

Глобальные тенденции IMI в подходах и стратегиях лечения миопии в клинической практике – обновление 2025

Проф. Джеймс Вольффсон

PhD

Председатель комитета IMI и главный научный сотрудник
Университет Астона, Великобритания

Различные подходы к лечению миопии, включая поведенческие, оптические, световые и фармакологические стратегии, активно изучаются и всё чаще внедряются в клиническую практику. Однако до сих пор не существует стандартизированного глобального подхода к лечению молодых пациентов с предмиопией или миопией, а подход к вмешательствам значительно различается в разных регионах. Предыдущие глобальные исследования 2015, 2019 и 2022 годов показали, что, несмотря на серьёзную обеспокоенность практикующих врачей и сообщения об участии в контроле миопии, большинству молодых пациентов с прогрессирующей миопией по-прежнему назначают монофокальную коррекцию. В данной статье представлены обновлённые результаты глобального исследования IMI 2024–25 годов, посвящённого отношению к миопии и методам её лечения в клинической практике во всём мире.

В опросе приняли участие чуть менее 3000 врачей-офтальмологов. Анализ проводился на пяти континентах, при этом большинство респондентов, как и в предыдущих опросах, оптометристы и офтальмологи. Обеспокоенность растущей распространённостью детской миопии остается высокой во всех регионах, при этом наиболее выраженная обеспокоенность наблюдается в Азии. За последнее десятилетие количество зарегистрированных случаев клинической активности в области лечения миопии продолжало неуклонно расти, при этом наиболее эффективными считаются комбинированная терапия и ортокератология.

Несмотря на это, монофокальные очки остаются наиболее часто назначаемым вариантом (от 18 до 39% на разных континентах), за которыми следуют контактные линзы (от 2 до 11%). Обнадеживает тот факт, что их использование постепенно снижается: с 2015 года число назначений монофокальных очков сократилось на 11,1%. В то же время возросло использование специальных методов коррекции миопии, включая очки для коррекции миопии (от 14 до 23%), мягкие контактные линзы (от 3 до 16%), ортокератологию (от 3 до 10%) и терапию атропином (от 4 до 22%, преимущественно в концентрации 0,01%).

Во всем мире стоимость для пациента по-прежнему считается основным препятствием к назначению лечения миопии. Исследование также показывает, что лечение миопии связано с повышением удовлетворенности врачей своей работой и повышением лояльности пациентов.

БЛАГОДАРНОСТИ

Краткое содержание доклада IMI подготовлено автором для корреспонденции, профессором Джеймсом Вольффсоном, доктором наук, магистром делового администрирования, бакалавром наук. Полный список членов рабочей группы IMI и полные тексты докладов IMI можно найти на сайте myopiainstitute.org. Публикация и перевод клинического обзора покрыты за счёт пожертвований BHVI, ZEISS, Essilor Luxottica, CooperVision, Alcon, HOYA, Théa и Oculus.

ССЫЛКА

Whayeb Y, Wolffsohn JS, Logan NS, Santodomingo-Rubido J and the International Myopia Institute ambassador group. IMI-global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice - a nine-year review. Contact Lens and Anterior Eye. 2025:102492.

ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ

Brien Holden Vision Institute Ltd
Level 4, North Wing, Rupert Myers Building, Gate 14 Barker Street, University of New South Wales, UNSW NSW 2052