

Introduzione al libro bianco IMI 2023

Dr.ssa Nina Tahhan

Direttore dei programmi dell'IMI
BHVI, University of New South Wales, Australia

I libri bianchi IMI sono pubblicati in risposta al crescente bisogno di consenso e di orientamenti sulla gestione clinica della miopia basati su evidenze sempre crescenti e talvolta contrastanti relative al suo sviluppo e alla sua gestione. Il consolidamento, il consenso e l'aggiornamento di tutte le più recenti evidenze sotto forma di questi libri bianchi è un'importante risorsa per i professionisti della visione che non hanno il tempo e le risorse disponibili per selezionare la crescente e sempre in evoluzione mole di evidenze disponibili al fine di comprendere come trasferire i risultati più recenti nella pratica clinica e come mettere in atto le strategie di trattamento più appropriate ed efficaci. Tutti gli articoli dell'IMI e le relative infografiche sono disponibili gratuitamente e servono come strumenti per aiutare a raggiungere questo scopo.

Le lacune nelle nostre conoscenze attuali forniscono una guida per la ricerca in corso e futura.

Questa terza serie di libri bianchi pubblicati nel 2023 evidenzia le aree chiave della ricerca e della gestione della progressione miopica che hanno ottenuto maggior interesse.

Queste aree includono:

- Evidenze circa l'insorgenza, la progressione e la gestione della miopia in popolazioni che risultano generalmente meno oggetto di ricerca:
 - o giovani adulti
 - o bambini neonati e bambini in età prescolare inferiore a 5 anni
- Evidenze emergenti in merito al ruolo della coroide sia nello sviluppo che nel controllo della miopia. Le crescenti evidenze in questo campo meritano ulteriore attenzione, in particolar modo per i professionisti che devono capire come trasferire i risultati della ricerca nella pratica clinica.
- Una caratterizzazione approfondita dei cambiamenti oculari non patologici associati alla miopia che possono aiutare i ricercatori a chiarire ulteriormente i meccanismi che portano ad un allungamento assiale e a comprendere meglio le patologie secondarie associate.

Inoltre, sono stati inclusi i risultati di un'indagine internazionale sui comportamenti relativi alla gestione della miopia e alle strategie utilizzate nella pratica clinica. Questo articolo evidenzia come le procedure e i comportamenti seguiti nella gestione della progressione miopica sono cambiati nel corso dell'ultimo decennio confrontandoli con i risultati di altre indagini simili pubblicate in precedenza.

Gli ultimi risultati indicano che gli occhiali con lenti monofocali e le lenti a contatto sono ancora i metodi di correzione più prescritti, anche se le attività cliniche legate alla gestione della miopia, compresa la prescrizione di dispositivi e trattamenti per il controllo della miopia, sembrano essere in aumento. Occorre aumentare l'impegno per fare in modo che le procedure per il controllo della miopia vengano considerate come standard per la gestione della progressione miopica in tutto il mondo.

Per aiutare i soggetti interessati ad aggiornarsi in questo settore in rapida evoluzione, le nuove scoperte su alcuni degli argomenti chiave nella ricerca sulla miopia a partire dal 2019 sono state esaminate da esperti e riassunte come "Digest IMI 2023".

Entro il 2050, si prevede che quasi la metà della popolazione globale sarà miope, con il 10% che presenterà una miopia di valore superiore a - 5.00 diottrie e quindi a maggior rischio di complicanze visive.

Ogni diottria conta e quindi ogni professionista della visione dovrebbe essere sostenuto e incoraggiato a introdurre strategie per il controllo della miopia basate sull'evidenza al fine di migliorare la qualità della vita e il benessere dei loro pazienti, delle loro famiglie, delle loro comunità e in generale della società.

Ci congratuliamo con tutti coloro che stanno cercando di mettere in atto questo cambiamento e ringraziare tutti coloro che hanno contribuito a questi sforzi. Invitiamo anche tutti coloro che sono disposti e interessati a condividere questi sforzi con l'IMI.

RINGRAZIAMENTI

L'elenco completo dei membri della task force IMI e dei libri bianchi del l'IMI completi è disponibile al l'indirizzo myopiainstitute.org. La pubblicazione e le spese di traduzione dei riassunti clinici sono state sostenute da donazioni di BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa e Oculus.

RIFERIMENTO

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

CONTATTO

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org