

## IMI Genç Yetişkinlerde Miyopinin Başlangıcı ve İlerlemesi

### Prof. Mark Bullimore

MCOptom, PhD

IMI Görev Gücü Başkanı  
Houston Üniversitesi, ABD

Miyopinin başlangıcı ve ilerlemesi genellikle çocuklukta görülse de, yetişkinlik döneminde (18 ila 40 yaş arası) de meydana gelebilir. Bu makale, yetişkinlik döneminde miyopinin başlangıcı, ilerlemesi, risk faktörleri ve yönetimi etrafındaki mevcut kanıtları keşfeder.

### Juvenil Başlangıçlı Miyopi Ne Zaman Stabil Hale Gelir?

Veri kısıtlıdır ve büyük ölçüde bireysel farklılıklar bulunsa da, juvenil başlangıçlı miyopinin stabil hale gelmesi genellikle miyopik nüfusun yarısı için yaklaşık 15 yaş civarında gerçekleşir. 18 yaşında, yaklaşık %77'sinin stabil olduğu bulunmuş ve 21 yaşında, yaklaşık %90'ının stabil olduğu belirlenmiştir.

### Yetişkin başlangıçlı miyopinin yaygınlığı nedir?

Yetişkin başlangıçlı miyopinin oranıyla ilgili değişen tahminler bulunmaktadır; literatürdeki frekanslar %15 ila %81 arasında değişmektedir. Ayrıca, yetişkin başlangıçlı miyopisi olanların, çocukluk döneminde başlayan miyopisi olanlara göre daha düşük miyopi düzeylerine sahip olduğu bulunmuştur. Yetişkinlikte başlangıç daha çok profesyonel programlarda yer alan kolej ve üniversite öğrencileri ile yakın iş çalışmaları için yüksek talebi olan belirli meslek gruplarında bildirilmektedir. Yetişkin başlangıçlı miyopinin yaygınlığı zaman içinde değişmiş gibi görünmemektedir.

### Yetişkinlerde miyopi ilerlemesi oranı nedir?

Yetişkinlerde miyopi ilerlemesini belgeleyen birkaç rapor bulunmaktadır, genellikle profesyonel programlarda yer alan üniversite öğrencilerini (örneğin, tıp öğrencileri) değerlendirmektedir. Yetişkinlerde yıllık ilerleme, 18-25 yaş arasındaki kişilerde +0.02 ila -0.23D arasında değişmektedir. 25 ila 40 yaşları arasındaki daha yaşlı katılımcılar üzerinde yapılan çalışmalardan elde edilen verilere göre, ortalama yıllık ilerleme genellikle daha düşük olup -0.03 ila -0.18D arasında değişmektedir, ancak bu veriler daha geniş bir nüfus havuzunu kapsamaktadır, örneğin, yumuşak kontakt lens kullananlar. Tüm durumlarda, miyopi ilerlemesi aksiyel uzamanın sonucudur. Yetişkin öğrenciler arasındaki miyopi ilerlemesinin yıllık oranı son 35 yıldır sabit kalmıştır.

### Yetişkin miyopisi başlangıcı ve ilerlemesi için risk faktörleri nelerdir?

Yetişkin miyopisi için risk faktörü verileri sınırlıdır ve bazen çelişkili olabilir, ancak başlangıç ve ilerleme riski yaşla birlikte azalır ve risk, daha fazla okuma ve yakın işlerle zaman geçiren üniversite öğrencileri/meslek gruplarında ve daha az dışarıda vakit geçirenlerde daha yüksek görünmektedir. İlerlemenin hızı Avrupalılar ve Asyalılar arasında benzer gibi görünmektedir.

### Hasta bakımı için sonuçlar nelerdir?

Çocuklarda miyopiyi yönetmek için mevcut yöntemler bulunmasına rağmen, genç yetişkinlerde miyopi kontrolünü araştıran büyük klinik çalışmaların eksikliği nedeniyle etkinliklerini tahmin etmek zordur. Genç yetişkinlerde yapılan çalışmalar, gözlenen ilerleme oranlarının daha düşük olması nedeniyle daha zor olup, anlamlı etkileri gözlemlenmek için daha büyük örneklem büyüklükleri ve daha uzun süreler gerektirmektedir. Kerato-refraktif cerrahi, miyopi olan kişilerin görüşlerini iyileştirebilir, ancak uzun süreli uzamayı kesin olarak önlemez. Bu nedenle, erken yirmili yaşlarda yetişkinlerde yapılan cerrahi, ileriki yaşlarda miyopinin yeniden ortaya çıkmasına neden olabilir, bu da uzun vadeli memnuniyetin azalmasına ve prosedürün maliyet

etkinliđinin yeniden deęerlendirilmesine yol açabilir.

### TEŐEKKÖRLER

Bu IMI Kılavuzu, IMI Program Direktörü Dr. Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom tarafından özetlenmiştir. IMI görev gücü üyelerinin tam listesi ve tam IMI beyaz kağıtları [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org) adresinde bulunabilir. Klinik özetin yayın ve çeviri masrafları BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa ve Oculus'tan gelen bağışlar tarafından desteklenmiştir. This document was translated by Prof M.D. U.Emrah Altıparmak.

### REFERANS

Mark A. Bullimore, Samantha Sze-Yee Lee, Katrina L. Schmid, Jos J. Rozema, Nicolas Leveziel, Edward A. H. Mallen, Nina Jacobsen, Rafael Iribarren, Pavan K. Verkicharla, Jan Roelof Polling, Paul Chamberlain; IMI—Onset and Progression of Myopia in Young Adults. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2023;64(6):2.  
doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.2>.

### İLETİŐİM

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)