

## IMI – Klinik Pratikte Miyopi Yönetimine Yönelik Tutumlar ve Stratejiler: Küresel Eğilimler – 2025 Güncellemesi

### Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Komite Başkanı ve Baş Bilim İnsanı  
Aston Üniversitesi, Birleşik Krallık

Davranışsal, optik, aydınlatma ile ilgili ve farmakolojik stratejiler de dâhil olmak üzere miyopi yönetimine yönelik çeşitli yaklaşımlar aktif olarak araştırılmakta ve klinik uygulamada giderek daha fazla kullanılmaktadır. Ancak, pre-miyop veya miyop çocukların yönetimine dair standartlaştırılmış küresel bir yaklaşım hâlen bulunmamaktadır ve müdahalelere erişim bölgeler arasında oldukça farklılık göstermektedir.

2015, 2019 ve 2022 yıllarında yapılan önceki küresel anketler, klinisyenlerin miyopi kontrolüne ilişkin güçlü endişeleri ve bildirilen ilgilerine rağmen, miyopisi ilerleyen gençlerin çoğuna hâlâ tek odaklı düzeltmeler reçete edildiğini göstermiştir. Bu yeni makale, 2024–25 IMI Küresel Anketi'nden elde edilen, dünya genelinde klinik uygulamada miyopi yönetimine dair tutumlar ve yaklaşımlara ilişkin güncel bulguları sunmaktadır.

Anket, yaklaşık 3.000 göz sağlığı uzmanından yanıt toplamıştır. Analiz beş kıtayı kapsamış olup, katılımcıların çoğunluğu önceki anketlerde olduğu gibi optometrist ve oftalmologlardan oluşmuştur. Çocukluk çağı miyopisinin artan sıklığına dair kaygı tüm bölgelerde yüksek olup, en güçlü endişe Asya'da bildirilmiştir. Klinik uygulamada miyopi yönetimi ile ilgili faaliyetler son on yılda düzenli şekilde artmaya devam etmiş; kombinasyon tedavisi ve ortokeratoloji en etkili müdahaleler olarak görülmüştür.

Buna rağmen, tek odaklı gözlükler hâlâ en sık reçete edilen seçenek olmaya devam etmektedir (kıtalar arasında %18–39). Ardından kontakt lensler gelmektedir (%2–11). Sevindirici şekilde, bu oranın yavaş yavaş azaldığı, 2015'ten bu yana tek odaklı gözlük reçetelerinde %11,1'lik bir düşüş olduğu görülmektedir. Aynı dönemde miyopi kontrolüne özel müdahalelerin kullanımı artmıştır: miyopi kontrol gözlükleri (%14–23), yumuşak kontakt lensler (%3–16), ortokeratoloji (%3–10) ve atropin tedavisi (%4–22; çoğunlukla %0,01 konsantrasyonunda).

Küresel ölçekte, hastalar için maliyet, miyopi müdahalelerinin reçete edilmesinde en önemli engel olmaya devam etmektedir. Bununla birlikte, anket sonuçları miyopi yönetiminin hem klinisyenlerin mesleki tatminini artırdığını hem de hasta bağlılığını güçlendirdiğini göstermektedir.

### TEŞEKKÜR

Bu IMI Kılavuzu, sorumlu yazar Prof. James Wolffsohn DSc PhD, MBA, BSc tarafından özetlenmiştir. IMI görev gücü üyelerinin tam listesi ve tüm IMI kılavuzlarına [myopiainstitute.org](http://myopiainstitute.org) adresinden ulaşılabilir. Klinik özeti yayımlanması ve tercüme edilmesi, BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa ve Oculus'un bağışlarıyla desteklenmiştir.

### KAYNAK

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J ve International Myopia Institute elçi grubu. IMI – Klinik pratikte miyopi yönetimine yönelik tutum ve stratejilerde küresel eğilimler: Dokuz yıllık bir değerlendirme. Contact Lens and Anterior Eye. 2025:102492.

## **İLETİŞİM**

Brien Holden Vision Institute Ltd  
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street  
University of New South Wales, UNSW NSW 2052