

Επιπτώσεις της μυωπίας

2020

Η μυωπία επηρεάζει

30% του παγκόσμιου πληθυσμού

Μυωπία -0.50 D ή μεγαλύτερη

Υψηλή μυωπία -5.00 D ή μεγαλύτερη

2050

Η μυωπία θα επηρεάσει το

50% του παγκόσμιου πληθυσμού

Η υψηλή μυωπία θα επηρεάσει το

10% του παγκόσμιου πληθυσμού



Κίνδυνος δυσλειτουργίας της όρασης

Η μη διορθωμένη μυωπία αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες απώλειας της όρασης που θα μπορούσε να αποφευχθεί. Οι επιπλοκές που σχετίζονται με την υψηλή μυωπία, όπως η μυωπική εκφύλιση της ωχράς κηλίδας, μπορεί να είναι απειλητικές για την όραση.



Εκπαίδευση

Στα παιδιά, η μειωμένη όραση είτε η μη διορθωμένη όραση μπορεί να έχουν επιπτώσεις στη σχολική απόδοση και να οδηγήσουν σε ψυχοκοινωνικό άγχος. Η αρνητική συμπεριφορά που σχετίζεται με τη χρήση γυαλιών μπορεί επίσης να επηρεάσει την ψυχοκοινωνική ευημερία.



Ποιότητα ζωής

Έχει αποδειχθεί ότι η ποιότητα ζωής είναι μειωμένη σε περιπτώσεις μυωπίας είτε μυωπικών επιπλοκών. Η ποιότητα ζωής επηρεάζεται από τη διόρθωση ή τη μη διόρθωση της μυωπίας και ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της μεθόδου που χρησιμοποιείται.



Οικονομικές επιπτώσεις

Δεδομένης της προοδευτικής φύσης και της εξέλιξης της μυωπίας, το άμεσο κόστος (δαπάνες για διόρθωση / διαχείριση, μεταφορά και θεραπεία νοσηλείας) και το κόστος της μειωμένης παραγωγικότητας είναι σημαντικά.

Παράγοντες κινδύνου



Υψηλότερα επίπεδα εκπαίδευσης και κωντικής εργασίας

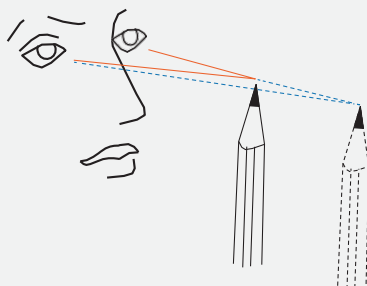


Λιγότερος χρόνος σε εξωτερικές



- Ανατολική Ασιατική εθνικότητα
- Μύωπες γονείς
- Τα κορίτσια πιο ευπαθή σύμφωνα με ορισμένες μελέτες

Διόφθαλμη όραση



- Η σύνδεση με την εμφάνιση της μυωπίας είναι ασαφής.
- Σημαντική για τη βελτιστοποίηση της διόφθαλμης όρασης στα παιδιά ώστε να παρέχεται μια ενιαία και ευκρινής εικόνα.

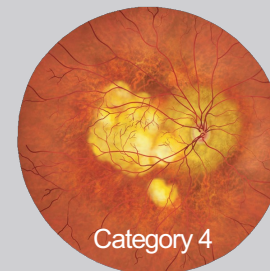
Παθολογική μυωπία

MET-PM Σύστημα ταξινόμησης

Κατηγορία Ευρήματα στον αμφ/δή

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 | Χωρίς μυωπικές αλλοιώσεις |
| 2 | Τιγροειδής βυθός |
| 3 | Διάχυτη χοριοειδική ατροφία |
| 4 | Τμηματική χοριοειδική ατροφία |
| 5 | Ατροφία ωχράς |

Πρόσθετες αλλοιώσεις: Ρωγμές Lacquer, μυωπική χοριοειδική νεοαγγείωση, κηλίδες Fuchs, οπίσθιο Σταφύλωμα



του παγκόσμιου πληθυσμού επηρεάζεται από την παθολογική

1-3%

Asians

1%

Europeans



Αυξάνεται με την ηλικία και το σφαιρικό ισοδύναμο

Αύξηση του επιπολασμού και της σοβαρότητας για ηλικίες άνω των 40 ετών

Επηρεάζει το

50-70%

των ατόμων με υψηλή μυωπία

Διαχείριση της μυωπίας: Η αποτελεσματικότητα των θεραπειών ποικίλει με την ηλικία έναρξης, τη διάρκεια της θεραπείας καθώς και από δημογραφικούς/περιβαλλοντικούς παράγοντες.

