

IMI Tendenze globali nei comportamenti e nelle strategie per la gestione della miopia utilizzate nella pratica clinica – Aggiornamento 2022

Prof. James Wolffsohn

PhD

Presidente della commissione IMI e Direttore scientifico
Aston University, UK

Vari approcci alla gestione della miopia, compresi i metodi comportamentali, ottici e farmacologici, sono in fase di studio e implementazione nella pratica clinica. Tuttavia, attualmente non esiste un approccio standardizzato alla gestione dei giovani pazienti pre-miopi e miopi e l'accesso a questi metodi può variare a seconda della posizione geografica. Nonostante tra i professionisti della visione esiste un elevato livello di preoccupazione e l'impegno auto-riferito nel controllare la miopia, i risultati delle precedenti indagini globali condotte nel 2015 e nel 2019 hanno rivelato che la maggior parte dei professionisti prescrive ancora nei giovani miopi lenti a visione singola per la compensazione della miopia. Questo documento, realizzato sulla base dei risultati di un sondaggio condotto nel 2022, fornisce un aggiornamento in merito ai comportamenti e alle strategie utilizzate per la gestione la progressione della miopia nella pratica clinica in tutto il mondo.

L'indagine ha ricevuto risposte da oltre 3.000 professionisti, quasi il triplo del numero dei partecipanti alla precedente indagine condotta nel 2019. Per la prima volta, il numero di risposte dall'Africa è stato sufficiente per l'analisi a livello continentale, fornendo una copertura in sei continenti. La stragrande maggioranza degli intervistati in tutte e tre le indagini (2015, 2019 e 2022) erano Optometristi e Oftalmologi. Il livello di preoccupazione per l'aumento della miopia in età pediatrica è risultato ancora elevato in tutti e sei i continenti, con i professionisti Asiatici che hanno mostrato il maggior livello di preoccupazione. Anche il livello percepito dell'attività clinica relativa al controllo della miopia era più alto in Asia, con differenze significative nei diversi continenti. Tutti i continenti hanno mostrato un aumento dell'attività clinica relativa al controllo della miopia rispetto al 2019. I professionisti di tutti e sei i continenti hanno considerato il trattamento combinato come il metodo più efficace per il controllo della miopia, anche se è stata una delle procedure meno prescritte, andando dal 2% in Africa al 5% in Asia. Nonostante il livello crescente dell'attività clinica dedicata al controllo della miopia, gli occhiali con lenti a visione singola (32%) e le lenti a contatto (7,5%) risultano ancora i metodi di correzione più comunemente prescritti (con percentuali comunque in lenta diminuzione), attualmente vengono prescritti anche occhiali con lenti per il controllo della miopia (15,2%), insieme a lenti a contatto morbide per il controllo della miopia (8,7%), ortocheratologia (11,6%) e trattamento con atropina (7,2%).

RINGRAZIAMENTI

Questo Libro bianco dell'IMI è stato sintetizzato dalla Direttrice del Programma IMI, Nina Tahhan Phd, MPH, BOptom. Un elenco completo dei membri della task force IMI e dei libri bianchi IMI completi è reperibile presso myopiainstitute.org. I costi di pubblicazione e traduzione del riassunto clinico sono stati sostenuti da donazioni del Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa e Oculus.

RIFERIMENTI

Ohno-Matsui K, Wu P-C, Yamashiro K, et al. IMI pathologic myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):5.

CORRISPONDENZA

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org