

IMI Globala trender gällande attityder och strategier för hantering av myopi i klinisk praxis – 2025 års uppdatering

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Kommitténs ordförande och ansvarig forskare
Aston University, UK

En rad olika metoder för hantering av myopi, inklusive beteendemässiga, optiska, ljus- och farmakologiska strategier, studeras aktivt och används i allt högre grad i klinisk praxis. Det finns dock fortfarande ingen standardiserad global metod för att hantera unga premyopa eller myopa patienter, och tillgången till interventioner varierar kraftigt mellan olika regioner. Tidigare globala undersökningar som genomförts 2015, 2019 och 2022 visade att trots stark oro hos kliniker och dess rapporterade engagemang i myopikontroll, fortsätter de flesta unga progriderande myoperna att ordinerar enkelslipade glas. I den senaste artikeln presenteras uppdaterade resultat från IMI Global Survey 2024–25 om attityder och hanteringspraxis för myopi i klinisk vård över hela världen.

Undersökningen samlade in svar från knappt 3 000 kliniker. Analysen omfattade fem kontinenter, där majoriteten av de svarande var optiker/optometristerna och ögonläkare likt tidigare undersökningar. Oron för den ökande förekomsten av myopi hos barn är fortfarande hög i alla regioner, och den största oron rapporteras i Asien. Rapporterad klinisk aktivitet vid behandling av myopi har fortsatt öka under det senaste decenniet, där kombinationsbehandling och ortokeratologi anses vara de mest effektiva interventionerna.

Trots detta är enkelslipade glasögon fortfarande det vanligaste förskrivna alternativet (18 till 39 procent på alla kontinenter), följt av sfäriska kontaktlinser (2 till 11 procent). Det är uppmuntrande att användningen av dessa alternativ långsamt minskar och förskrivningen av enkelslipade glasögon har minskat med 11,1 procent sedan 2015. Samtidigt har användningen av specifika interventioner för myopikontroll ökat, inklusive myopikontrollerande glasögon (14 till 23 procent), mjuka myopikontrollerande kontaktlinser (3 till 16 procent), ortokeratologi (3 till 10 procent) och atropinbehandling (4 till 22 procent, främst vid 0,01 koncentration).

Globalt sett fortsätter kostnaden för patienten att anges som det främsta hindret för förskrivning av myopiinterventioner. Undersökningen visar också att behandling av myopi är förknippad med förbättrad arbetstillfredsställelse hos kliniker och ökad patientlojalitet.

ERKÄNNANDEN

Denna IMI-vitbok sammanfattades av korresponderande författare Prof James Wolffsohn, DSc, PhD, MBA, BSc. En fullständig lista över medlemmar i denna arbetsgrupp och de kompletta IMI white papers finns på myopiainstitute.org. Kostnaderna för offentliggörande och spridning av International Myopia Institute rapporter stöts av donationer från Brien Holden Vision Institute, Carl Zeiss Vision, CooperVision, EssilorLuxottica, Hoya, Thea, Alcon, och Oculus.

REFERENSER

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. *Contact Lens and Anterior Eye*. 2025;102492.

KORRESPONDENS

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052