



## مقدمة أوراق IMI البيضاء 2023

**Dr Nina Tahhan, PhD**

PhD

IMI Program Director

Brien Holden Vision Institute, University of New South Wales, Australia

يتم نشر أوراق IMI البيضاء إستجابة للحاجة المتزايدة إلى الإجماع على إرشادات الإدارة السريرية, في ضوء قاعدة أدلة متنامية و أحياناً متضاربة حول تطور قصر النظر وإدارته. إن دمج هذه الإرشادات, تحديثها بأحدث الأدلة وجمعها في شكل الأوراق البيضاء مصدرًا مهمًا للأطباء الممارسين الذين قد لا يكون لديهم الوقت والموارد المتاحة للتدقيق في مجموعة الأدلة المتطورة والمتزايدة باستمرار لفهم كيفية تحقيق أفضل النتائج, وترجمة هذه الأدلة إلى استراتيجيات علاج ملائمة وفعالة. جميع مقالات IMI والرسوم البيانية المرتبطة بها المتوفرة مجانًا هي أدوات تساعد في هذه العملية. إن هذه المقالات بإمكانها أيضاً إنارة الباحثين بكشفها على فجوات في معرفتنا الحالية.

تسلط سلسلة أوراق IMI البيضاء الثالثة المنشورة في عام 2023 الضوء على مجالات أبحاث قصر النظر الرئيسية التي تكتسب اهتمامًا متزايدًا, وهي تشمل:

- أدلة حول بداية قصر النظر وتطوره وإدارته في المجموعات السكانية التي لا تشملها عادةً البحوث, وهي مجموعات الرضع, الأطفال ما دون الخمس سنوات والشباب.
- أدلة جديدة عن دور المشيمية في كل من تطور قصر النظر والسيطرة عليه. الأدلة في هذا المجال متزايدة وتستحق المزيد من الاهتمام, وذلك لوجود أطباء يجدون صعوبة في ترجمة نتائج البحوث إلى نتائج طبية.
- توصيف عميق للتغيرات العينية غير المرضية في قصر النظر, قد يساعد الباحثين على زيادة توضيح آلية الاستطالة المحورية العصبية وفهم الأمراض الثانوية المرتبطة بها بشكل أفضل.

بالإضافة إلى ذلك, تشمل سلسلة أوراق IMI البيضاء الثالثة تقرير عن نتائج استطلاع دولي للأطباء الممارسين حول استراتيجيات إدارة قصر النظر في العلاج السريري. تتناول هذه الورقة البيضاء تطور الممارسات المتعلقة بإدارة قصر النظر خلال العقد الماضي بناءً على نتائج استطلاعات أخرى مماثلة تم نشرها مسبقًا. تشير أحدث النتائج إلى أن نظارات الرؤية والعدسات اللاصقة لا تزال أكثر طرق التصحيح الموصوفة, على الرغم من أن الأنشطة الطبية المتعلقة بإدارة قصر النظر, بما في ذلك وصف أجهزة التحكم في قصر النظر, هي على تزايد. هناك حاجة إلى بذل المزيد من الجهود لتعزيز السيطرة على قصر النظر كمعيار لرعاية قصر النظر التدريجي في جميع أنحاء العالم.

لمساعدة أصحاب المصلحة على مواكبة هذا المجال سريع الحركة, تمت مراجعة نتائج البحوث الجديدة حول المواضيع الرئيسية في أبحاث قصر النظر منذ ملخص عام 2019 من قبل الخبراء وتم تلخيصها في ملخص IMI 2023.

من المتوقع أن ما يقارب 50% من سكان العالم سوف يعانون من قصر النظر بحلول عام 2050, مع 10% عند مستويات أسوأ من - 5.00 ديوبتر, وبالتالي أكثر عرضة لخطر المضاعفات التي تهدد البصر وضعف البصر. كل ديوبتر مهم, وبالتالي يجب دعم كل طبيب وتشجيعه على تقديم العلاجات القائمة على الأدلة وذلك لتحسين نوعية حياة المريض, أسرته, مجتمعه والمجتمع الأوسع. ونشيد بكل من يسعى لإحداث هذا التغيير ونشكر كل من ساهم في هذه الجهود. كما ندعو جميع الراغبين والمهتمين إلى الانضمام إلى مبادرة IMI في هذه الجهود.

## **ACKNOWLEDGMENTS**

This clinical summary was translated by Dr Pietro M. Kheir. A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org). The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

## **REFERENCE**

Nina Tahhan, James S. Wolffsohn, Padmaja Sankaridurg, Jost B. Jonas, Mark A. Bullimore, Ian Flitcroft, Lisa A. Ostrin, Christine Wildsoet, Serge Resnikoff; Editorial: International Myopia Institute White Paper Series 2023. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2023;64(6):1. doi: <https://doi.org/10.1167/iovs.64.6.1>.

## **CORRESPONDENCE**

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052  
[imi@bhvi.org](mailto:imi@bhvi.org)