

## Международный Институт Миопии (МИМ): Возникновение и прогрессирование миопии у лиц молодого возраста

### Проф. Марк Буллимор

Председатель рабочей группы МИМ  
Университет Хьюстона, США

Хотя миопия обычно возникает и прогрессирует в детстве, она также может развиваться и у взрослых (в возрасте от 18 до 40 лет). В этой статье представлены данные о возникновении близорукости, ее прогрессировании, факторах риска и лечении у взрослых.

#### Когда возникшая у молодых людей миопия стабилизируется?

Данных мало, и существует большое количество индивидуальных вариаций, но стабилизация юношеской миопии обычно происходит в возрасте около 15 лет примерно у половины близоруких людей. В возрасте 18 лет примерно в 77% случаев миопия находится в стабильном состоянии, а к 21 году — в 90%.

#### Насколько распространена миопия, развившаяся у взрослых?

Существуют различные оценки доли миопии, которая возникла у взрослых, литературные данные о частоте варьируют от 15 до 81%. Исследования также показали, что близорукость, начавшаяся во взрослом возрасте, как правило, имеет более низкую степень, чем та, которая появилась в детстве. Миопия, появившаяся во взрослом возрасте, чаще наблюдается у студентов колледжей и университетов, обучающихся по профессиональным программам и в определенных профессиональных группах. Распространенность близорукости у взрослых, по-видимому, остается постоянной.

#### Какова скорость прогрессирования миопии у взрослых?

Есть несколько отчетов, документирующих прогрессирование близорукости у взрослых, в основном по данным обследования студентов университетов, обучающихся по профессиональным программам (например, студентов-медиков). Сообщалось, что годовое прогрессирование колеблется от +0,02 до -0,23 дптр у лиц 18-25 лет. Согласно исследованиям лиц более старших возрастов - от 25 до 40 лет - среднегодовое прогрессирование в целом ниже и колеблется от -0,03 до -0,18 дптр, хотя эти данные охватывают более широкий круг населения, например, тех, кто носит мягкие контактные линзы. Во всех случаях прогрессирование близорукости обусловлено осевым удлинением глаза. Годовой темп прогрессирования близорукости у студентов остается стабильным на протяжении последних 35 лет.

#### Каковы факторы риска возникновения и прогрессирования миопии у взрослых?

Данные о факторах риска возникновения близорукости у взрослых скудны и иногда противоречивы, но риск возникновения и прогрессирования снижается с возрастом, этот риск, по-видимому, выше у студентов университетов / у работников, которые проводят больше времени за чтением и зрительной работой вблизи и меньше времени на открытом воздухе. Скорость прогрессирования у европейцев и азиатов представляется сходной.

#### Какие возможности помощи пациентам?

Несмотря на то, что существуют методы лечения близорукости у детей, их эффективность у взрослых предсказать трудно, поскольку отсутствуют крупные клинические исследования, оценивающие эффект контроля близорукости у молодых людей. Исследования молодых людей с миопией более сложны из-за более низкой скорости прогрессирования, что требует больших размеров выборки и большей

продолжительности наблюдения для выявления значимых эффектов. Хотя кераторефракционная хирургия может улучшить зрение у людей с близорукостью, она не обязательно предотвращает удлинение глаза в отдаленном периоде. Так, после операции в возрасте немного старше 20 лет может произойти возврат миопической рефракции в более позднем возрасте, что приведет к снижению долгосрочной удовлетворенности и переоценке экономической эффективности вмешательства.

### **БЛАГОДАРНОСТИ**

Эта Белая книга МИМ была кратко изложена директором программы МИМ доктором Ниной Таххан, доктором философии, магистром здравоохранения, ВОptom. Полный список членов рабочей группы МИМ и полные официальные документы МИМ можно найти на сайте [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org). Затраты на публикацию и перевод клинического резюме были поддержаны пожертвованиями Института зрения Брайена Холдена, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa и Oculus.

### **ЛИТЕРАТУРА**

Bullimore MA, Lee SSY, Schmid KL, et al. IMI—Onset and progression of myopia in young adults. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2023

### **ДЛЯ КОНТАКТОВ**

Институт зрения Брайана Холдена  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)