

Tendenze globali negli atteggiamenti e nelle strategie di gestione della miopia nella pratica clinica – Aggiornamento IMI 2025

Prof. James Wolffsohn

PhD

Presidente del Comitato IMI e Chief Scientist
Aston University, UK

Molteplici approcci per la gestione della miopia, tra cui strategie comportamentali, ottiche, basate sulla luce e farmacologiche, sono attualmente oggetto di studio e sono sempre più adottati nella pratica clinica. Tuttavia, non esiste ancora un approccio globale standardizzato per la gestione dei giovani pazienti pre-miopi o miopi, e l'accesso agli interventi varia notevolmente tra le diverse regioni. Indagini globali precedenti (2015, 2019 e 2022) hanno mostrato che, nonostante la forte preoccupazione dei professionisti e il loro dichiarato coinvolgimento nel controllo della miopia, alla maggior parte dei giovani miopi in progressione miopica continuano ad essere prescritte lenti oftalmiche monofocali. Questo ultimo documento presenta i risultati aggiornati dell'Indagine Globale IMI 2024–25 sugli atteggiamenti e le pratiche di gestione della miopia a livello mondiale.

L'indagine ha raccolto quasi 3.000 risposte da professionisti della visione. L'analisi ha riguardato cinque continenti, con la maggioranza dei rispondenti composta da optometristi e oftalmologi, come nelle precedenti indagini. La preoccupazione per la crescente prevalenza della miopia infantile rimane elevata in tutte le regioni, con il livello più alto di allarme segnalato in Asia. L'attività clinica riportata nella gestione della miopia ha continuato a crescere costantemente nell'ultimo decennio, con la percezione che la terapia combinata e l'ortocheratologia siano gli interventi più efficaci.

Nonostante ciò, gli occhiali con lenti monofocali restano l'opzione più comunemente prescritta (dal 18 al 39% a seconda dei continenti), seguiti dalle lenti a contatto (dal 2 all'11%). In modo incoraggiante, il loro utilizzo sta lentamente diminuendo: la prescrizione di lenti oftalmiche monofocali è calata dell'11,1% dal 2015. Allo stesso tempo, è aumentata l'adozione di interventi specifici per il controllo della miopia, tra cui gli occhiali con lenti per il controllo miopico (dal 14 al 23%), le lenti a contatto morbide (dal 3 al 16%), l'ortocheratologia (dal 3 al 10%) e il trattamento con atropina (dal 4 al 22%, prevalentemente alla concentrazione dello 0,01%).

A livello globale, il costo per l'utilizzatore continua ad essere citato come la principale barriera alla prescrizione di interventi per la miopia. L'indagine evidenzia inoltre come l'erogazione di trattamenti per la gestione della miopia è associata a una maggiore soddisfazione professionale per il clinico e a una maggiore fidelizzazione da parte degli utilizzatori.

RINGRAZIAMENTI

Questo White Paper IMI è stato sintetizzato dall'autore corrispondente Prof. James Wolffsohn DSc PhD, MBA, BSc. L'elenco completo dei membri del gruppo di lavoro IMI e i White Paper completi dell'IMI sono disponibili sul sito myopiainstitute.org. I costi di pubblicazione e traduzione del riassunto clinico sono stati sostenuti da donazioni di BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa e Oculus.

RIFERIMENTI

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. *Contact Lens and Anterior Eye*. 2025:102492.

CORRISPONDENZA

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 205