

IMI מגמות עולמיות בגישות ובאסטרטגיות לניהול קוצר ראייה בפרקטיקה הקלינית (עדכון 2025).

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Committee Chair and Chief Scientist
Aston University, UK

מגוון רחב של גישות לניהול קוצר ראייה – כולל אסטרטגיות התנהגותיות, אופטיות, מבוססות תאורה ופרמקולוגיות – נחקרות באופן פעיל ונכנסות יותר ויותר לפרקטיקה הקלינית. עם זאת, עדיין אין גישה גלובלית סטנדרטית לניהול ילדים טרום-מיופיים או מיופיים, והגישות להתערבויות משתנה מאוד בין אזורים שונים בעולם. סקרים גלובליים קודמים שנערכו בשנים 2015, 2019 ו-2022 הראו כי למרות דאגה רבה מצד קלינאים ודיווח על מעורבות פעילה בשליטה בקוצר ראייה – רוב הילדים והמתבגרים עם קוצר ראייה מתפתח עדיין מקבלים מרשמים לעדשות חד-מוקדיות בלבד. המאמר הנוכחי מציג ממצאים מעודכנים מתוך סקר IMI הגלובלי לשנים 2024–2025, שבחן עמדות ופרקטיקות קליניות לניהול קוצר ראייה ברחבי העולם.

בסקר נאספו כמעט 3,000 תגובות של אנשי מקצוע בתחום בריאות העין. הניתוח כלל נתונים מחמש יבשות, כאשר רוב המשתתפים היו אופטומטריסטים ואופתלמולוגים – בדומה לסקרים הקודמים. הדאגה מהעלייה בשכיחות קוצר ראייה בילדות נותרה גבוהה בכל האזורים, כאשר רמת הדאגה החזקה ביותר דווחה באסיה. הפעילות הקלינית המדווחת בתחום ניהול קוצר ראייה ממשיכה לעלות בהתמדה בעשור האחרון, כאשר טיפול משולב ו-אורטוקרטולוגיה נתפסים כהתערבויות היעילות ביותר בעיני הקלינאים.

למרות המגמות החיוביות, משקפיים חד-מוקדיים עדיין מהווים את האפשרות הנפוצה ביותר שנרשמת למטופלים (בין 18% ל- 39% ביבשות השונות), ואחריהם עדשות מגע (2% עד 11%). עם זאת, ניתן לראות שינוי מעודד – השימוש במשקפיים חד-מוקדיים נמצא בירידה איטית אך עקבית, עם ירידה של 11.1% מאז 2015.

במקביל, נרשמת עלייה בשימוש בהתערבויות ייעודיות לשליטה בקוצר ראייה, ובהן:

- משקפיים ייעודיים לשליטה בקוצר ראייה (14% עד 23%),
- עדשות מגע רכות ייחודיות (3% עד 16%),
- אורטוקרטולוגיה (3% עד 10%),
- טיפול באטרופין (4% עד 22%, בעיקר בריכוז 0.01%).

ברמה הגלובלית, העלות עבור המטופל ממשיכה להיות המחסום המרכזי במרשמים להתערבויות לניהול קוצר ראייה. עם זאת, ממצאי הסקר מצביעים גם על כך ששישום ניהול קוצר ראייה בפועל קשור לעלייה בשיעור הרצון המקצועי של הקלינאים ול-**נאמנות מוגברת מצד המטופלים.**

ACKNOWLEDGMENTS

This IMI White Paper was summarised by corresponding author Prof James Wolffsohn DSc PhD, MBA, BSc. A full list of the IMI taskforce members and the complete IMI white papers can be found at myopiainstitute.org. The publication and translation costs of the clinical summary was supported by donations from the BHVI, ZEISS, Essilorluxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa, and Oculus.

REFERENCE

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. *Contact Lens and Anterior Eye*. 2025:102492.

CORRESPONDENCE

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052