

## IMI 2023 White Papers Introduktion

### Dr Nina Tahhan

PhD, MPH, B.Optom(hons)

IMI Program Director

BHVI, University of New South Wales, Australia

IMI white papers publiceras på grund av det växande behovet av konsensus och klinisk vägledning gällande den ständigt växande, och ibland motstridiga, evidensbasen kring utveckling och hantering av myopi. Konsolidering, konsensus och uppdateringar av de senaste rönen i form av dessa white papers är en viktig resurs för praktiserande kliniker. Dessa har kanske inte tid och resurser tillgängliga för att sälla igenom den ständigt föränderliga och växande mängden evidens. Klinikern ska sedan förstå hur de senaste rönen översätts till klinisk praxis och hur man implementerar de mest lämpliga och effektiva behandlingsstrategierna. Alla IMI's artiklar och tillhörande infografik som är fritt tillgängliga fungerar som verktyg för att hjälpa till med detta. Genom att lyfta fram luckor i vår nuvarande kunskap ger de också en vägledning för pågående och framtida forskning.

Denna tredje serie av white papers som publicerades 2023, lyfter fram viktiga områden inom forskning och hantering av myopi med växande intresse. Dessa inkluderar:

- Evidens kring uppkomst, progression och hantering av myopi i de mindre rapporterade och undersökta populationerna:
  - unga vuxna
  - pediatri (spädbarn och förskolebarn under 5 år)
- Nya bevis för koroideas roll i både myopiutveckling och vid myopikontroll. De växande bevisen inom detta område förtjänar ytterligare uppmärksamhet, särskilt för kliniker som försöker förstå hur forskningsresultat kan översättas till klinisk praxis.
- En grundlig karakterisering av icke-patologiska okulära förändringar vid myopi som kan hjälpa forskare att ytterligare belysa mekanismen för axiell förlängning och bättre förstå associerade sekundära patologier.

Dessutom ingår en rapport om resultaten av en internationell undersökning av kliniker gällande attityder och strategier för hantering av närsynthet i klinisk praxis. Denna artikel reflekterar över hur klinisk praxis och attityder kan ha förändrats under det senaste decenniet när det gäller myopihantering baserat på andra liknande, tidigare publicerade studier. De senaste resultaten tyder på att enkelslipade glasögon och kontaktlinser fortfarande är de mest förskrivna typerna av korrektion, även om kliniska initiativ relaterade till myopibehandling, inklusive förskrivning av produkter och behandlingsstrategier för myopi, verkar öka. Mer behöver göras för att etablera myopikontroll som standardbehandling för progressiv myopi runt om i världen.

För att hjälpa intressenter att hålla sig uppdaterade om detta snabbt föränderliga område har nya rön inom några av de viktigaste ämnena inom myopiforskningen sedan 2019 års sammanställning granskats av experter och sammanfattats i **IMI 2023**-sammanfattningen.

År 2050 förutspås nästan en tredjedel av världens befolkning att vara myopa, med 10 % på nivåer över -5,00 dioptrier vilket innebär en större risk för synhotande komplikationer och synnedsättning. Varje dioptri är viktig och därför bör varje kliniker stödjas och uppmuntras att introducera evidensbaserad myopihantering för att förbättra livskvaliteten och välbefinnandet för sina patienter, deras familjer och samhället i stort. Vi lovordar alla som strävar efter att göra denna förändring och tackar alla som har bidragit till detta. Vi inbjuder också alla som vill och är intresserade att ansluta sig till IMI i detta arbete.

## TILLKÄNNAGIVANDEN

En fullständig förteckning över medlemmarna i IMI:s arbetsgrupp och IMI:s fullständiga white papers finns på [myopiainstitute.org](https://myopiainstitute.org). Kostnaderna för publicering och översättning av den kliniska sammanfattningen finansierades med donationer från BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, och Oculus.

## REFERENSER

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iops.64.6.1>.

## KORRESPONDENS

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)