

IMI 2023 白皮书 导言

Dr Nina Tahhan

PhD, MPH, B.Optom(hons)

IMI 项目总监

BHVI, University of New South Wales, Australia

IMI 白皮书的发布是为了满足对于近视发展与管理的共识和临床指南的迫切需求。白皮书将近视领域中不断扩增但有时相互矛盾的证据进行更新，整合，形成共识，为繁忙的临床医生提供了重要的资源。这些专业人士通常没有时间或资源来筛选钻研不断发展累积的证据，以理解如何将最新发现应用到临床实践中，或如何实施最合适和最有效的治疗策略。IMI 的文章和相关信息图作为免费的辅助工具，在这一过程中为临床医生们提供帮助。此外，通过强调我们当前认知中的空白或缺陷，这些资源也对今后的研究起到指导作用。

2023 年发表的第三系列白皮书重点介绍了近视研究和管理中引起关注的关键领域，包括：

- 针对非典型研究人群中的近视发病、进展和管理的证据：
 - 年轻成人
 - 婴幼儿和学龄前儿童（5 岁以下）
- 关于脉络膜在近视发展和控制中的作用的新证据。该领域中不断增加的证据值得进一步关注，特别是对于那些可能在努力理解如何将研究发现应用到临床实践中的临床医生。
- 对近视非病理性眼部变化的全面描述，可帮助科研工作者更深入地阐明眼轴增长的机制，增进对相关的继发性病理的理解

此外，还包括一份关于从业人员在临床实践中近视管理态度和策略的国际调查结果的报告。该文章根据之前发表的其他类似调查结果，回顾了过去十年在近视管理的实践和态度上发生的变化。最新结果表明，单光框架眼镜和角膜接触镜仍然是最常使用的矫正方法，尽管与近视管理相关的临床活动，包括近视控制产品和疗法的处方，似乎在增加。要在全球范围内把近视控制确立为进展性近视的常规治疗标准，还需要更多努力。

为了帮助相关人员跟上这个快速发展的领域的最新信息，专家们审查了自 2019 年摘要以来近视研究的一些关键主题的新发现，总结为 IMI 2023 摘要。

据预测，到 2050 年，全球将有近三分之一的人口患有近视，其中 10% 的屈光不正度超过 -5.00 D，因而出现威胁视力的并发症和视觉障碍的风险更高。每一个 D 的屈光度都很重要，因此应该支持和鼓励临床医生引入循证近视管理，以改善患者、家庭、社区和整个社会的生活质量和幸福感。我们赞许所有为实现这一变革而努力的人，并感谢所有为此作出贡献的人。我们也诚邀所有愿意和有兴趣的人加入 IMI 的这一努力。

鸣谢

您可以在 myopiainstitute.org 找到完整的 IMI 工作组成员名单和完整的 IMI 白皮书。临床摘要的出版和翻译费用得到了 BHVI、ZEISS、EssilorLuxottica、CooperVision、Alcon、HOYA、Théa 和 Oculus 的捐赠支持。

引用文献

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

通讯

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org