

IMI – 近视矫正、近视控制与近视管理：定义及推荐用法

Prof. Ian Flitcroft

MA D.Phil (oxon) MB BS FRCOphth

IMI Taskforce Chair

Children's Health Ireland (CHI) at Temple Street, Dublin, Ireland

Centre for Eye Research Ireland, Technological University of Dublin, Dublin, Ireland

“近视管理（Myopia Management）”和“近视控制（Myopia Control）”这两个术语在临床和研究领域中被广泛使用，但常常被混用，从而引发理解上的混淆。尽管两者都具有重要意义，并适用于不同场景，但它们代表着本质上不同的概念。在使用这些术语时，应充分考虑其应用背景，例如：与家长沟通，学术论文撰写，市场推广材料，监管文件。此外，不同国家和地区对这些术语的使用习惯也可能存在差异。本文旨在结合近年来的发展¹⁻⁴以及产业界和近视研究领域专家的共识，对这些术语进行明确界定。

在与家长沟通时，最重要的区别并非“近视管理（myopia management）”与“近视控制（myopia control）”之间的差异，而是主动管理近视这一理念与单纯视力矫正之间的区别。近期美国国家科学院、工程院和医学院（NASEM）发布的报告中，常使用“传统近视管理”这一表述来指代“单光矫正”，⁵这可能会使家长在面对“传统管理”和“主动管理”两种选择时产生困惑。为了帮助家长清晰理解这两种管理方式之间的区别，建议使用“近视矫正（myopia correction）”这一术语来描述传统做法。

近视矫正：指通过各种装置或干预措施矫正近视导致的光学误差，以获得最佳矫正远视力，但其本身并不以减缓近视进展或抑制眼轴增长为目的。

近视管理（Myopia Management）应专用于描述一种将近视矫正与全面眼健康管理相结合的模式，其目标不仅在于矫正近视，还包括减缓近视进展以及降低未来发生近视相关并发症的风险。近视管理是一种针对近视患者以及近视前期（pre-myopia）人群的循证眼健康管理模式。^{6,7}其内容包括近视风险评估、通过定期视力筛查实现早期发现、适当的光学矫正，以及及时采取干预措施以预防和控制近视进展及过度

眼轴增长。近视管理还包括生活方式建议，例如增加户外活动时间和减少屏幕暴露，并持续监测屈光状态和眼轴长度。^{8,9} 重要的是，近视管理还应涵盖患者整个生命周期中近视相关并发症的长期监测与治疗。¹⁰

近视管理：是一种针对近视及近视前期的综合眼健康管理模式，包括预防、风险评估、筛查、矫正、生活方式指导、减缓近视进展和眼轴增长的干预措施、屈光及眼轴监测，以及近视相关并发症的管理。

近视控制（myopia control）通常是指采用特定干预措施，旨在减缓近视进展并降低近视并发症相关风险。因此相较而言是一个范围更窄、定义更明确的术语。这些干预措施可能同时发挥双重作用，在控制近视进展的同时提供屈光矫正；也可能仅针对屈光进展和过度眼轴增长进行干预。在后一种情况下，近视治疗可能需要联合近视矫正措施使用。通过屈光度和眼轴长度测量监测治疗效果，是近视控制不可或缺的组成部分。¹¹ 此外，在许多国家，近视控制还具有十分重要的监管层面含义。³ 在许多司法管辖区（例如美国），“近视控制”具有特定的监管定义。获得批准并在适应症中包含近视控制（myopia control）或减缓近视进展（slowing the progression of myopia）表述的产品，必须具备充分的临床疗效证据，以支持其获得监管批准。

然而，产品获得监管批准并不一定意味着其减缓近视进展的疗效已经经过评估。容易引起混淆的是，一些用于近视控制的产品获得的是“近视管理（myopia management）”而非“近视控制（myopia control）”的市场准入许可。这一区别反映出，在监管审批过程中，并未对其减缓近视进展或眼轴增长的疗效进行评估。在欧洲，作为产品获批标志的 CE 认证，并不会专门区分用于近视控制（即减缓近视进展）的眼镜与用于单纯近视矫正（即优化远视力光学成像）的标准眼镜。无论是否宣称具有近视控制作用，这两类眼镜均须符合相同的 CE 认证基本要求，包括材料、生产工艺及安全性标准（如 EN ISO 14889、EN ISO 21987 和 ISO 8980 等）。因此，在欧洲，只要产品未作出减缓近视进展等近视控制疗效相关的医学宣称，即使没有证明其临床有效性，一款用于近视控制的光学产品仍可获得批准。

