

الاتجاهات العالمية في المواقف والاستراتيجيات المتعلقة IMI تحديثات 2025 – بإدارة قصر النظر في الممارسة السريرية

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Committee Chair and Chief Scientist
Aston University, UK

تتم دراسة مجموعة واسعة من الأساليب لإدارة قصر النظر، بما في ذلك الاستراتيجيات السلوكية والبصرية والضوئية والدوائية، ويتم تبنيها بشكل متزايد في الممارسة السريرية. ومع ذلك، لا يزال غياب نهج عالمي موحد لإدارة المرضى الأطفال المعرضين للإصابة بقصر النظر أو المصابين به، كما يختلف مدى توافر التدخلات بشكل كبير بين المناطق. أظهرت المسوحات العالمية السابقة في أعوام 2015 و2019 و2022 أنه على الرغم من القلق الكبير لدى الممارسين وإشارتهم إلى انخراطهم في السيطرة على قصر النظر، فإن معظم الأطفال الذين يعانون من تقدم في قصر النظر ما زالوا يُزودون بحدسات أحادية البؤرة. وتقدم هذه الورقة أحدث النتائج من المسح العالمي للمعهد الدولي لقصر النظر 2024–2025 حول المواقف والممارسات العلاجية لقصر النظر في الرعاية السريرية حول العالم.

شمل الاستطلاع ما يقارب 3,000 من ممارسي رعاية العيون. وقد غطى التحليل خمس قارات، مع كون غالبية المشاركين من اختصاصيي البصريات وأطباء العيون كما في المسوحات السابقة. يظل القلق بشأن الزيادة في انتشار قصر النظر لدى الأطفال مرتفعاً في جميع المناطق، مع تسجيل أعلى مستويات القلق في آسيا. كما واصل النشاط السريري المبلغ عنه في إدارة قصر النظر ارتفاعه التدريجي خلال العقد الماضي، حيث اعتُبرت العلاجات المركبة والعدسات الصلبة لتعديل القرنية من أكثر التدخلات فعالية.

ومع ذلك، ما زالت النظارات أحادية البؤرة الخيار الأكثر وصفاً (بنسبة تتراوح بين 18 و39% عبر القارات)، تليها العدسات اللاصقة (2 إلى 11%). ومن المشجع أن استخدامها في تراجع تدريجي، حيث انخفض وصف النظارات أحادية البؤرة بنسبة 11.1% منذ عام 2015. وفي الوقت نفسه، ازدادت معدلات اللجوء إلى التدخلات المخصصة للسيطرة على قصر النظر، بما في ذلك النظارات المخصصة للسيطرة على قصر النظر (14 إلى 23%)، العدسات اللاصقة اللينة (3 إلى 16%)، العدسات الصلبة لتعديل القرنية (3 إلى 10%)، وعلاج الأتروبين (4 إلى 22%)، مع غلبة لاستخدام تركيز 0.01%.

على الصعيد العالمي، ما زال ارتفاع التكلفة على المريض يُذكر كأهم عائق أمام وصف تدخلات السيطرة على قصر النظر. كما يشير المسح إلى أن تقديم خدمات إدارة قصر النظر يرتبط بزيادة رضا الممارسين عن عملهم وتعزيز ولاء المرضى.

ACKNOWLEDGMENTS

This IMI White Paper was summarised by corresponding author Prof James Wolffsohn DSc PhD, MBA, BSc. A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at myopiainstitute.org. The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the BHVI, ZEISS, Essilorluxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

REFERENCE

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. Contact Lens and Anterior Eye. 2025:102492.

CORRESPONDENCE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052

