



КЛИНИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ IMI

Аккомодация и бинокулярное зрение при развитии и прогрессировании миопии

Dr. Monica Jong PhD, BOptom

Executive Director IMI

Brien Holden Vision Institute, Sydney, Australia
Discipline of Optometry & Vision Science, University of
Canberra, Canberra, Australia
Visiting Fellow School of Optometry and Vision Science,
University of New South Wales, Sydney, Australia

Prof. Nicola Logan PhD, MCOptom,

Taskforce Chair IMI

Optometry & Physiological Optics,
School of Optometry,
Aston University,
Birmingham, UK

Роль аккомодации и бинокулярного зрения в развитии и прогрессировании миопии до конца не изучена. В последнее время понимание механизмов, участвующих в аккомодации и последующих изменений в структурах глаза, таких как цилиарное тело и сосудистая оболочка, расширилось благодаря применению неинвазивных методов визуализации с высоким разрешением.

Ниже приведены основные выводы официального документа IMI по аккомодации и бинокулярному зрению при развитии и прогрессировании миопии.

Основные выводы:

- Была выявлена связь развития и прогрессирования миопии с работой на близком расстоянии и аккомодацией глаза, но не было доказано, что они являются причиной возникновения миопии.
- Избыточное напряжение аккомодации при работе на близком расстоянии было предложено как причина развития миопии. Однако связь между аккомодационным запросом и миопией сложна.
- Конвергенция действует совместно с аккомодацией. Более высокое отношение АК / А было зарегистрировано у детей с миопией по сравнению с детьми с эметропией. Исследования показали, что повышение АК / А можно обнаружить задолго (до 4 лет) до появления миопии. Было обнаружено, что отношение АК / А достигает своего пика в начале миопии и остается стабильным высоким в течение как минимум пяти лет после начала миопии.
- Более высокое отношение АК / А коррелирует с большей задержкой аккомодации (lag) у близоруких детей; но не связано с более быстрым прогрессированием миопии.
- Задержка аккомодационного ответа встречается чаще и выражена сильнее у миопов. Но исследования на людях, направленные на изучение влияния аккомодации на контроль миопии, показывают неоднозначные результаты.

- Крупномасштабное когортное исследование показало, что у детей наблюдается повышенная задержка аккомодации **после** начала миопии. Следовательно, повышенная задержка аккомодации вряд ли может быть полезным прогностическим фактором возникновения миопии. Было обнаружено, что задержка аккомодации не связана с прогрессированием миопии.
- Эзофория вблизи не была связана с прогрессированием миопии в исследованиях с использованием бифокальных или прогрессивных очковых линз.
- Снижение четкости зрения из-за задержки аккомодации, состояние пространственной контрастной чувствительности и работа на близком расстоянии могут иметь значение в развитии и прогрессировании миопии.
- Исследователи не исключают роль аккомодационной системы, но современные методы терапии, основанные на аккомодационной теории, не дали значительных результатов.
- Обеспечение четкого ретинального изображения важно для снижения риска миопии. Несмотря на отсутствие убедительных доказательств о влиянии аккомодации на близорукость на сегодняшний день, практикующие специалисты все же должны рассмотреть возможность оценки системы аккомодации конвергенции у молодых миопов и у лиц с риском развития миопии.
- Дальнейшие исследования имеют решающее значение для понимания факторов, лежащих в основе аккомодационных и бинокулярных механизмов миопии, а также для выработки рекомендаций по вмешательствам для замедления прогрессирования миопии.

Благодарность

Полный список членов рабочей группы IMI и полные официальные документы IMI можно найти на сайте <https://myopiainstitute.org/>. Публикация и перевод клинического обзора осуществлялись за счет пожертвований Института зрения Брайена Холдена (Brien Holden Vision Institute), компаний Carl Zeiss Vision, CooperVision, Essilor, Alcon и OCULUS.

Ссылка

Logan NS, Radhakrishnan H, Cruickshank FE, et al. IMI accommodation and binocular vision in myopia development and progression. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):4

Для корреспонденции

Brien Holden Vision Institute Ltd

Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,

University of New South Wales, UNSW NSW 2052

m.jong@bhvi.org

+612 9385 7516