

IMI 2023 Λευκές Αναφορές: Εισαγωγή

Dr Nina Tahhan

PhD, MPH, B.Optom(hons)

IMI Program Director

BHVI, University of New South Wales, Australia

Οι Λευκές Αναφορές (White Papers) του IMI δημοσιεύονται ως τοποθέτηση στην αυξανόμενη ανάγκη για ομοφωνία και καθοδήγηση στην κλινική διαχείριση της μυωπίας, καθώς τα στοιχεία των ερευνών όσο αφορά την ανάπτυξη και τον επιπολασμό της μυωπίας είναι συνεχώς περισσότερα αλλά συχνά αντικρουόμενα.

Η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, οι ενημερώσεις και η συμφωνία στα συμπεράσματα, σχετικά με τις πρόσφατες εξελίξεις, μέσω των «λευκών αναφορών», αποτελούν μια σημαντική πηγή πληροφόρησης για τους επαγγελματίες της όρασης. Ιδιαίτερα για τους επαγγελματίες που δεν διαθέτουν τον χρόνο και τις διαθέσιμες πηγές για να εξετάσουν λεπτομερώς το διαρκώς αυξανόμενο και εξελισσόμενο σύνολο των πρόσφατων ευρημάτων, ώστε να κατανοήσουν τον τρόπο εφαρμογής των πιο κατάλληλων και αποτελεσματικών στρατηγικών διαχείρισης της μυωπίας στην κλινική πράξη.

Τα άρθρα του IMI καθώς και τα σχετικά infographics είναι διαθέσιμα προς όλους και αποτελούν πολύτιμα εργαλεία στη διευκόλυνση της παραπάνω διαδικασίας. Επίσης, η συνοπτική παρουσίαση της υπάρχουσας γνώσης, μας παρέχει έναν οδηγό για συνεχή και μελλοντική έρευνα.

Αυτή η τρίτη σειρά λευκών αναφορών που δημοσιεύθηκε το 2023, εστιάζει σε βασικούς τομείς της έρευνας σχετικά με τη μυωπία και τη διαχείριση της μυωπίας που έχουν ενδιαφέρον. Αυτοί περιλαμβάνουν:

- Στοιχεία σχετικά με την εμφάνιση, την εξέλιξη και τη διαχείριση της μυωπίας στους λιγότερο συχνά αναφερόμενους και ερευνηθέντες πληθυσμούς:
 - νεαρούς ενήλικες
 - παιδιατρικό πληθυσμό (βρέφη και παιδιά προσχολική ηλικίας κάτω των 5 ετών)
- Ευρήματα για το ρόλο του χοριοειδούς τόσο στην ανάπτυξη της μυωπίας όσο και στη διαχείρισή της. Τα αυξανόμενα στοιχεία σε αυτό το πεδίο χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης, ιδιαίτερα για τους κλινικούς που προσπαθούν να αποκωδικοποιήσουν τον τρόπο με τον οποίο τα ερευνητικά ευρήματα μεταφράζονται στην κλινική πράξη.
- Έναν λεπτομερή χαρακτηρισμό των μη παθολογικών οφθαλμικών αλλαγών στη μυωπία που μπορεί να βοηθήσει στην περαιτέρω κατανόηση του μηχανισμού της αξονικής επιμήκυνσης του οφθαλμού και στην συσχέτιση με δευτερογενείς παθολογίες.

Επιπρόσθετα, περιλαμβάνεται μια αναφορά με τα αποτελέσματα σημαντικής διεθνούς έρευνας των επαγγελματιών οφθαλμικής υγείας που ασχολούνται με τις τάσεις και τις στρατηγικές αντιμετώπισης της μυωπίας στην κλινική πράξη. Αυτή η αναφορά αντικατοπτρίζει τον τρόπο με τον οποίο οι πρακτικές και οι στάσεις σχετικά με τη διαχείριση της μυωπίας έχουν αλλάξει την τελευταία δεκαετία. Πρόσφατα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι συμβατικοί μονοεστιακοί φακοί όρασης και φακοί επαφής εξακολουθούν να αποτελούν τις πιο συχνές συνταγογραφούμενες μεθόδους διόρθωσης της μυωπίας, παρόλο την αύξηση των κλινικών δραστηριοτήτων που σχετίζονται με τη διαχείριση της μυωπίας, συμπεριλαμβανομένης της συνταγογράφησης θεραπειών διαχείρισης της μυωπίας. Περισσότερες ενέργειες χρειάζεται να γίνουν ώστε να καθιερωθεί η διαχείριση της μυωπίας ως το πρότυπο αντιμετώπισης της αυξανόμενης μυωπίας σε όλο τον κόσμο.

Για τη διευκόλυνση των ενδιαφερομένων, ώστε να παραμείνουν ενημερωμένοι με αυτό το ταχέως εξελισσόμενο πεδίο, νέα ευρήματα σε ορισμένα από τα βασικά θέματα έρευνας για τη μυωπία έχουν επανεξεταστεί από ειδικούς στο χώρο και συνοψίζονται στην ανασκόπηση του IMI 2023 (IMI digest).

Προβλέπεται ότι, έως το 2050 σχεδόν το ένα δεύτερο του παγκόσμιου πληθυσμού θα είναι μυωπικό, με το 10% να ξεπερνάει τις -5.00 διοπτρίες διόρθωσης και, ως εκ τούτου, να βρίσκεται σε μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών που απειλούν την όραση. Κάθε διοπτρία είναι σημαντική, γι' αυτό κάθε κλινικός στο χώρο της όρασης θα πρέπει να ενθαρρύνεται στην υιοθέτηση τεκμηριωμένων στρατηγικών για την διαχείριση της μυωπίας, για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ευημερίας των μυωπών, των οικογενειών τους, των κοινοτήτων και της ευρύτερης κοινωνίας. Συγχαίρουμε όλους όσους προσπαθούν να επιφέρουν αυτή την αλλαγή και ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν σε αυτές τις προσπάθειες. Καλούμε επίσης όλους όσους είναι πρόθυμοι και ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στις προσπάθειες του IMI.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο πλήρης κατάλογος των μελών της ομάδας εργασίας του IMI και οι πλήρεις Λευκές Αναφορές μπορούν να προσπελαστούν στο myopiainstitute.org. Το κόστος της δημοσίευσης και της μετάφρασης της κλινικής περίληψης υποστηρίχθηκε από δωρεές από τους: BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, και Oculus.

ΑΝΑΦΟΡΑ

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iops.64.6.1>.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org