

IMI מגמות גלובליות בגישה לניהול קוצר ראייה ואסטרטגיות בפרקטיקה קלינית - עדכון 2022

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Committee Chair and Chief Scientist
Aston University, UK

גישות שונות לניהול קוצר ראייה, כולל שיטות התנהגותיות, אופטיות ותרופתיות, נחרות ומיושמות בפרקטיקה הקלינית. עם זאת, אין כיום גישה סטנדרטית לניהול מטופלים צעירים טרום קוצר ראייה ועם קוצר ראייה, והגישה לשיטות אלו עשויות להשתנות בהתאם למיקום. למרות רמת הדאגה הגבוהה והמעורבות העצמית בשליטה בקוצר ראייה בקרבת מקצועות רפואת העיניים, התוצאות מסקרים גלובליים קודמים שנערכו 2015 ו-2019 גילו כי הרוב עדיין רשמו תיקון תשבורת חד מוקדי לקוצר ראייה אצל צעירים. מאמר זה מספק עדכון על עמדות ואסטרטגיות ניהול לקוצר ראייה בפרקטיקה קלינית ברחבי העולם עבור סקר בשנת 2022.

הסקר קיבל תגובות מיותר מ-3,000 אנשי מקצוע, כמעט פי שלושה, מספר דוח קודם שנערך בשנת 1919. בפעם הראשונה ניתוח התגובות מריקה הספיק לכלל פנישת, וסיכך על שש יבש פנישת. הרוב המכריע של הנשאלים היו אופטומטריסטים ורופאי עיניים בכל שלושת הסקרים (2015, 2019 ו-2022). רמת הדאגה העצמית לגבי גדילת קוצר הראייה בילדים הייתה גבוהה בכל שש היבשות, כאשר מתרגלים באסיה הראו את רמת הדאגה הגדולה ביותר. רמת הפעילות הקלינית הנרשמת בשליטה בקוצר ראייה גם הגבוהה ביותר באסיה, אך עם הבדלים היו משמעותיים בתוך היבשת. כל היבשות הראו עלייה בפעילות הקלינית המדווחת בבקרת קוצר ראייה בהשוואה לשנת 2019. רופאים מכלכל שש היבשות תפסו טיפול משולב כשיטה היעילה ביותר לשליטה בקוצר ראייה, אך זו הייתה אחת הטכניות שהייתה הכי פחות בשימוש ונעה בין 2% באפריקה ל-5% באסיה. למרות הרמות הגוברות של הפעילות הקלינית בשליטה בקוצר ראייה, משקפי ראייה חד מוקדיים (32%) ועדשות מגע (7.5%) היו עדיין שיטות התיקון הנפוצות ביותר (למרות שזה פוחת לאט), עכשיו ממליצים על עדשות משקפיים לשליטה בקוצר ראייה (15.2%) ביחד עם ניהול קוצר ראייה בעזרת עד מגע רכות (8.7%), אורתוקטולוגיה (11.6%) וטיפול באטרופין (7.2%).

ACKNOWLEDGMENTS

This IMI White Paper was summarised by IMI Program Director Dr Nina Tahhan Phd, MPH, BOptom. A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at myopiainstitute.org. The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the Brien Holden Vision Institute, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

REFERENCE

James S. Wolffsohn, Yasmin Whayeb, Nicola S. Logan, Rebecca Weng, the International Myopia Institute Ambassador Group*; IMI—Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice—2022 Update. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):6. doi: <https://doi.org/10.1167/iavs.64.6.6>.

CORRESPONDENCE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org