

IMI : Tendances mondiales en matière d'attitude et de stratégies de gestion de la myopie dans la pratique clinique – Mise à jour 2025

Prof. James Wolffsohn

PhD

Président du comité IMI et scientifique en chef
Université d'Aston, Royaume-Uni

Une gamme d'approches de gestion de la myopie, y compris des stratégies comportementales, optiques, d'éclairage et pharmacologiques, sont activement étudiées et de plus en plus adoptées dans la pratique clinique. Cependant, il n'existe toujours pas d'approche mondiale standardisée pour la prise en charge des jeunes patients prémyopes ou myopes et l'accès aux interventions varie considérablement d'une région à l'autre. Des enquêtes mondiales précédentes menées en 2015, 2019 et 2022 ont montré que, malgré la forte inquiétude des praticiens et l'engagement déclaré dans le contrôle de la myopie, la plupart des jeunes myopes en progression continuent de se voir prescrire des corrections simples foyers. Ce document présente les résultats actualisés de l'enquête mondiale IMI 2024-25 sur les attitudes et les pratiques de gestion de la myopie dans les soins cliniques à l'échelle mondiale.

L'enquête a recueilli les réponses d'un peu moins de 3 000 professionnels de la vue. L'analyse a porté sur cinq continents, la majorité des répondants étant des optométristes et des ophtalmologistes, comme dans les enquêtes précédentes. L'inquiétude suscitée par la prévalence croissante de la myopie infantile reste élevée dans toutes les régions, la plus forte préoccupation étant signalée en Asie. L'activité clinique signalée dans la gestion de la myopie a continué d'augmenter régulièrement au cours de la dernière décennie, la thérapie combinée et l'orthokératologie étant perçues comme les interventions les plus efficaces.

Malgré cela, les lunettes unifocales restent l'option la plus couramment prescrite (18 à 39 % sur tous les continents), suivies des lentilles de contact (2 à 11 %). Il est encourageant de constater que leur utilisation diminue lentement, la prescription de lunettes unifocales ayant diminué de 11,1 % depuis 2015. Dans le même temps, l'adoption d'interventions spécifiques au contrôle de la myopie a augmenté, y compris les lunettes de contrôle de la myopie (14 à 23 %), les lentilles de contact souples (3 à 16 %), l'orthokératologie (3 à 10 %) et le traitement à l'atropine (4 à 22 %, principalement à une concentration de 0,01%).

À l'échelle mondiale, le coût pour le patient continue d'être cité comme le principal obstacle à la prescription d'interventions contre la myopie. L'enquête indique également que la gestion de la myopie est associée à une meilleure satisfaction au travail des praticiens et à une fidélité accrue des patients.

REMERCIEMENTS

Cette page blanche de l'IMI a été résumée par l'auteur, le professeur James Wolffsohn, DSc, PhD, MBA, BSc. Une liste complète des membres du groupe de travail de l'IMI et les livres blancs complets de l'IMI sont disponibles à l'adresse myopiainstitute.org. Les coûts de publication et de traduction du résumé clinique ont été pris en charge par des dons de BHVI, ZEISS, Essilorluxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa et Oculus.

RÉFÉRENCE

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J et le groupe d'ambassadeurs de l'Institut international de la myopie. IMI-tendances mondiales en matière d'attitudes et de stratégies de gestion de la myopie dans la pratique clinique - une revue de neuf ans. lentille de contact et œil antérieur. 2025:102492.

CORRESPONDANCE

Institut de la vision Brien Holden Ltd
Niveau 4, aile nord, édifice Rupert Myers, porte 14, rue Barker,
Université de Nouvelle-Galles du Sud, UNSW NSW 2052