

IMI Ontstaan en Progressie van Myopie bij Jongvolwassenen

Prof. Mark Bullimore

MCOptom, PhD

IMI Taskforce Voorzitter
University of Houston, USA

Hoewel het ontstaan en de progressie van myopie meestal in de kindertijd wordt waargenomen, kan het ook op volwassen leeftijd optreden (van 18 tot 40 jaar). Dit artikel onderzoekt het bestaande bewijs rond het ontstaan, de progressie, de risicofactoren en het management van myopie op volwassen leeftijd.

Wanneer stabiliseert juveniele myopie?

Gegevens zijn schaars en er is veel individuele variatie, maar stabilisatie van juveniele-onset myopie treedt typisch op rond de leeftijd van 15 jaar voor ongeveer de helft van de populatie met myopie. Op 18-jarige leeftijd blijkt ongeveer 77% stabiel te zijn en op 21-jarige leeftijd blijkt ongeveer 90% stabiel te zijn.

Hoe vaak ontstaat myopie bij volwassenen?

Er zijn verschillende schattingen van het percentage myopie dat op volwassen leeftijd ontstaat, met frequenties in de literatuur variërend van 15 tot 81%. Onderzoekers hebben ook ontdekt dat degenen die myopie als volwassene ontwikkelen over het algemeen een lagere graad van myopie hebben in vergelijking met degenen die myopie als kind ontwikkelen. Het ontstaan op volwassen leeftijd komt vaker voor bij studenten aan hogescholen en universiteiten in vakopleidingen en in bepaalde beroepsgroepen waar een grotere mate van dichtbij werken vereist is. De prevalentie van volwassen-onset van myopie lijkt niet te zijn veranderd in de loop van de tijd.

Wat is de progressiesnelheid van myopie bij volwassenen?

Er zijn verschillende rapporten die de progressie van myopie bij volwassenen documenteren - voornamelijk evaluaties van universiteitsstudenten in vakopleidingen (bijv. geneeskundestudenten). De jaarlijkse progressie varieert van +0.02 tot -0.23D bij volwassenen tussen 18 en 25 jaar. In onderzoeken met oudere deelnemers in de leeftijd van 25 tot 40 jaar was de gemiddelde jaarlijkse progressie over het algemeen lager en varieerde van -0.03 tot -0.18D, hoewel deze gegevens een bredere populatie omvatten, zoals dragers van zachte contactlenzen. In alle gevallen is de progressie van myopie te wijten aan axiale verlenging. De jaarlijkse progressie van myopie onder volwassen studenten is de afgelopen 35 jaar stabiel gebleven.

Wat zijn de risicofactoren voor het ontstaan en de progressie van myopie bij volwassenen?

Gegevens over risicofactoren voor volwassenen-myopie zijn schaars en soms tegenstrijdig, maar het risico op het ontstaan en de progressie neemt af met leeftijd, en het risico lijkt hoger te zijn bij universiteitsstudenten/beroepsbeoefenaren die meer tijd besteden aan lezen en nabij werkzaamheden en minder tijd buitenshuis. De progressiesnelheid lijkt vergelijkbaar tussen Europeanen en Aziaten.

Wat zijn de implicaties voor de patiëntenzorg?

Terwijl er behandelmethoden beschikbaar zijn voor het managen van myopie bij kinderen, is het moeilijk om de effectiviteit bij volwassenen te voorspellen, aangezien er een gebrek is aan grote klinische studies die myopie control bij jongvolwassenen onderzoeken. Studies bij jong volwassen zijn moeilijker als gevolg van de waargenomen lagere graden van progressie, ze vereisen een grotere steekproeven en een langere duur om zinvolle effecten waar te nemen. Hoewel kerato-refractieve chirurgie het gezichtsvermogen van mensen met myopie kan verbeteren, voorkomt het niet per se lange-termijn verlenging. Chirurgie bij volwassenen van begin twintig kan dus leiden tot het terugkomen van myopie op latere leeftijd, hetgeen kan leiden tot verminderde tevredenheid op de lange termijn en een herbeoordeling van de kosteneffectiviteit van de procedure.

ERKENNING

Dit IMI White Paper is samengevat door IMI programmadirecteur Dr Nina Tahhan PhD, MPH, BOptom. Een volledige lijst van de leden van de IMI taskforce en de volledige IMI white papers zijn te vinden op <https://myopiainstitute.org/>. De publicatie- en vertaalkosten van de klinische samenvatting werden ondersteund door donaties van BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus. Vertaald door Gabi Steenbekkers BOptom.

REFERENTIE

Mark A. Bullimore, Samantha Sze-Yee Lee, Katrina L. Schmid, Jos J. Rozema, Nicolas Leveziel, Edward A. H. Mallen, Nina Jacobsen, Rafael Iribarren, Pavan K. Verkicharla, Jan Roelof Polling, Paul Chamberlain; IMI—Onset and Progression of Myopia in Young Adults. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):2. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.2..>

CORRESPONDENTIE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052
imi@bhvi.org