

IMI Küresel miyopi yönetimi tutumu ve eğilimleri klinik pratikte stratejiler – 2022 Güncellemesi

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Komite Başkanı ve Baş Bilim Adamı
Aston Üniversitesi, Birleşik Krallık

Davranışsal, optik ve farmakolojik yöntemler de dahil olmak üzere miyopi yönetimine yönelik çeşitli yaklaşımlar araştırılmakta ve klinikte uygulanmaktadır. Ancak şu anda genç premiyop ve miyop hastaların yönetiminde standart bir yaklaşım mevcut değildir ve bu yöntemlere erişim lokasyona göre değişiklik gösterebilir. Göz hekimleri arasında miyopi kontrolüne yönelik yüksek düzeyde endişe ve kendilerinin bildirdiği ilgiye rağmen, 2015 ve 2019'da gerçekleştirilen önceki küresel araştırmaların sonuçları, çoğunluğun Genç miyoplar için hâlâ tek odaklı gözlük reçetesi yazdığını ortaya çıkardı. Bu makale 2022'de yürütülen bir anket çalışması ile dünya çapında klinik uygulamada miyopiye yönelik yönetim stratejileri.tutulmlara ilişkin bir güncelleme sunmaktadır.

Anket, 3.000'den fazla uygulayıcıdan yanıt aldı; bu sayı, 2019 yılında gerçekleştirilen önceki rapordaki sayının neredeyse üç katıdır. İlk kez Afrika'dan gelen yanıtların sayısı kıta çapında yeterli oldu ve altı kıtayı kapsayan bir analiz yapılabilirdi. Ankete katılanların büyük çoğunluğu optometristlerdi ve her üç ankette de göz doktorları (2015, 2019 ve 2022) yer aldı. pediatrik miyopideki artışa ilişkin kişisel olarak bildirilen endişe düzeyi altı kıtanın tamamında hala yüksekti; Asya'daki uygulayıcılar en yüksek düzeyde kaygıya sahiptiler. Miyopi kontrolünde algılanan klinik aktivite düzeyi Asya'da en yüksek olmakla birlikte kıta içinde belirgin farklılıklar mevcuttu.

Kıta içindeki farklılıklar. 2019 ile karşılaştırıldığında tüm kıtalarda miyopi kontrolünde bildirilen klinik aktivitede artış gözlemlendi. Altı kıtanın tamamındaki uygulayıcılar kombinasyon terapisini en etkili miyop kontrol yöntemi olarak algıladıklarını ifade ettiler, ancak bu aynı zamanda en az reçete edilen tekniklerden biriydi; bu tedavinin en az Afrika'da (%2) en çok da Asya'da (%5) reçete edildiği bildirildi. Miyopi kontrolünde artan klinik aktivite düzeylerine rağmen, tek odaklı gözlükler (%32) ve kontakt lensler (%7,5) halen en sık reçete edilen düzeltme yöntemleridir (her ne kadar bu oran yavaş yavaş azalsa da). Ancak artık miyopi artışını kontrol eden gözlüklerin (%15,2), lenslerin (%8,7), ortokeratoloji lenslerinin(%11,6) ve atropin tedavisinin (%7,2) de artık reçete edilmekte olduğu gözlemlendi.

TEŞEKKÜRLER

Bu IMI Kılavuzu, IMI Program Direktörü Dr. Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom tarafından özetlenmiştir. IMI görev gücü üyelerinin tam listesi ve tam IMI beyaz kağıtları myopiainstitute.org adresinde bulunabilir. Klinik özetin yayın ve çeviri masrafları BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa ve Oculus'tan gelen bağışlar tarafından desteklenmiştir. This document was translated by Prof M.D. U.Emrah Altıparmak.

REFERANS

James S. Wolffsohn, Yasmin Whayeb, Nicola S. Logan, Rebecca Weng, the International Myopia Institute Ambassador Group*; IMI—Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice—2022 Update. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2023;64(6):6. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.6>.

İLETİŞİM

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052