

IMI 2023 Kılavuzları Giriş

Dr Nina Tahhan

PhD, MPH, B.Optom(hons)

IMI Program Direktörü
BHVI, University of New South Wales, Australia

IMI kılavuzları, miyop gelişimi ve yönetimi konusunda sürekli artan ve bazen birbiriyle çelişen kanıtlara yönelik artan fikir birliği ve klinik yönetim rehberliği ihtiyacına yanıt olarak yayınlanmaktadır. En son bilimsel kanıtların birleştirilmesi, fikir birliğine varılması ve güncellenerek bu kılavuzların oluşturulması, bu güne kadar elde edilen kanıtları incelemek, en son bulguların klinik uygulamaya nasıl dönüştüğünü ve en uygun ve etkili tedavi stratejilerinin nasıl uygulanacağını anlamak için yeterli zamana ve kaynağa sahip olmayan klinisyenler için önemli bir konudur. Tüm IMI makaleleri ve ilgili infografikler bu sürece yardımcı olmak üzere ücretsiz olarak sunulmaktadır. Bu kılavuzlar aynı zamanda mevcut bilgilerimizdeki boşlukları vurgulayarak devam eden ve gelecekteki araştırmalar için de bir rehber özelliği görür.

2023'te yayınlanan bu üçüncü teknik inceleme serisi, giderek daha çok ilgi gören miyop araştırması ve yönetiminin temel alanlarını vurgulamaktadır. Bunlar şu şekilde özetlenebilir:

Daha az rapor edilen ve daha az sıklıkla bildirilen vakalarda miyopinin başlangıcı, ilerlemesi ve tedavisine ilişkin kanıtlar araştırılan popülasyonlar:

genç yetişkinler

pediatrik vakalar (bebek ve 5 yaşından küçük okul öncesi çocuklar)

Hem miyopi gelişiminde hem de miyopi kontrolünde koroidin rolüne dair giderek artan kanıtlar. Bu alandaki giderek artan kanıtlar, özellikle araştırma bulgularının klinik uygulamaya nasıl dönüşebileceğini anlamak konusunda sıkıntı yaşayan klinisyenlerin daha fazla ilgi göstermesini gerektirmektedir.

Miyoptaki patolojik olmayan oküler değişikliklerin kapsamlı bir karakterizasyonu araştırmacılara eksenel uzama mekanizmasının ve ilgili ikincil patolojilerin daha fazla anlaşılması konusunda yardımcı olabilecektir.

Ek olarak, miyopi yönetimi tutumları ve klinik uygulamadaki stratejiler uygulamaları hakkında uygulayıcılar arasında yapılan uluslararası bir anketin sonuçlarına ilişkin bir rapor da yer almaktadır. Bu makale, miyopiye ilişkin uygulama ve tutumların daha önce yayınlanmış diğer benzer anket sonuçlarına göre son on yılda nasıl değişmiş olduğunu yansıtmaktadır.

En son sonuçlar, tek odaklı gözlüklerin ve kontakt lenslerin hala en çok reçete edilen tedavi yöntemleri olduğunu ancak miyopi kontrolüne dönük olarak cihaz ve tedavilerin reçetelenmesi de dahil olmak üzere klinik faaliyetlerin sayısının arttığını göstermektedir. Dünya genelinde ilerleyici miyopi için miyopi kontrolünün standart bakım olmasını sağlamak için daha fazla şey yapılması gerekiyor.

Paydaşların hızla gelişen bu alanla ilgili güncel bilgilere sahip olmalarına yardımcı olmak amacıyla, 2019 özetinden bu yana miyopi araştırmaları alandaki bazı temel konularda yeni bulgular uzmanlar tarafından incelendi ve IMI 2023 özeti olarak özetlendi.

2050 yılına gelindiğinde küresel nüfusun neredeyse üçte birinin miyop olacağı, %10'unun ise -5,00 diyoptri ve daha yüksek miyop, dolayısıyla da görmeyi tehdit eden komplikasyonlar ve görme bozukluğu riski altında olacağı tahmin ediliyor.

daha yüksektir. Her diyoptri önemlidir, bu nedenle her klinisyenin kanıta dayalı miyopi yönetimini uygulamaya koymasına hastaların, ailelerinin, toplulukların ve toplumun yaşam kalitesini ve refahını iyileştirmek için desteklenmeli ve teşvik edilmelidir. Bu değişimi gerçekleştirmek için çabalayan herkesi takdir ediyor ve emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz. Ayrıca istekli ve ilgilenen herkesi bu çabalara IMI'ye katılmaya davet ediyoruz.

TEŞEKKÜRLER

Bu İMI Kılavuzu, İMI Program Direktörü Dr. Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom tarafından özetlenmiştir. İMI görev gücü üyelerinin tam listesi ve tam İMI beyaz kağıtları myopiainstitute.org adresinde bulunabilir. Klinik özetin yayın ve çeviri masrafları BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa ve Oculus'tan gelen bağışlar tarafından desteklenmiştir. This document was translated by Prof M.D. U.Emrah Altıparmak.

REFERANS

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

İLETİŞİM

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org