

IMI Εμφάνιση και Εξέλιξη της Μυωπίας σε Νεαρούς Ενήλικες

Prof. Mark Bullimore, MCOptom, PhD

IMI Taskforce Chair
University of Houston, USA

Αν και η εμφάνιση και η εξέλιξη της μυωπίας συνήθως παρατηρείται στην παιδική ηλικία, είναι εξίσου πιθανό να εμφανιστεί στην ενήλικη ζωή (σε ηλικίες 18 έως 40 ετών). Η εργασία αυτή, διερευνά τα δεδομένα σχετικά με την εμφάνιση της μυωπίας, την εξέλιξή της, τους παράγοντες κινδύνου και τη διαχείριση της μυωπίας στην ενήλικη ζωή.

Πότε σταθεροποιείται η Νεανική (Junevile-Onset) Μυωπία?

Τα δεδομένα είναι ελάχιστα και υπάρχει μεγάλη διακύμανση μεταξύ των μυώπων, ωστόσο η σταθεροποίηση της νεανικής μυωπίας πραγματοποιείται συνήθως γύρω στην ηλικία των 15 ετών για περίπου το ήμισυ του μυωπικού πληθυσμού. Στην ηλικία των 18 ετών, σταθεροποιείται περίπου το 77%, ενώ στην ηλικία των 21 ετών, το 90%, παραμένει σταθερό.

Πόσο συχνή είναι η Μυωπία των Ενηλίκων (adult-onset myopia) ?

Υπάρχουν διάφορες εκτιμήσεις για το ποσοστό της μυωπίας που εμφανίζεται στην ενήλικη ζωή, στη βιβλιογραφία οι συχνότητες κυμαίνονται από 15 έως 81%. Σχετικές μελέτες αναφέρουν ότι όσοι εμφανίζουν μυωπία για πρώτη φορά στην ενήλικη ζωή (adult-onset), τείνουν να έχουν χαμηλότερα επίπεδα μυωπίας σε σχέση με όσους εμφανίζουν μυωπία από την παιδική ηλικία (childhood-onset). Η εμφάνιση της μυωπίας στην ενήλικη ζωή αναφέρεται συχνότερα σε φοιτητές πανεπιστημίων και κολεγίων, ακαδημαϊκούς καθώς και σε ορισμένες επαγγελματικές ομάδες με αυξημένες απαιτήσεις κοντινής εργασίας. Ο επιπολασμός της μυωπίας των ενηλίκων, δεν φαίνεται να έχει αλλάξει με την πάροδο του χρόνου.

Ποιος είναι ο ρυθμός της εξέλιξης της μυωπίας στους ενήλικες?

Υπάρχουν αρκετές αναφορές οι οποίες τεκμηριώνουν την εξέλιξη της μυωπίας σε ενήλικες – σε μεγάλο βαθμό έχουν προκύψει από αξιολόγηση φοιτητών πανεπιστημίου (π.χ. φοιτητές ιατρικής). Η ετήσια εξέλιξη έχει αναφερθεί ότι ποικίλλει από +0.02 έως -0.23D σε ενήλικες ηλικίας 18 έως 25 ετών. Από μελέτες σε μεγαλύτερης ηλικίας συμμετέχοντες (από 25 έως 40 ετών), η μέση ετήσια εξέλιξη ήταν γενικά χαμηλότερη και κυμαινόταν από -0.03 έως -0.18D, αν και αυτά τα δεδομένα περιλάμβαναν μια ευρύτερη ομάδα πληθυσμού, πχ. χρήστες μαλακών φακών επαφής. Σε όλες τις περιπτώσεις, η εξέλιξη της μυωπίας, οφείλεται στην αξονική επιμήκυνση. Ο ετήσιος ρυθμός εξέλιξης μεταξύ των ενηλίκων μαθητών/φοιτητών έχει παραμείνει σταθερός τα τελευταία 35 χρόνια.

Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου για την έναρξη και την εξέλιξη της μυωπίας των ενηλίκων?

Σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου, τα δεδομένα είναι σπάνια και συχνά αντικρουόμενα, αλλά ο κίνδυνος εμφάνισης και εξέλιξης μειώνεται με την ηλικία, ενώ φαίνεται να είναι μεγαλύτερος σε σπουδαστές και ακαδημαϊκούς, οι οποίοι αφιερώνουν περισσότερο χρόνο σε διάβασμα και κοντινές εργασίες και λιγότερο χρόνο σε εξωτερικές δραστηριότητες. Ο ρυθμός εξέλιξης φαίνεται παρόμοιος μεταξύ Ευρωπαίων και Ασιατών.

Ποιες είναι οι επιπτώσεις για τη φροντίδα των ασθενών?

Αν και είναι ήδη διαθέσιμες μέθοδοι για τη διαχείριση της μυωπίας στα παιδιά, είναι δύσκολο να προβλεφθεί η αποτελεσματικότητά τους σε ενήλικες, καθώς δεν έχουν σχεδιαστεί μεγάλες κλινικές μελέτες που να διερευνούν την επιβράδυνση της μυωπίας σε νεαρούς ενήλικες. Οι μελέτες σε νεαρούς ενήλικες, είναι πιο δύσκολες λόγω των χαμηλότερων ρυθμών εξέλιξης που παρατηρούνται, απαιτώντας μεγαλύτερα μεγέθη δειγμάτων (συμμετεχόντων) και μεγαλύτερη διάρκεια για την παρατήρηση σημαντικών επιδράσεων. Αν και η διαθλαστική χειρουργική μπορεί να βελτιώσει την όραση σε άτομα με μυωπία, δεν αποτρέπει μακροπρόθεσμα την αξονική επιμήκυνση του οφθαλμού. Συνεπώς, η χειρουργική επέμβαση σε νεαρούς ενήλικες στην αρχή της τρίτης δεκαετίας, δεν αποκλείει την επανεμφάνιση της μυωπίας αργότερα στη ζωή, οδηγώντας πιθανόν σε μειωμένη μακροπρόθεσμη ικανοποίηση και σε επαναξιολόγηση της σχέσης κόστους – αποτελεσματικότητας της διαδικασίας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Αυτή η αναφορά του IMI (IMI White Paper) συνοψίστηκε από τη Διευθύντρια του IMI Dr Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom. Ο πλήρης κατάλογος των μελών της ομάδας εργασίας του IMI καθώς και οι πλήρεις αναφορές του IMI παρατίθενται στο myopiainstitute.org. Το κόστος της δημοσίευσης της κλινικής περίληψης, υποστηρίχθηκε από δωρεές από τους ακόλουθους φορείς: Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa και Oculus.

ΑΝΑΦΟΡΑ

Bullimore MA, Lee SSY, Schmid KL, et al. IMI—Onset and progression of myopia in young adults. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2023

ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org