

## IMI Uppkomst och progression av myopi hos unga vuxna

### Prof. Mark Bullimore

MCOptom, PhD

IMI Taskforce Chair  
University of Houston, USA

Även om uppkomsten och utvecklingen av myopi vanligtvis ses i barndomen, kan den också förekomma i vuxen ålder (18 till 40 år). Denna rapport undersöker den befintliga evidensen kring myopidebut, progression, riskfaktorer och hantering av myopi i vuxen ålder.

#### När stabiliseras juvenil myopi?

Datan är knapphändig och det finns en stor individuell variation, men stabilisering av juvenil myopi sker vanligtvis runt 15 års ålder för ungefär hälften av den myopa populationen. Vid 18 års ålder är cirka 77 % refraktivt stabila och vid 21 års ålder har cirka 90 % visat sig vara refraktivt stabila.

#### Hur vanligt är debut av myopi i vuxen ålder?

Det finns olika uppskattning av hur ofta myopin debuterar i vuxen ålder, frekvenserna i litteraturen sträcker sig från 15 till 81 %. Studier har också visat att de individer där myopin debuterar i vuxen ålder tenderar att ha lägre nivåer av myopi jämfört med när myopin har debuterat i barndomen. Debut av myopi i vuxen ålder rapporteras oftare hos högskole- och universitetsstudenter och i vissa yrkesgrupper som utför mycket närarbete. Prevalensen av myopi som debuterar i vuxen ålder verkar inte ha förändrats över tid.

#### Hur snabbt utvecklas myopi hos vuxna?

Det finns flera rapporter som dokumenterar myopiprogression hos vuxna – till stor del är detta studier av universitetsstudenter (t.ex. läkarstudenter). Den årliga progressionen har rapporterats variera från +0,02 till -0,23 D hos vuxna i åldern 18-25 år. Från studier av äldre studiedeltagare i åldrarna 25 till 40 år var den genomsnittliga årliga progressionen i allmänhet lägre och varierade från -0,03 till -0,18 D även om dessa data omfattade en bredare befolkningspool, t.ex. användare av mjuka kontaktlinser. I samtliga fall beror myopiprogression på axiell förlängning. Den årliga utvecklingen av myopi bland vuxna studenter har varit stabil under de senaste 35 åren.

#### Vilka är riskfaktorerna för uppkomst och progression av myopi hos vuxna?

Data om riskfaktorer för uppkomst och progression av myopi hos vuxna är knapphändiga och ibland motstridiga, men risken för debut och progression minskar med åldern, och risken verkar vara högre hos universitetsstudenter/yrken som tillbringar mer tid med att läsa och ägna sig åt uppgifter på nära håll och mindre tid utomhus. Progressionstakten verkar vara likartad mellan européer och asiater.

#### VAD INNEBÄR DETTA FÖR OMVÅRDEN AV PATIENTEN?

Även om det finns metoder för att hantera myopi hos barn, är det svårt att förutsäga dessa metoders effektivitet hos vuxna eftersom det saknas stora kliniska studier som undersöker myopikontroll hos unga vuxna. Studier på unga vuxna är svårare på grund av den lägre progressionstakten som observerats.

Detta kräver större populationer vid urvalet och längre varaktighet på studierna för att observera meningsfulla effekter. Även om korneal refraktiv kirurgi kan förbättra synen hos personer med myopi, förhindrar det inte nödvändigtvis ögats axiella tillväxt. Således kan kirurgi hos vuxna i början av tjuugoårsåldern leda till återuppkomst av myopi senare i livet, vilket leder till minskad långsiktig tillfredsställelse och en omvärdering av ingreppets kostnadseffektivitet.

## TILLKÄNNAGIVANDEN

Denna IMI-white paper sammanfattades av IMI Program Director Dr Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom. En fullständig förteckning över medlemmarna i IMI:s arbetsgrupp och IMI:s fullständiga white papers finns på [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org). Kostnaderna för publicering och översättning av den kliniska sammanfattningen finansierades med donationer från BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, och Oculus. Translator: Lovisa Fagerlund, Optometrist, MSc, FBCLA. Reviewer: Anna Lindskoog Pettersson, Optometrist, PhD, FBCLA

## REFERENSER

Mark A. Bullimore, Samantha Sze-Yee Lee, Katrina L. Schmid, Jos J. Rozema, Nicolas Leveziel, Edward A. H. Mallen, Nina Jacobsen, Rafael Iribarren, Pavan K. Verkicharla, Jan Roelof Polling, Paul Chamberlain; IMI—Onset and Progression of Myopia in Young Adults. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):2. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.2..>

## KORRESPONDENS

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)