo có thể được tìm thấy ở địa chỉ sau <https://myopiainstitute.org/>. Mọi chi phí xuất bản và dịch thuật báo cáo được hỗ trợ từ quỹ tài trợ của viện thị giác Brien Holden, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, HOYA, Théa, và Oculus.

THAM KHẢO

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

LIÊN HỆ

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org