近视控制：指在临床实践中应用循证干预措施，其目的在于减缓近视进展和眼轴增长。这些干预措施也可能同时矫正屈光不正（即提供“近视矫正”）。近视控制是更广泛的近视管理体系中的一个重要组成部分，并应包括对治疗效果的监测。在临床中，当描述某一具体产品时，“近视控制”这一术语仅应适用于那些具有临床试验证据支持、能够减缓近视进展和/或眼轴增长的循证干预措施。疗效证据应包括睫状肌麻痹验光和眼轴长度数据。对于某些干预措施，例如角膜塑形镜，仅眼轴长度数据即可作为适当的疗效证据。单独的屈光度数据不足以作为疗效证据。在产品营销中使用“近视控制”这一术语时，应获得相应的监管批准。

下图展示了近视矫正（myopia correction）、近视控制（myopia control）和近视管理（myopia management）三者之间的关系。近视控制、近视矫正以及屈光度和眼轴长度的监测，是近视管理的核心临床组成部分。近视管理这一概念还涵盖预防、教育、沟通、风险评估、视力筛查、生活方式建议，以

及潜在近视相关并发症的监测与管理。尽管临床医生可能参与其中许多工作，但要在公共卫生层面实现最佳近视管理，还需要广泛相关方的共同参与。

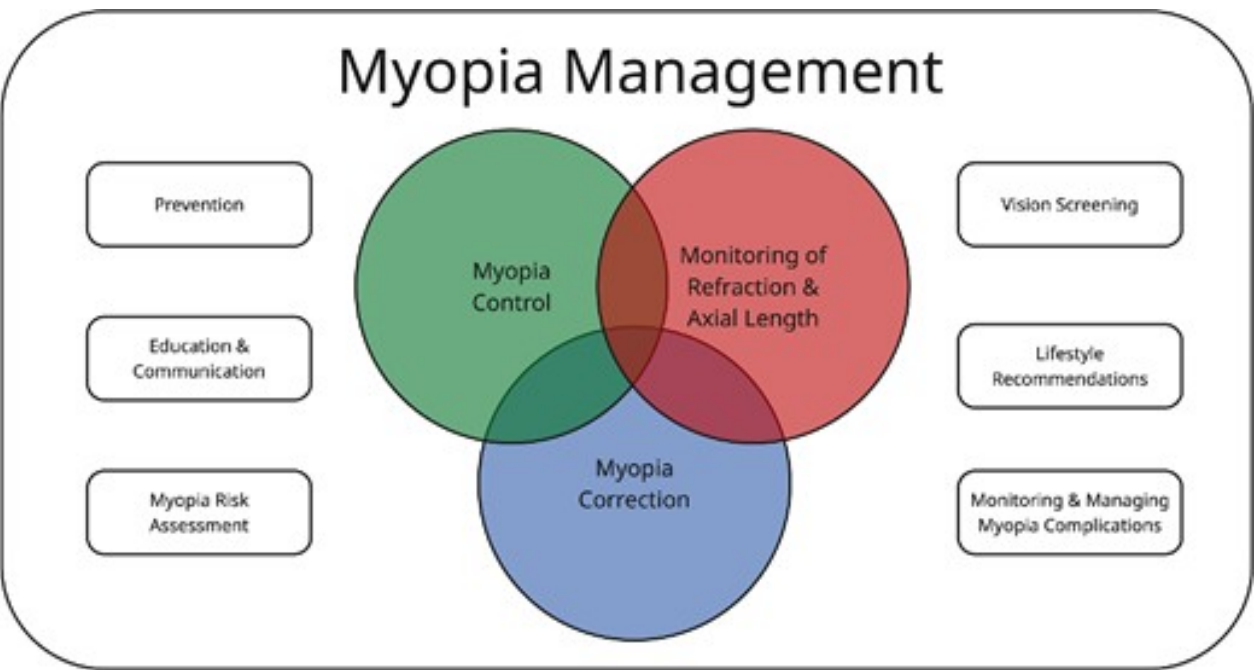


图. 近视管理（myopia management）、近视控制（myopia control）和近视矫正（myopia correction）之间关系的示意图，以及近视管理其他重要组成部分的概念框架。

