

## IMI 2023

## מבוא למסמכי המחקר

### Dr Nina Tahhan, PhD, MPH, B.Optom(hons)

IMI Program Director

Brien Holden Vision Institute, University of New South Wales, Australia

מסמכי המחקר של המכון הבינלאומי לקוצר ראייה (IMI) מתפרסמים כתגובה לצורך הגובר בקונצנזוס והנחיית ניהול קליני על בסיס הראיות ההולך וגדל, ולפעמים הסותר, סביב פיתוח וניהול קוצר ראייה. איחוד, קונצנזוס ועדכונים של כל העדויות העדכניות ביותר בצורת מסמכי מחקר הללו הם משאב חשוב לרופאים ואופטומטריסטים שאולי אין להם את הזמן והמשאבים הזמינים לסנן את מכלול הראיות המתפתח והגדל כל הזמן כדי להבין איך הממצאים העדכניים ביותר מתורגמים לפרקטיקה הקלינית וכיצד ניתן ליישם את אסטרטגיות הטיפול המתאימות והיעילות ביותר. כל המאמרים של המכון הבינלאומי לקוצר ראייה (IMI) והאינפוגרפיקה הנלווית זמינים באופן חופשי ומשמשים כלים לסיוע בתהליך זה. על ידי הדגשת פערים בידע הנוכחי שלנו, הם גם מספקים מדריך למחקר מתמשך ועתיד.

דורה שלישית זו של מסמכי מחקר שפורסמה בשנת 2023 מדגישה תחומי מפתח של מחקר וניהול קוצר ראייה שזכו לעניין. אלו כוללים:

- עדויות לגבי הופעה, התקדמות וניהול של קוצר ראייה באוכלוסיות שדווחו ונחקרו פחות:
- מבוגרים צעירים
- ילדים (תינוקות וילדים בגיל הרך מתחת לגיל 5 שנים)
- עדויות מתעוררות לתפקידים של הכורואיד הן בהתפתחות קוצר ראייה והן בשליטה בקוצר ראייה. העדויות ההולכות וגדלות בתחום זה מחייבות תשומת לב נוספת, במיוחד עבור קלינאים אשר נאבקים כדי להבין כיצד ממצאי מחקר עשויים לתרגם לפרקטיקה קלינית.
- אפיון יסודי של שינויים עיניים לא פתולוגיים בקוצר ראייה אשר עשוי לסייע לחוקרים להבהיר עוד יותר את מנגנון ההתארכות הצרית ולהבין טוב יותר פתולוגיות משניות הקשורות.

בנוסף, נכלל דוח על תוצאות סקר בינלאומי של רופאים על עמדות ואסטרטגיות לניהול קוצר ראייה בפרקטיקה הקלינית. מאמר זה משקף כיצד שיטות וגישות לגבי ניהול קוצר ראייה השתנו על העשור האחרון בהתבסס על תוצאות תוצאות שפורסמו בעבר. התוצאות מצביעות על משקפיייה חד מוקדים ועדשות הן עדיין שיטות התיקון הנפוצות ביותר, אם כי נראה שהפעילויות הקליניות קשורות לטיפול בקוצר ראייה, כולל מרשם של מכשירים וטיפולים לבקרת קוצר ראייה, מתגברות. צריך לעשות יותר כדי לבסס שליטה בקוצר ראייה כסטנדרט רפואי בקוצר ראייה מתקדם בעולם.

כדי לעזור לבעלי עניין להתעדכן בתחום המתקדם הזה, ממצאים חדשים על פני כמה מהנושאים מרכזיים במחקר קוצר ראייה מאז תקציר 2019 נבדקו על ידי מומחים וסוכמו כתקציר: IMI 2023.

עד 2050, ההערכה היא שמחצית מאוכלוסיית העולם תהיה עם קוצר ראייה, עם 10% העלי ערכים גבוהים מ-5.00 דיופטר ומכאן בסיכון גבוה יותר לסיבוכים מאיימים בראייה ולקות ראייה. כל דיופטר חשוב ומכאן שיש לתמוך ולעודד כל קלינאי להנהיג ניהול קוצר ראייה מבוסס ראיות כדי לשפר את איכות החיים והרווחה של המטופלים שלהם, משפחותיהם, קהילתיהם והחברה יותר. אנו משבחים את כל אלה השואפים לעשות את השינוי הזה ומודים לכל אלה שתרמו למאמצים אלה. אנו מזמינים גם את כל המעוניינים והרוצים להצטרף למכון הבינלאומי לקוצר ראייה (IMI) במאמצים.

### ACKNOWLEDGMENTS

A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org). The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

### REFERENCE

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

## **CORRESPONDENCE**

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
imi@bhvi.org