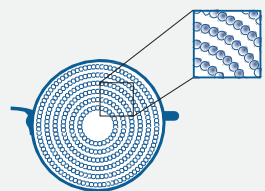
Πρόληψη



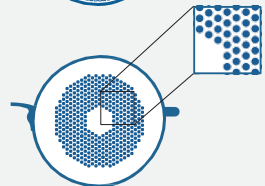
σε εξωτερικό χώρο
καθημερινά

Επιβράδυνση εξέλιξης μυωπίας

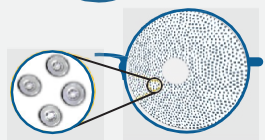
Επιλογές οφθαλμικών φακών



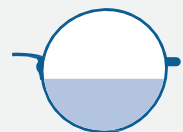
Highly Aspherical Lenslets (HAL)
2 ετής μελέτη
ΔSphE 0.80 D (55%)
ΔAL 0.35 mm (51%)



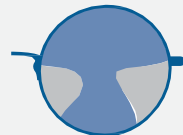
Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS)
2 ετής μελέτη
ΔSphE 0.44 D (52%)
ΔAL 0.34 mm (62%)



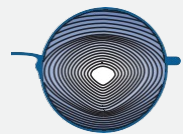
Diffusion Optics Technology (DOT)
1 έτος μελέτης
ΔSphE 0.40 D (74%)
ΔAL 0.15 mm (50%)



Executive Prismatic Bifocals (+1.50 D add)
3 ετής μελέτη
ΔSphE 1.05 D (51%)
ΔAL 0.28 mm (34%)



Progressive Addition Lens (PALS)
2 ετής μελέτη
ΔSphE 0.14 D (24%)
ΔAL 0.04 mm (28%)

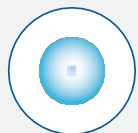


Peripheral Hyperopia Reduction Lens
2 ετής μελέτη
ΔSphE 0.04 D (3%)
ΔAL 0.04 mm (5%)

Επιλογές φακών επαφής



Dual Focus
3 ετής μελέτη
ΔSphE 0.73 D (59%)
ΔAL 0.32 mm (52%)



Extended Depth of Focus
2 ετής μελέτη
ΔSphE 0.37 D (32%)
ΔAL 0.15 mm (25%)



Center distance (+2.50 D add)
3 ετής μελέτη
ΔSphE 0.46 D (44%)
ΔAL 0.23 mm (35%)

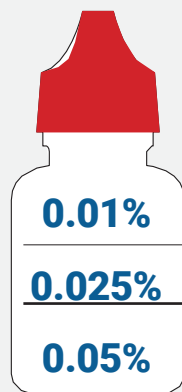


Ορθοκερατολογία+
2 ετής μελέτη
ΔAL 0.27 mm (45%)
Χρήση στη διάρκεια του ύπνου

US FDA approved

Μαλακοί φακοί επαφής - ημερήσια χρήση

Φαρμακευτικές επιλογές



Ατροπίνη

Δ SphE 0.39 D
Δ AL 0.13 mm

0.025%

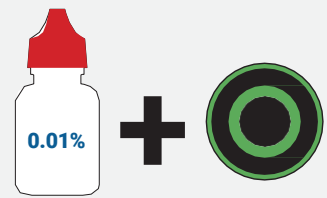
ΔSphE 0.43 D
ΔAL 0.16 mm

0.05%

ΔSphE 0.62 D
ΔAL 0.25 mm

Αναδυόμενες θεραπείες

Συνδυασμός
Ατροπίνης (0.01%)
και Ορθοκερατολογίας



2 ετής μελέτη
ΔAL 0.11 mm
(27%) σε σχέση με την
ορθοκερατολογία μόνο



Θεραπείες με κόκκινο και μπλε φως - η ασφάλεια δεν έχει ακόμη διερευνηθεί