人们也提出了这样一个问题：术语“近视控制”是否隐含着近视能够被完全控制（即进展完全停止）的含义。为了避免使家长乃至临床医生对治疗效果产生过高期望，有学者提出采用“近视进展管理”这一替代术语。然而，在当前阶段引入新的术语，更有可能增加混淆，而非提高概念的清晰度。此外，在许多其他医学领域中，“控制”一词的使用并不意味着治疗一定能够完全成功，例如血糖控制和血压控制等概念中的“控制”亦是如此。

总结

对于主动近视管理这一整体理念而言，“近视管理（Myopia Management）”应作为与家长和患者沟通时的首选术语。该术语同样适用于临床指南，因为它代表了一种全面的、临床近视管理模式。“近视矫正（Myopia Correction）”可用于描述光学矫正措施的提供，但应强调的是，尽管其是近视管理的重要组成部分，对于已经表现出近视进展或存在近视进展风险的人群而言，仅依靠近视矫正本身并不能构成充分的临床照护。“近视控制（myopia control）”这一术语则应在临床或研究背景下用于描述那些已被证实能够减缓近视进展和/或眼轴增长的循证干预措施。在市场推广和宣传材料中，该术语应仅用于具有临床试验证据支持、能够减缓近视进展或眼轴增长，并已获得相应监管批准或认证的产品。疗效证据应包括睫状肌麻痹验光和眼轴长度数据。对于某些干预措施，例如角膜塑形镜，仅眼轴长度数据即可作为适当的疗效证据。单独的屈光度数据不足以作为疗效证据。

作者名单

Ian Flitcroft¹
Mark A. Bullimore²
Kate L. Gifford³
Jost B. Jonas⁴
Deborah Jones⁵
Lyndon W. Jones⁵
Pauline Kang⁶
Serge Resnikoff⁶
Jeffrey Walline⁷
Christine F. Wildsoet⁸
On behalf of the International Myopia Institute (IMI)

¹Centre for Eye Research Ireland, Sustainability and Health Research Hub, Technological University Dublin, Dublin, Ireland;
²College of Optometry, University of Houston,Houston, Texas, United States;
³School of Optometry and Vision Science, Centre for Vision and Eye Research, Faculty of Health, Queensland University of Technology,Australia;
⁴Rothschild Foundation Hospital, Institut Français de Myopie, Paris, France;
⁵School of Optometry & Vision Science, University of Waterloo, Waterloo, Ontario, Canada;
⁶School of Optometry and Vision Science, UNSW, Sydney,Australia;
⁷College of Optometry, The Ohio State University,Columbus, Ohio, United States; and
⁸School of Optometry,University of California, Berkeley, Berkeley, California, United States

致谢

由 International Myopia Institute 提供支持。International Myopia Institute 报告的出版与传播费用由 Brien Holden Vision Institute, Carl Zeiss Vision, CooperVision, EssilorLuxottica, Hoya, Thea, Alcon 及 Oculus。

