

Introducción a los libros blancos del IMI 2023

Dr Nina Tahhan

PhD, MPH, B.Optom(hons)

Directora del programa del Instituto Internacional de miopía (IMI según sus siglas en inglés)
BHVI, Universidad de Nueva Gales del Sur, Australia

Los libros blancos del IMI se publican en respuesta a la creciente necesidad de consenso y orientación clínica sobre la creciente, y a veces contradictoria, evidencia en torno al desarrollo y manejo de la miopía. La consolidación, el consenso y las actualizaciones de la evidencia más reciente en estos libros blancos son un importante recurso para la práctica clínica de los profesionales de la visión que tal vez no tengan el tiempo y los recursos disponibles para examinar toda esta evidencia en constante evolución y crecimiento, y así poder comprender cómo estos recientes hallazgos se traducen en la práctica clínica llevando así a poder implementar las estrategias de tratamiento más apropiadas y efectivas. Todos los artículos del IMI y las distintas infografías asociadas, las cuales están disponibles gratuitamente, sirven como herramientas para ayudar en este proceso. Mediante la identificación de lagunas de conocimiento, estos libros blancos también proporcionan una guía para el desarrollo de investigaciones en curso y futuras.

En esta tercera serie de libros blancos publicados en 2023 se destacan áreas clave de investigación y tratamiento de la miopía que han ido ganando interés. Éstas incluyen:

- Evidencia respecto al inicio, progresión y manejo de la miopía en poblaciones menos reportadas e investigadas como son:
 - adultos jóvenes
 - pediátricas (infantiles y niños en edad preescolar menores de 5 años)
- Evidencia emergente sobre el papel de la coroides tanto en el desarrollo como en el control de la miopía. La creciente evidencia en este campo merece mayor atención, particularmente para los profesionales que pueden estar tratando de comprender cómo los hallazgos de la investigación en esta área podrían trasladarse a la práctica clínica.
- Una caracterización exhaustiva de los cambios oculares no patológicos asociados a la miopía que puede ayudar a los investigadores a dilucidar mejor el mecanismo de elongación axial y comprender mejor las patologías secundarias asociadas.

Además, se incluye un informe sobre los resultados de una encuesta internacional de profesionales de la visión sobre actitudes y estrategias de manejo de la miopía en la práctica clínica. Este artículo refleja sobre cómo las prácticas y actitudes con respecto al manejo de la miopía pueden haber cambiado durante la última década basándose en otros resultados de encuestas similares publicados anteriormente. Los últimos resultados indican que las gafas de visión de lejos y las lentes de contacto siguen siendo los métodos de corrección más prescritos, aunque la actividad clínica relacionada con el tratamiento de la miopía, incluida la prescripción de dispositivos y terapias para el control de la miopía, parecen estar aumentando. Es necesario hacer todavía más para establecer el control de la miopía como el estándar del cuidado de la miopía progresiva en todo el mundo.

Para ayudar a las diferentes partes interesadas a estar al día en este campo de conocimiento tan rápidamente cambiante, los nuevos hallazgos encontrados en temas clave de investigación en miopía desde la publicación del IMI 2019 digest han sido revisados por expertos y resumidos en el IMI 2023 digest.

Para el 2050, se estima que casi un tercio de la población mundial será miope, con un 10% en niveles de miopía superiores a las -5,00 dioptrías y, por lo tanto, en mayor riesgo de sufrir complicaciones y discapacidad visual. Cada dioptría importa y, por lo tanto, se debe apoyar y alentar a los profesionales de la visión para que introduzcan el

manejo de la miopía basado en evidencia en su práctica clínica para mejorar la calidad de vida y el bienestar de sus pacientes, sus familias, sus comunidades y la sociedad en general. Felicitamos a todos aquellos que se esfuerzan por lograr este cambio y agradecemos a todos aquellos que han contribuido a estos esfuerzos. También invitamos a todos los que estén dispuestos e interesados a unirse al IMI en estos esfuerzos.

AGRADECIMIENTOS

Puede encontrar una lista completa de los miembros del grupo de trabajo de IMI y los libros blancos completos de IMI en myopiainstitute.org. Los gastos de publicación y traducción del resumen clínico se financiaron con donaciones de BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa y Oculus. La traducción de este documento ha sido realizada por el Dr Ariolfo Vazquez y revisada por el Dr. Jacinto Santodomingo-Rubido.

BIBLIOGRAFÍA

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

CORRESPONDENCIA

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org