

IMI 近视管理态度和临床实践策略的全球趋势 – 2022 年最新动态

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI 委员会主席兼首席科学家
Aston University, UK

近年来，关于近视管理的各种方法，包括行为、光学手段和药物，正在临床实践中学习和实施。然而，目前对于年轻的近视前期和近视患者尚没有统一的管理方法，而且这些方法的可获得性存在地区差异。尽管眼科从业人员对于近视控制表示高度关注并自我报告参与度高，但在 2015 年和 2019 年进行的全球调查结果显示，大多数仍然为年轻近视患者开具单光度屈光矫正。本文提供在 2022 年进行的全球范围内临床实践对近视态度和管理策略的调查获得的最新信息。

该调查收到了来自 3000 多名从业者的回复，几乎是 2019 年上一份报告的三倍。首次有足够数量的来自非洲的回复可以进行全洲范围的分析，覆盖了六大洲。在所有三次调查中（2015 年、2019 年和 2022 年），绝大多数受访者是验光师和眼科医生。在六大洲，自我报告的对儿童近视增加的担忧程度仍然很高，其中亚洲的从业者表现出最大的关注程度。近视控制的临床活动水平在亚洲也最高，但洲内存在显著差异。与 2019 年相比，各大洲报告的近视控制临床活动都有所增加。所有六大洲的从业者都认为联合疗法是最有效的近视控制方法，但实际上该方法使用较少，从非洲的 2% 到亚洲的 5% 不等。尽管近视控制的临床活动水平不断增加，但单一光度的框架眼镜（32%）和角膜接触镜（7.5%）仍然是最常用的矫正方法（尽管这种情况正在缓慢减少），目前已开始处方近视控制框架眼镜（15.2%），近视控制软性角膜接触镜（8.7%）、角膜塑形镜（11.6%）和阿托品治疗（7.2%）。

鸣谢

本文由 IMI 项目总监 Dr Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom 概括总结。您可以在 myopiainstitute.org 找到完整的 IMI 工作组成员名单和完整的 IMI 白皮书。临床摘要的出版和翻译费用得到了 BHVI、ZEISS、EssilorLuxottica、CooperVision、Alcon、HOYA、Théa 和 Oculus 的捐赠支持。

引用文献

James S. Wolffsohn, Yasmin Whayeb, Nicola S. Logan, Rebecca Weng, the International Myopia Institute Ambassador Group*; IMI—Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice—2022 Update. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2023;64(6):6. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.6>.

通讯

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052