Disclosure: **I. Flitcroft**, Johnson & Johnson (C), Coopervision (C), EssilorLuxottica (C), Thea (C), Vyluma (C), Dopavision (C), Ocumension (F), Vyluma (F), Coopervision (F), Essilorluxottica (F), Dopavision (F), Ocumetra (O), Ocumetra (P), Ocumetra (I); **M.A. Bullimore**, Alcon Research (C), Bruno Vision Care (C), CooperVision (C), Dopavision (C), EssilorLuxottica (C), Euclid Vision (C), Eyenovia (C), Genentech (C), Johnson & Johnson (C), Kubota Vision (C), Santen Pharmaceutical (C), SightGlass Vision (C), Sydnexis (C), Laboratoires Théa (C), Vyluma (C); **K.L. Gifford**, Alcon (C), CooperVision (C), EssilorLuxottica (C), Eyerising International (C), Hoya Vision Care (C), Johnson & Johnson (C), Menicon (C), OCULUS (C), Ocumetra (C), SightGlass Vision (C), Topcon Healthcare (C), Visioneering Technologies (C), Vyluma (C), Zeiss (C), CooperVision (R), EssilorLuxottica (R), Johnson & Johnson (R); **J.B. Jonas**, None; **D. Jones**, Alcon (C), Coopervision (C), Hoya (C), CooperVision (F), Essilor (F), Hoya (F), Johnson & Johnson (F), CooperVision (R), Hoya (R); **L.W. Jones**, Alcon (C), CooperVision (C), Ophtecs (C), Alcon (F), Avizor (F), Azura Ophthalmics (F), Bausch + Lomb (F), CooperVision (F), Essilor (F), Euclid (F), Hoya (F), i-Med Pharma (F), Integral Biosystems (F), J&J Vision (F), Menicon (F), Myoptechs (F), Novartis (F), Ophtecs (F), Scope Ophthalmics (F), SightGlass (F), Topcon and Visioneering (F), Alcon (R), CooperVision (R), Johnson & Johnson (R), Ophtecs (R), Tear Film & Ocular Surface Society (TFOS) (S); **P. Kang**, CooperVision (USA), Meta Platform Technologies (USA) Recipient

of honoraria from Optometry Australia (Australia), Asia Optometric Congress (Singapore), Zeiss (Germany); **S. Resnikoff**, Brien Holden Vision Institute (C); **J. Walline**, Myoptechs (C); **C.F. Wildsoet**, Meta (C, F), Alcon (F, C), CooperVision (F, C, R), Google (F), EssilorLuxottica (C, R), Eyerising International (C), Hoya Vision Care (C), Johnson & Johnson (C, R), Menicon (C), OCULUS (C), Ocumetra (C), SightGlass Vision (C), Topcon Healthcare (C), Visioneering Technologies (C), Vyluma (C), Zeiss (C)

参考文献

1. Bullimore MA, Richdale K. Myopia control 2020: where are we and where are we heading? *Ophthalm Physiol Opt*. 2020; 40: 254–270.
2. Jones D . What myopia management is and what it is not. Available at: <https://reviewofmm.com/what-myopia-management-is-and-what-it-is-not/>. Accessed March 31, 2025.
3. Sankaridurg P, Berntsen DA, Bullimore MA, et al. IMI 2023 Digest. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2023; 64(6): 7.
4. Lipson MJ . Letter to the editor: Myopia management is now “standard of care.” *Optom Vis Sci*. 2024; 101: 446–449.
5. National Academies of Sciences E and M. *Myopia: Causes, Prevention, and Treatment of an Increasingly Common Disease*. Washington, DC: The National Academies Press; 2024.
6. Flitcroft DI, He M, Jonas JB, et al. IMI–Defining and classifying myopia: a proposed set of standards for clinical and epidemiologic studies. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2019; 60(3): M20–M30.
7. Flitcroft DI, He M, Jonas JB, et al. IMI–Defining and classifying myopia: a proposed set of standards for clinical and epidemiologic studies. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2019; 60(3): M20.
8. Tapasztó B, Flitcroft DI, Aclimandos WA, et al. Myopia management algorithm. Annexe to the article titled Update and guidance on management of myopia. European Society of Ophthalmology in cooperation with International Myopia Institute. *Eur J Ophthalmol*. 2024; 34: 952–966.
9. Gifford KL, Richdale K, Kang P, et al. IMI–clinical management guidelines report. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2019; 60(3): M184–M203.
10. Chen M, Shu Q, Li F, Li L, Fan X. The whole life cycle myopia management. *Asia-Pac J Ophthalmol*. 2025: 100161.
11. World Council of Optometry. Standard of Care Guidelines for Myopia Management. Available at: <https://myopia.worldcouncilofoptometry.info/standard-of-care/>. Accessed March 31, 2025.

引用: *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2025;66(6):41. <https://doi.org/10.1167/iovs.66.6.41>