

IMI Παγκόσμιες τάσεις στις αντιλήψεις και τις στρατηγικές διαχείρισης της μυωπίας στην κλινική πράξη – Επικαιροποίηση 2025

Prof. James Wolffsohn

PhD

Συντονιστής της Επιτροπής IMI και Επικεφαλής Επιστήμονας
Aston University, UK

Ένα ευρύ φάσμα προσεγγίσεων για τη διαχείριση της μυωπίας, συμπεριλαμβανομένων συμπεριφορικών, οπτικών, φαρμακολογικών παρεμβάσεων και παρεμβάσεων που βασίζονται στο φως, μελετάται εντατικά και εφαρμόζεται ολοένα και περισσότερο στην κλινική πράξη. Ωστόσο, δεν υπάρχει ακόμη μια διεθνώς καθιερωμένη προσέγγιση για τη διαχείριση παιδιών και εφήβων με προ-μυωπία ή μυωπία, ενώ η πρόσβαση στις διαθέσιμες παρεμβάσεις διαφέρει σημαντικά μεταξύ χωρών και γεωγραφικών περιοχών. Προηγούμενες παγκόσμιες έρευνες του IMI (2015, 2019, 2022) έδειξαν ότι, παρά την αυξανόμενη ανησυχία και το δηλωμένο ενδιαφέρον των επαγγελματιών για τον έλεγχο της μυωπίας, στους περισσότερους νεαρούς ασθενείς με εξελισσόμενη μυωπία εξακολουθούν να συνταγογραφούνται γυαλιά και φακοί επαφής μονής όρασης. Η νέα αυτή έκθεση παρουσιάζει τα ευρήματα της Παγκόσμιας Έρευνας IMI 2024–2025 σχετικά με τις αντιλήψεις και τις πρακτικές των επαγγελματιών για τη διαχείριση της μυωπίας σε παγκόσμιο επίπεδο.

Στην έρευνα συμμετείχαν σχεδόν 3.000 επαγγελματίες οφθαλμικής φροντίδας από πέντε ηπείρους. Όπως και στις προηγούμενες έρευνες, η πλειονότητα των συμμετεχόντων ήταν οπτομέτρες και οφθαλμίατροι. Η ανησυχία για την αύξηση του επιπολασμού της παιδικής μυωπίας παραμένει υψηλή σε όλες τις περιοχές, με την εντονότερη ανησυχία να καταγράφεται στην Ασία. Παράλληλα, η δηλωθείσα ενασχόληση των επαγγελματιών με τη διαχείριση της μυωπίας αυξήθηκε σταθερά κατά την τελευταία δεκαετία, ενώ η συνδυαστική θεραπεία και η ορθοκερατολογία αξιολογήθηκαν ως οι αποτελεσματικότερες θεραπευτικές επιλογές.

Παρά τα παραπάνω, τα γυαλιά μονής όρασης εξακολουθούν να αποτελούν τη συχνότερα συνταγογραφούμενη επιλογή (18%-39% ανάλογα με την ήπειρο), ακολουθούμενα από τους συμβατικούς φακούς επαφής (2%-11%). Ωστόσο, η χρήση τους μειώνεται σταδιακά, με τη συνταγογράφηση γυαλιών μονής όρασης να έχει μειωθεί κατά 11,1% από το 2015. Αντίθετα, παρατηρείται σταθερή αύξηση στη χρήση παρεμβάσεων ειδικά σχεδιασμένων για τον έλεγχο της μυωπίας, όπως οι οφθαλμικοί φακοί ελέγχου της μυωπίας (14%–23%), οι μαλακοί φακοί επαφής ελέγχου της μυωπίας (3%–16%), η ορθοκερατολογία (3%–10%) και η θεραπεία με ατροπίνη (4%–22%, κυρίως σε συγκέντρωση 0,01%).

Σε παγκόσμιο επίπεδο, το κόστος για τον ασθενή εξακολουθεί να αποτελεί το σημαντικότερο εμπόδιο στην εφαρμογή παρεμβάσεων διαχείρισης της μυωπίας. Παράλληλα, η έρευνα δείχνει ότι η παροχή υπηρεσιών διαχείρισης της μυωπίας συσχετίζεται με μεγαλύτερη ικανοποίηση από την άσκηση του επαγγέλματος και μεγαλύτερη προσήλωση των ασθενών στην κλινική παρακολούθηση και τη θεραπεία.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η παρούσα Λευκή Αναφορά του IMI συνοψίστηκε από τον Prof. James Wolffsohn DSc, PhD, MBA, BSc, συγγραφέα υπεύθυνο για την αλληλογραφία. Ο πλήρης κατάλογος των μελών της ομάδας εργασίας του IMI και οι πλήρεις Λευκές Αναφορές του IMI διατίθενται στον ιστότοπο myopiainstitute.org. Το κόστος δημοσίευσης και μετάφρασης της κλινικής σύνοψης υποστηρίχθηκε από δωρεές των BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa και Oculus.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. Contact Lens and Anterior Eye. 2025:102492.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Brien Holden Vision Institute Ltd

Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052