



## RESUMEN CLÍNICO DEL IMI

### Impacto de la Miopía IMI

**Dr. Monica Jong** PhD, BOptom  
Directora Ejecutiva del IMI

Optometría y Ciencias de la Visión, Universidad de  
Canberra, C Australia  
Facultad de Optometría y Ciencias de la Visión, Universidad  
de Nueva Gales del Sur, Sídney, Australia

**Prof. Padmaja Sankaridurg** PhD, BOptom

Miembro del consejo asesor y Presidente del Grupo  
de Trabajo IMI

Brien Holden Vision Institute, Sídney, Australia  
Facultad de Optometría y Ciencias de la Visión, Universidad  
de Nueva Gales del Sur, Sídney, Australia

La miopía es un problema de salud global, que afecta a casi el 30% de la población mundial. Para 2050, se prevé que la prevalencia aumente al 50% a nivel mundial, de los cuales el 10% tendrá alta miopía (mayor de -5,00 D). Es necesario prevenir y controlar la miopía utilizando intervenciones basadas en la evidencia y disponibles actualmente (véase el resumen clínico del IMI sobre intervenciones), debido al impacto de la **miopía en los individuos y en la sociedad**, en las áreas enumeradas a continuación:

- **Riesgo de deterioro de la visión:** La miopía sin corrección es una de las principales causas de deterioro evitable de la visión y de complicaciones oculares que amenazan la visión, particularmente asociadas con la alta miopía, como por ejemplo la degeneración macular miópica.
- **Educación:** En los niños, la mala visión o la visión no corregida puede afectar al rendimiento escolar y provocar estrés psicosocial. Las actitudes negativas hacia el uso de las gafas también pueden afectar al bienestar psicosocial.
- **Calidad de vida (QOL):** Se ha demostrado que la calidad de vida de las personas miopes se puede ver afectada, más cuando sufren complicaciones relacionadas con la miopía. Igualmente, la calidad de vida se ve afectada si la miopía es corregida o no y ésta varía según el tipo de corrección visual usada.
- **Impacto económico:** Dada la naturaleza progresiva de la miopía, los gastos directos (en diagnóstico, corrección/manejo y tratamiento de la morbilidad) y la pérdida de productividad son sustanciales.
  - La pérdida potencial de la productividad debida a la miopía en 2015 se estimó en US\$ 250.000 millones (US\$ 244.000 millones por error refractivo sin corregir y US\$6.000 millones por degeneración macular miópica). Se espera que estos gastos aumenten significativamente en el futuro.

- Mayores valores de miopía resultan en mayores gastos en la edad adulta debido a complicaciones que requieren intervenciones más costosas y conducen a una mayor pérdida en la productividad.

Figura 1. Problemas de calidad de vida en la miopía, obtenidas por informes de pacientes



## AGRADECIMIENTOS

En <https://myopiainstitute.org/> se puede encontrar una lista completa de los miembros del grupo de trabajo del IMI y los documentos técnicos completos del IMI. La publicación y los gastos de traducción del resumen clínico fueron obtenidos por donaciones del Brien Holden Vision Institute, Carl Zeiss Vision, CooperVision, Essilor, Alcon y OCULUS.

## REFERENCIA

Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, et al. IMI impact of myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.

## CORRESPONDENCIA

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Nivel 4, Ala Norte, Edificio Rupert Myers, Puerta 14 Barker Street,  
Universidad de Nueva Gales del Sur, UNSW NSW 2052  
m.jong@bhvi.org  
+612 9385 7516