

IMI 全球近视管理临床实践态度与策略趋势——2025

Prof. James Wolffsohn

PhD

IMI Committee Chair and Chief Scientist
Aston University, UK

近年来，行为干预、光学干预、光照干预及药物干预等多种近视管理策略不断发展，越来越多地应用于临床实践。然而，对于近视前期及近视儿童的管理，目前尚未形成统一的全球共识，不同地区获得相关干预措施的机会也存在较大差异。IMI 此前于 2015 年、2019 年及 2022 年开展的三次全球调查显示：尽管眼保健专业人员普遍高度关注近视问题，并积极开展近视控制工作，但大多数近视持续进展的儿童仍主要接受单光矫正。本文报告了 2024 至 2025 年 IMI 全球调查的最新结果，全面呈现当前临床实践中近视管理的态度与策略。

本次调查共收集了近 3,000 名眼保健专业人员的反馈意见。调查人群涵盖全球五大洲，受访者构成与既往调查相似，主要包括验光师和眼科医生。结果显示，各地区临床工作者均对儿童近视患病率持续上升表示高度关注，其中亚洲地区的关注程度最高。过去十年来，近视管理相关临床实践活动持续增长。在所有干预措施中，联合治疗和角膜塑形镜被普遍认为具有最佳近视控制效果。

尽管如此，单光框架眼镜仍是目前最常见的处方选择（各洲比例介于 18%至 39%之间），其次为隐形眼镜（2%至 11%）。值得关注的是，单光眼镜的处方比例正在缓慢下降——自 2015 年以来已降低 11.1%。与此同时，专门用于近视控制的干预措施正在快速普及，包括近视控制框架眼镜（14%至 23%）、软性隐形眼镜（3%至 16%）、角膜塑形镜（3%至 10%），以及阿托品治疗（4%至 22%，以 0.01%浓度为主）。

在全球范围内，患者的经济负担仍是制约近视干预处方使用的首要障碍。此外，调查还发现，调查结果显示，开展近视管理不仅能够提升临床工作者的职业满意度，还有助于增强患者的信任度，改善医患关系。

致谢

本 IMI 白皮书由通讯作者 James Wolffsohn 教授（DSc PhD, MBA, BSc）负责总结。IMI 工作组成员完整名单及各期白皮书全文可访问 myopiainstitute.org 获取。本临床摘要的出版及翻译费用由 BHVI、ZEISS、Essilorluxottica、CooperVision、Alcon、HOYA、Théa 及 Oculus 提供捐款支持。

参考文献

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute

ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. Contact Lens and Anterior Eye. 2025:102492.

联系方式

Brien Holden Vision Institute Ltd

Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street,
University of New South Wales, UNSW NSW 2052