

IMI - Tendencias globales en actitudes y estrategias de manejo de la miopía en la práctica clínica - Actualización 2022

Prof. James Wolffsohn

PhD

Presidente del comité y jefe científico del IMI
Universidad de Aston, Reino Unido

SE ESTÁN ESTUDIANDO E IMPLEMENTANDO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA VARIOS MÉTODOS DE MANEJO DE LA MIOPIA, INCLUIDAS TERAPIAS COMPORTAMENTALES, ÓPTICAS Y FARMACOLÓGICAS. SIN EMBARGO, ACTUALMENTE NO EXISTE UN MÉTODO ESTANDARIZADO PARA EL TRATAMIENTO DE PACIENTES PREMIOPES Y MIOPE JÓVENES, Y EL ACCESO A ESTOS MÉTODOS PUEDE VARIAR SEGÚN EL LUGAR DE RESIDENCIA. A PESAR DEL ALTO NIVEL DE PREOCUPACIÓN Y COMPROMISO REPORTADO POR LOS PROFESIONALES DE LA VISIÓN EN EL CONTROL DE LA MIOPIA, LOS RESULTADOS DE ENCUESTAS GLOBALES REALIZADAS EN EL 2015 Y 2019 REVELARON QUE LA MAYORÍA DE LOS PROFESIONALES TODAVÍA PRESCRIBÍA CORRECCIONES ÓPTICAS DE VISIÓN DE LEJOS EN MIOPE JÓVENES. ESTE ARTÍCULO PROPORCIONA UNA ACTUALIZACIÓN SOBRE LAS ACTITUDES Y ESTRATEGIAS DE MANEJO DE LA MIOPIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA EN TODO EL MUNDO CON DATOS DE UNA ENCUESTA REALIZADA EN 2022.

La encuesta recibió respuestas de más de 3.000 profesionales, casi el triple que en el informe anterior realizado en el 2019. Por primera vez, la cantidad de respuestas obtenida en África fue suficiente como para incluir el análisis de este continente, dando así cobertura a los seis continentes. En las tres encuestas (2015, 2019 y 2022), la gran mayoría de los encuestados reportaron ser optometristas y oftalmólogos. El nivel de preocupación reportado por el aumento de la miopía pediátrica seguía siendo alto en los seis continentes, siendo los profesionales de Asia los que mostraban el mayor nivel de preocupación. El nivel percibido de actividad clínica en el control de la miopía también fue más alto en Asia, pero con diferencias significativas dentro del continente. Todos los continentes reportaron un aumento de la actividad clínica relacionada con el control de la miopía en comparación con 2019. Los profesionales de los seis continentes reportaron que la terapia combinada era percibida como el método más eficaz para el control de miopía, pero fue reportada como una de las técnicas menos prescritas, oscilando entre el 2% en África y el 5% en Asia. A pesar de los crecientes niveles de actividad clínica en el control de la miopía, las gafas (32%) y las lentes de contacto (7,5%) de visión de lejos siguen siendo los métodos de corrección más frecuentemente prescritos (aunque disminuyendo lentamente), aunque ahora ya se prescriben gafas de control de miopía (15,2%) junto con lentes de contacto blandas de control de miopía (8,7%), lentes de ortoqueratología (11,6%) y terapia con atropina (7,2%).

AGRADECIMIENTOS

Este libro blanco del IMI fue resumido por la directora del programa del IMI, la Dra. Nina Tahhan, PhD, MPH, BOptom. Puede encontrar una lista completa de los miembros del grupo de trabajo del IMI y de los libros blancos completos del IMI en myopiainstitute.org. Los gastos de publicación y traducción de este resumen clínico se financiaron con donaciones de BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa y Oculus. La traducción de este documento ha sido realizada por el Dr Ariolfo Vazquez y revisada por el Dr. Jacinto Santodomingo-Rubido.

BIBLIOGRAFÍA

James S. Wolffsohn, Yasmin Whayeb, Nicola S. Logan, Rebecca Weng, el Grupo de Embajadores del Instituto Internacional de Miopía*; IMI—Tendencias globales en actitudes y estrategias de manejo de la miopía en la práctica clínica—Actualización 2022. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):6. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.6>.

CORRESPONDENCIA

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
Universidad de Nueva Gales del Sur, UNSW NSW 2052