

IMI Global trends in myopia management attitude and strategies in clinical practice – 2022 Update

IMI Quan điểm toàn cầu về các chiến lược kiểm soát cận thị trên thực hành lâm sàng – cập nhật năm 2022

Giáo sư, Tiến sĩ James Wolffsohn

Trưởng Hội Đồng Nghiên Cứu – Viện Cận Thị Thế Giới
Đại học Aston, Vương Quốc Anh

Various approaches to myopia management, including behavioural, optical, and pharmacological methods, are being studied and implemented in clinical practice. However, there is currently no standardized approach to managing young premyopic and myopic patients, and access to these methods can vary depending on location. Despite the high level of concern and self-reported engagement in myopia control among eye care practitioners, the results from previous global surveys conducted in 2015 and 2019 revealed that the majority still prescribed single vision refractive correction for young myopes. This paper provides an update on the attitudes and management strategies for myopia in clinical practice worldwide for a survey conducted in 2022.

Ngày nay, các nhóm phương pháp can thiệp sử dụng trong quản lý cận thị, bao gồm hành vi, quang học và phương pháp sử dụng thuốc được liên tục nghiên cứu và đưa vào thực hành trên lâm sàng. Tuy nhiên, hiện tại không có cách tiếp cận tiêu chuẩn nào để kiểm soát trẻ tiền cận thị và cận thị, và cơ hội tiếp cận các phương pháp còn phụ thuộc vào các khu vực khác nhau. Mặc dù đây là chủ đề rất được quan tâm và các bác sĩ, và chuyên viên khúc xạ nhãn khoa cũng rất chịu khó cập nhật. Kết quả từ các cuộc khảo sát toàn cầu gần đây thực hiện vào năm 2015 và 2019 cho thấy phần lớn chỉ kê đơn kính gọng đơn tròng để điều chỉnh cận thị cho trẻ nhỏ mắc tật cận thị. Bài báo này cung cấp thông tin cập nhật về quan điểm và các chiến lược cho thực hành lâm sàng cận thị trên toàn thế giới qua một cuộc khảo sát thực hiện trong năm 2022.

The survey received responses from over 3,000 practitioners, nearly triple the number from the previous report conducted in 2019. For the first time, the number of responses from Africa was sufficient for continent-wide analysis, providing coverage across six continents. The vast majority of respondents were optometrists and ophthalmologists in all three surveys (2015, 2019, and 2022). The self-reported level of concern about increasing paediatric myopia was still high across all six continents, with practitioners in Asia showing the greatest level of concern. The perceived level of clinical activity in myopia control was also highest in Asia, but with significant differences within the continent. All continents showed an increase in reported clinical activity in myopia control compared to 2019. Practitioners from all six continents perceived combination therapy to be the most effective method of myopia control, but it was one of the least prescribed techniques, ranging from 2% in Africa to 5% in Asia. Despite the increasing levels of clinical activity in myopia control, single vision spectacles (32%) and contact lenses (7.5%) were still the most commonly prescribed methods of correction (although this is slowly decreasing), but myopic controlling spectacles are now being prescribed (15.2%) along with myopia controlling soft contact lenses (8.7%), orthokeratology (11.6%) and atropine therapy (7.2%).

Báo cáo khảo sát nhận được phản hồi từ hơn 3000 nhà lâm sàng, cao gần gấp 3 lần so với báo cáo trước đó thực hiện năm 2019. Lần đầu tiên, số lượng phản hồi từ Châu Phi là đủ để phân tích trên toàn lục địa, nhờ đó cung cấp độ bao phủ cho sáu châu lục. Đa số những người được hỏi là bác sĩ nhãn khoa và chuyên viên khúc xạ nhãn khoa ở cả 3 cuộc khảo sát (2015, 2019, và 2022). Mức độ quan tâm, thông qua tự đánh giá, đối với cận thị trẻ em là rất cao ở tất cả các châu lục nhưng ở nhiều mức độ khác nhau tùy khu vực, trong đó các nhà thực hành nhãn khoa ở

châu Á thể hiện mức độ quan tâm cao nhất. Tất cả các châu lục đều ghi nhận sự tăng lên về hoạt động kiểm soát cận thị so với năm 2019. Các nhà thực hành lâm sàng, ở cả sáu châu lục, đều nhận thấy phương pháp phổ trí liệu là phương pháp kiểm soát cận thị hiệu quả nhất, nhưng nó lại là một trong những phương pháp ít được chỉ định nhất, chỉ chiếm từ 2% ở châu Phi cho tới 5% ở Châu Á. Mặc dù có sự tăng lên về mức độ thực hành kiểm soát cận thị, kính đơn tròng (32%) và kính áp tròng (7.5%) vẫn là các phương pháp được chỉ định thường xuyên nhất (mặc dù tỷ lệ này cũng đang giảm từ từ). Hiện tại, các phương pháp kiểm soát cận thị khác cũng được chỉ định như kính gọng kiểm soát cận thị (15.2%), cùng với kính áp tròng mềm kiểm soát cận thị (8.7%), Orthokeratology (11.6%) và atropine (7.2%).

ACKNOWLEDGMENTS

This IMI White Paper was summarised by IMI Program Director Dr Nina Tahhan Phd, MPH, BOptom. A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at myopiainstitute.org. The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

Tài liệu hướng dẫn lâm sàng này của Viện Cận Thị Thế Giới (IMI) đã được tổng hợp bởi Tiến sĩ Nina Tahhan, Giám đốc chương trình Viện Cận Thị Thế Giới, tổng hợp các thành viên cố vấn chuyên môn và độc giả có thể tìm các tài liệu toàn văn tại đường dẫn myopiainstitute.org. Bài công bố và chi phí dịch thuật của bản tóm tắt lâm sàng này được sự hỗ trợ từ đóng góp của Viện Thị Giác Brien Holden, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, và Oculus.

REFERENCE

James S. Wolffsohn, Yasmin Whayeb, Nicola S. Logan, Rebecca Weng, the International Myopia Institute Ambassador Group*; IMI—Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice—2022 Update. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):6. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.6>.

CORRESPONDENCE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org