

IMI 2023 Международный институт миопии (МИМ)

Введение к Белым книгам

Dr Nina Tahhan, PhD, MPH, B.Optom(hons)

Программный директор МИМ

Институт Зрения Брайана Холдена, университет Нового Южного Уэльса, Австралия

Белые книги IMI публикуются в ответ на растущую потребность в консенсусе и клиническом руководстве в постоянно растущей, а иногда и противоречивой базе данных о развитии и лечении миопии. Консолидация, консенсус и обновление всех последних фактических данных в этих статьях - важный источник для практикующих клиницистов, у которых может не быть времени и ресурсов для ознакомления с постоянно развивающимся и растущим массивом фактических данных, чтобы понять, насколько новые результаты применимы в клинической практике и как реализовать наиболее подходящие и эффективные стратегии лечения. Все статьи МИМ и связанная с ними инфографика, которые находятся в свободном доступе, служат инструментами, помогающими в этом процессе. Обозначение пробелов в наших текущих знаниях также служит ориентиром для текущих и будущих исследований.

В этой третьей серии белых книг, опубликованных в 2023 году, освещаются ключевые области исследований миопии и ее лечения, которые вызывают все больший интерес. К ним относятся:

- Сведения о возникновении, прогрессировании и лечении миопии в тех группах населения, которые реже обследуются и описываются:
 - молодые люди
 - дети (младенцы и дети дошкольного возраста до 5 лет)
- Новые данные о роли сосудистой оболочки как в развитии миопии, так и в контроле близорукости. Накапливающиеся данные в этой области требуют дальнейшего внимания, особенно для клиницистов, которые, возможно, пытаются понять, как результаты исследований могут быть использованы в клинической практике.
- Подробная характеристика непатологических изменений глаз с миопией, которая может помочь исследователям в дальнейших исследованиях механизма осевого удлинения глаза и лучшего понимания сопутствующих вторичных патологий.

Кроме того, будет представлен отчет о результатах международного опроса практикующих врачей об их отношении и стратегиях управления близорукостью в клинической практике. Эта статья отражает то, как практика и отношение к лечению миопии изменились за последнее десятилетие, основываясь на других аналогичных, ранее опубликованных результатах опроса. Последние результаты показывают, что монофокальные очки и контактные линзы по-прежнему являются наиболее назначаемыми методами коррекции, хотя клиническая деятельность, связанная с лечением миопии, включая назначение устройств и методов лечения близорукости, по-видимому, расширяется. Необходимо продвигаться дальше, чтобы сделать контроль над близорукостью стандартом лечения прогрессирующей миопии во всем мире.

Чтобы помочь заинтересованным специалистам быть в курсе событий в этой быстро развивающейся области, эксперты рассмотрели новые результаты по некоторым ключевым темам исследований близорукости, начиная с дайджеста 2019 года, и резюмировали их в дайджесте МИМ 2023.

По прогнозам к 2050 году почти треть населения мира будет близорукой, причем в 10% случаев степень миопии будет выше -5,00 дптр и, следовательно, риск угрожающих зрению осложнений и нарушений зрения будет очень высоким. Каждая диоптрия имеет значение, и поэтому каждого клинициста следует поддерживать и поощрять его стремление к внедрению научно обоснованного лечения миопии для улучшения качества жизни и благополучия своих пациентов, их семей, отдельных сообществ и общества в целом. Мы благодарим всех тех, кто стремится внести эти изменения, и благодарим всех, кто внес свой вклад в эти усилия. Мы также приглашаем всех желающих и заинтересованных специалистов присоединиться к МИМ в этих усилиях.

БЛАГОДАРНОСТИ

Полный список членов рабочей группы МИМ и полные белые книги МИМ можно найти на сайте myopiainstitute.org. Затраты на публикацию и перевод клинического резюме были поддержаны донатами Института зрения Брайена Холдена, Цейсс, Эсилор Луксотика, КуперВижн, Алкон, Хойя, Теа и Окулус.

ЛИТЕРАТУРА

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org