

IMI הופעה והתקדמות של קוצר ראייה אצל מבוגרים צעירים

Prof. Mark Bullimore, MCOptom, PhD

IMI Taskforce Chair
University of Houston, USA

בעוד שהתפרצות והתקדמות של קוצר ראייה נראים בדרך כלל בילדות, היא יכולה להתרחש גם בבגרות (בגילאי 18 עד 40 שנים). מאמר זה בוחן את העדויות הקיימות סביב הופעת קוצר ראייה, התקדמות, גורמי סיכון וניהול קוצר ראייה בבגרות.

מתי קוצר ראייה (המופיע גיל נוער) מתייצב?

הנתונים מועטים וקיימת שונות אינדיבידואלית רבה, אך התייצבות של קוצר ראייה נעורים מתרחשת בדרך כלל בסביבות גיל 15 עבור כמחצית מאוכלוסיית קצרי הראייה. בגיל 18 שנים כ-77% נמצאו יציבים ובגיל 21 שנים כ-90% נמצאו יציבים.

עד כמה שכיחה הופעת קוצר ראייה אצל מבוגרים?

קיימות הערכות שונות לגבי שיעור קוצר ראייה שמופיע אצל מבוגרים, כאשר התדירות בספרות נעה בין 15 ל-81%. מחקרים מצאו גם שאלו עם קוצר ראייה המופיע במבוגר נוטים להיות בעלי רמות נמוכות יותר של קוצר ראייה בהשוואה לאלה עם הופעת קוצר ראייה תמונות. סטודנטים במכללות ובאוניברסיטאות במקצועות ובקבוצות עבודה מסוימות עם ביקוש גבוה יותר לעבודה קרובה. נראה כי השכיחות של קוצר ראייה במבוגרים לא השתנתה עם הזמן.

מה קצב התקדמות קוצר ראייה אצל מבוגרים?

יש מספר דיווחים המתעדים התקדמות קוצר ראייה אצל מבוגרים - בעיקר סטודנטים באוניברסיטה בתוכניות מקצועיות (בעזרה, סטודנטים לרפואה). דווח כי התקדמות שנתי נעה בין +0.02 ל-0.23 D במבוגרים בגילאי 18-25 שנים. ממחקרים של משתתפים מבוגרים יותר בגילאי 25 עד 40 שנים, ההתקדמות השנתית הממוצעת הייתה יותר נוע בין -0.03 ל-0.18 D, דאם כי יש נתונים אלה הקיפו מאגר אוכלוסייה רחב יותר, למשל, ישנן עדשות מגע רכות. בכל המקרים, התקדמות קוצר ראייה נובעת מהתארכות צירית. הקצב השנתי של התקדמות קוצר ראייה בקרב תלמידים מבוגרים נשאר יציב במשך 35 השנים האחרונות.

מהם גורמי הסיכון להופעת קוצר ראייה במבוגרים ולהתקדמות?

נתוני גורמי הסיכון לקוצר ראייה של מבוגרים הם נדירים ולעיתים סותרים אך הסיכון להופעה והתקדמות פוחתת עם הגיל, נראה שהסיכון גבוה יותר אצל סטודנטים/מקצועות באוניברסיטה שמבלים יותר זמן בקריאה ובמשימות לטווח קרוב ופחות זמן בחוץ. קצב ההתקדמות נראה דומה בין האירופים והאסייתים

מהן ההשלכות של בחירת הטיפול?

קיימות שונות ראייה זמינות לניהול קוצר ראייה בילדים, אך קשה לחזות את האנשים אצל מבוגרים שחסרים מחקרים קליניים גדולים החוקרים ניהול קוצר ראייה במבוגרים צעירים. מחקרים מבוגרים צעירים קשים יותר בגלל שיעורי ההתקדמות הנמוכים יותר צפו ודורשים כמות גדולה יותר של מוצר ומשך זמן ארוך כדי לראות את השפעות משמעותיות יותר. בעוד שניתוח רפרקציה יכול לשפר את הראייה אצל אנשים עם קוצר ראייה, הוא לא בהכרח מונע התארכות גלגל העין בטווח הארוך. לפיכך, ניתוח בהרבה שנות העשרים יכול להסתיים בהופעה מחדש של קוצר ראייה בשלב מאוחר יותר בחיים, להוביל להפחתת שביעות הרצון בטווח ארוך ולהערכה מחדשת של עלות-תועלת ההליך.

ACKNOWLEDGMENTS

This IMI White Paper was summarised by IMI Program Director Dr Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom. A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at myopiainstitute.org. The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

REFERENCE

Bullimore MA, Lee SSY, Schmid KL, et al. IMI—Onset and progression of myopia in young adults. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2023

CORRESPONDENCE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org