

IMI Tendencias Globales en las actitudes y estrategias del Manejo de la Miopía en la Práctica Clínica– Actualización 2025

Prof. James Wolffsohn

PhD

Presidente del Comité del IMI y Director Científico
Aston University, UK

Una serie de enfoques para el manejo de la miopía, incluidas estrategias conductuales, ópticas, de iluminación y farmacológicas, están siendo estudiadas activamente y adoptadas cada vez más en la práctica clínica. Sin embargo, todavía no existe un enfoque global estandarizado para el manejo de pacientes jóvenes premiosos o miopes, y el acceso a las intervenciones varía ampliamente entre regiones. Las encuestas globales previas de 2015, 2019 y 2022 mostraron que, a pesar de la gran preocupación de los profesionales y de su participación declarada en el control de la miopía, a la mayoría de los miopes jóvenes con progresión se les siguen prescribiendo correcciones monofocales. Este artículo más reciente presenta hallazgos actualizados de la Encuesta Global IMI 2024-25 sobre actitudes y prácticas de manejo de la miopía en la atención clínica en todo el mundo.

La encuesta recopiló respuestas de algo menos de 3.000 profesionales de la salud visual. El análisis abarcó cinco continentes, siendo la mayoría de los encuestados optometristas y oftalmólogos, como en encuestas anteriores. La preocupación por el aumento de la prevalencia de la miopía infantil sigue siendo alta en todas las regiones, con la mayor preocupación notificada en Asia. La actividad clínica declarada en el manejo de la miopía ha continuado su aumento constante durante la última década, considerándose la terapia combinada y la ortoqueratología como las intervenciones más eficaces.

A pesar de ello, las gafas monofocales siguen siendo la opción prescrita con mayor frecuencia (18 a 39 por ciento entre continentes), seguidas por las lentes de contacto (2 a 11 por ciento). De forma alentadora, su uso está disminuyendo lentamente, y la prescripción de gafas monofocales ha descendido un 11,1 por ciento desde 2015. Al mismo tiempo, ha aumentado la adopción de intervenciones específicas para el control de la miopía, incluidas las gafas para el control de la miopía (14 a 23 por ciento), las lentes de contacto blandas (3 a 16 por ciento), la ortoqueratología (3 a 10 por ciento) y la terapia con atropina (4 a 22 por ciento, predominantemente a una concentración de 0,01).

A nivel global, el coste para el paciente continúa citándose como la principal barrera para la prescripción de intervenciones para la miopía. La encuesta también indica que la prestación de servicios de manejo de la miopía se asocia con una mayor satisfacción laboral de los profesionales y un aumento de la fidelidad de los pacientes.

AGRADECIMIENTOS

Este White Paper del IMI fue resumido por el autor de correspondencia Prof. James Wolffsohn DSc PhD, MBA, BSc. Puede encontrarse una lista completa de los miembros del grupo de trabajo del IMI y los White Papers completos del IMI en myopiainstitute.org. Los costes de publicación y traducción del resumen clínico fueron financiados mediante donaciones de BHVI, ZEISS, EssilorLuxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa y Oculus.

REFERENCIAS

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. Contact Lens and Anterior Eye. 2025;102492.

CORRESPONDENCIA

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052