

## МИМ: Глобальные тенденции в подходах и стратегиях лечения миопии в клинической практике – обновление 2022 г.

### Проф. Джеймс Вольфсон

PhD

Председатель комитета МИМ и главный исследователь  
Астонский Университет, Великобритания

Различные подходы к лечению близорукости, включая поведенческие, оптические и фармакологические методы, изучаются и внедряются в клиническую практику. Однако в настоящее время не существует стандартизированного подхода к ведению молодых пациентов с пред-миопией и миопией, и использование этих методов может варьироваться в зависимости от местоположения. Несмотря на высокий уровень беспокойства и сообщаемую практическими офтальмологами вовлеченность в контроль миопии, результаты предыдущих глобальных опросов, проведенных в 2015 и 2019 годах, показали, что большинство из них по-прежнему назначают молодым миопам монофокальную коррекцию рефракции. В этой статье представлена обновленная информация об отношении к проблеме близорукости и стратегиях ее лечения в мировой клинической практике на основании исследования, проведенного в 2022 году.

В опросе приняли участие более 3000 специалистов-практиков, что почти втрое больше, чем в предыдущем опросе, проведенном в 2019 году. Впервые количество ответов из Африки было достаточным для анализа в масштабах всего континента, что обеспечило охват шести континентов. Подавляющее большинство респондентов во всех трех опросах (2015, 2019 и 2022) были оптометристами и офтальмологами. Уровень беспокойства по поводу роста детской близорукости, по сообщениям самих респондентов, по-прежнему высок на всех шести континентах, при этом наибольший уровень беспокойства проявляют практикующие врачи в Азии. Сообщаемый специалистами уровень клинической активности в контроле близорукости также был самым высоким в Азии, но со значительными различиями внутри континента. На всех континентах наблюдалось увеличение зарегистрированной клинической активности в области контроля миопии по сравнению с 2019 годом. Врачи всех шести континентов считали комбинированную терапию наиболее эффективным подходом к контролю близорукости, но использовали его на практике реже всего: от 2% в Африке до 5% в Азии. Несмотря на повышение уровня клинической активности в борьбе с близорукостью, монофокальные очки (32%) и контактные линзы (7,5%) по-прежнему являются наиболее часто назначаемыми методами коррекции (хотя этот показатель медленно снижается), но в настоящее время назначаются также очки (15,2%) и мягкие контактные линзы (8,7%) специального дизайна для контроля миопии, ортокератология (11,6%) и терапия атропином (7,2%).

## **БЛАГОДАРНОСТИ**

Эта Белая книга МИМ была кратко изложена директором программы МИМ доктором Ниной Таххан, доктором философии, магистром здравоохранения, ВОptom. Полный список членов рабочей группы МИМ и полные официальные документы МИМ можно найти на сайте [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org). Затраты на публикацию и перевод клинического резюме были поддержаны пожертвованиями Института зрения Брайана Холдена, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa и Oculus.

## **ЛИТЕРАТУРА**

James S. Wolffsohn, Yasmin Whayeb, Nicola S. Logan, Rebecca Weng, the International Myopia Institute Ambassador Group\*; IMI—Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice—2022 Update. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):6. doi: <https://doi.org/10.1167/iops.64.6.6>.

## **ДЛЯ КОНТАКТОВ**

Институт зрения Брайана Холдена  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)